



COOPERMOTA LEVA O BENEFÍCIO SAÚDE AOS SEUS ASSOCIADOS



A COOPERATIVA É A 51ª ASSOCIADA QUE PASSA A OFERECER A SEGURANÇA E QUALIDADE DE NOSSOS PLANOS A NOVOS PRODUTORES RURAIS. O CONVÊNIO FOI ASSINADO ENTRE AS DUAS INSTITUIÇÕES NA SEDE DO S.P.A. EM SÃO PAULO.

Pág. 03

O SOL PODE CAUSAR SÉRIOS DANOS AOS SEUS OLHOS
Saiba porque na Pág. 09

ATUALIZE SEUS DADOS
Você vai receber informações importantes e de seu interesse.
Pág. 05



Produtor Rural: Nós tiramos o chapéu em sua homenagem

No último dia 28 de julho comemorou-se o Dia do Produtor Rural. O S.P.A. Saúde existe para cuidar de vocês e seus familiares e rende sua homenagem aos milhares de homens, mulheres e familiares que não poupam esforços em produzir bens essenciais à sociedade, como alimentos, geração de empregos e forte participação na economia brasileira.

Nossos parabéns pelo imprescindível trabalho de todos vocês!

Saúde, muita saúde!

28/Julho



ENTRE NÓS

NOSSA HISTÓRIA

CAPÍTULO 25 - CONTINUAÇÃO

Reuniões do Conselho Diretor em 2014:

07.02: Em reunião extraordinária foi solicitado estudo de redução de despesas e a proposta de alteração do Estatuto Social do S.P.A. Saúde, a ser aprovada na próxima Assembleia.

21.03: Aprovado o Balanço Patrimonial de 2013, Plano Orçamentário para 2014, ingresso da Cooperativa dos Bataticultores da Região de Vargem Grande do Sul – SP e contratação de prestação de serviços da WWW.Solutions Consultoria Ltda. – ME.

26.06: Aprovação do balancete de 30.04.2014.

21.08: Aprovação do balancete de 30.06, autorizado o reajuste de 8,32% nas mensalidades dos planos (índice indicado pela ANS para o período era de 9,65%), autorizada a contratação de seguro de vida para conselheiros e funcionários da instituição e negociação de contrato do Hospital São José (Beneficência Portuguesa).

16.10: Autorizados o início da negociação de venda do imóvel oferecido pela Cooperativa de Avaré, bem como a transferência dos beneficiários daquela cooperativa para Associação Com.Ind. e Agrop. de Avaré sem prazo de carência e feita apresentação do novo padrão TISS 3.02 da ANS.

18.12: Aprovado o Balancete de 30.09.2014, novos credenciamentos para região de Tupi Paulista e filiação da Coop. de Créd. Rural Alto do Rio Grande – Sicoob Credigrande.

Reuniões do Conselho Diretor em 2015:

28.02: Aprovação do balancete de 30.11.2014, filiação da Cooperativa Agrária de Cafeicultores do Sul de São Paulo – Casul, e treinamento anual para as associadas no mês de abril.

01.04: Aprovação do balanço patrimonial de 31.12.2014 e plano orçamentário para 2015, filiação da Cooperativa Mista de Laticínios de Santa Isabel e Igaratá.

25.06: Aprovação do balancete de 31.03, apresentadas ações junto às Unimed do Sul de Minas (Varginha, Machado, Alfenas, Lavras, Três Corações, Circuito das Águas e Pouso Alegre), apresentada súmula Normativa 27 de 2015 da ANS e alinhamento de ações do S.P.A. Saúde para cumprimento da legislação.

14.08: Aprovação do balancete de 30.06, aplicação do reajuste de 8,95% nas mensalidades dos planos a partir de setembro, rescisão contratual com Unimed Pouso Alegre, proposta propositura da ação judicial sobre contribuição previdenciária sobre pagamentos realizados para as cooperativas (Lei 8.212/91).

30.09: Apresentação das ações implantadas no Depto.de Assessoria Médica, leitura do código de ética e conduta do

S.P.A., filiação da Associação Comercial Industrial e Agropecuária de Itapeva.

12.11: Aprovação do balancete de 30.09, informações sobre a intimação da Prefeitura de São Paulo sobre incidência do ISS em análise desde 2010, autorizada contratação de mais um modulo de trabalho pela empresa WWW.Solutions.

16.12: Aprovação do balancete de 31.10, informação sobre autos de infração da Prefeitura de São Paulo sobre o não recolhimento do ISS de 2010 a 2014, assunto em discussão judicial e possibilidade de parceria com Coopera e Cemig para desenvolvimento de rede de prestadores de serviços médicos.

Reuniões do Conselho Fiscal em 2014:

27.03: Aprovação do Balanço Patrimonial de 31.12.2013.

22.08: Aprovação do Balancete de 30.06.2014 e do reajuste de 8,32% nas mensalidades dos planos a partir de setembro.

18.12: Aprovação do Balancete de 30.09.2014.

Reuniões do Conselho Fiscal em 2015:

16.04: Aprovação do Balanço Patrimonial de 31.12.2014.

27.08: Aprovação do Balancete de 30.06.2015 e do reajuste de 8,95% nas mensalidades dos planos a partir de setembro.

16.12: Aprovação do Balancete de 31.10.2015.

Assembleias em 2014

16.04: A.G.O.: Aprovado Relatório da Administração e demonstrações contábeis do exercício de 2013, proposta orçamentária para 2014, filiação da Assoc. Comercial, Ind. e Agropecuária de Elói Mendes e da Coop. dos Bataticultores da Região de Vargem Grande do Sul – SP.

16.04: Extraordinária: Aprovada na íntegra a proposta de alteração estatutária do S.P.A. Saúde.

Assembleia Geral em 2015

24.04: Aprovado Relatório da Administração e demonstrações contábeis do exercício de 2014, plano orçamentário para 2015, filiação da Sicoob Credigrande, Casul, a de Laticínios de Santa Isabel e Igaratá e a exclusão da Coop. de Avaré. Criada comissão para negociação com as Unimed Singulares do Sul de Minas.

Resumo das atas feito por **Hildo Grassi**

S.P.A. Saúde – Sistema de Promoção Assistencial
R. Maestro Cardim, 1.191, 8º andar – Paraíso – SP.
Fone: 11.3146.3131. Site www.spasaude.org.br
E-mail faleconosco@spasaude.org.br

Este informativo é dirigido a todos os beneficiários do S.P.A. Saúde, bimestralmente, de forma gratuita. É permitida a reprodução das matérias desde que citada a fonte. Sugestões e críticas podem ser encaminhadas para comunicação@spasaude.org.br

Conselho Diretor: Luiz Fernando Ribeiro (Presidente), Oswaldo de Paiva Pinto Filho, Sandro da Silva Oliveira, Noé Francisco Rodrigues, Oswaldo Netto Junior, José Francisco Rodrigues Gomes e Pedro Augusto Fernandes Guimarães. Conselho Fiscal: Leonardo de Mello Brandão (Presidente), Ricardo Campos Borges e José Neife de Miranda. Superintendente: Ricardo de Oliveira Garcia. Conselho Editorial: Cristina Pinto, Elaine Teixeira, Ester Pereira, Denilson Luciano e Wilson Grassi. Assistente de Comunicação: Talita Rodrigues.

Jornalista responsável: Ana Souza Mtb 12.815.

Diagramação: King Propaganda.

Impressão: Gráfica Casa da Criança de Jacutinga.
Fotos: Ana de Souza e divulgação.
Tiragem: 10.000 exemplares.

ANS - N° 324493



NOVOS BENEFICIÁRIOS

O S.P.A. Saúde dá as boas-vindas aos novos beneficiários titulares inscritos nos planos. Eles e seus familiares passam a contar com a qualidade e segurança dos nossos planos. São eles:

Beneficiários	Associada
IZABEL CRISTINA GUIMARÃES PEREIRA	ASSOCIAÇÃO AGROPECUÁRIA DE GUARATINGUETÁ
ERIKA APARECIDA VELOZO BARBOSA	ASSOCIAÇÃO AGROPECUÁRIA DE GUARATINGUETÁ
RICARDO DE ARAUJO SANCHEZ	COOP. AGRÁRIA E DE CAFEIC. DA REGIÃO DE TUPI PAULISTA
NEUBRAS OLIVEIRA DOS REIS	COOP. DE LAT. MÉDIO VALE DO PARAÍBA
RODRIGO NUNES PEREIRA	COOP. DE LAT. MÉDIO VALE DO PARAÍBA
JAIME DE OLIVEIRA FILHO	COOP. DE LAT. MÉDIO VALE DO PARAÍBA
MONICA LUZIA DOS REIS	COOP. DE LAT. MÉDIO VALE DO PARAÍBA
JOÃO VÍTOR DA SILVA ANTUNES	COOP. DE LAT. MÉDIO VALE DO PARAÍBA
PAULA FIGUEIREDO MOREIRA	COOP. DOS CAFEICULTORES DA ZONA DE VARGINHA LTDA.
LUIS CLAUDIO PEREIRA RIBEIRO	COOP. DOS CAFEICULTORES DA ZONA DE VARGINHA LTDA.
RAQUEL SALGADO REZENDE	COOP. DOS CAFEICULTORES DA ZONA DE VARGINHA LTDA.
EVANIO BÉNEDITO FIRMO	COOP. DOS CAFEICULTORES DA ZONA DE VARGINHA LTDA.
ANTONIO SÉRGIO DIAS MORAIS	COOP. DOS CAFEICULTORES DA ZONA DE VARGINHA LTDA.
GILBERTO LUIZ DE DEUS	COOP. DOS CAFEICULTORES DA ZONA DE VARGINHA LTDA.
GABRIEL BELCHIOR FONSECA	COOP. DOS CAFEICULTORES DA ZONA DE VARGINHA LTDA.
MARCUS VINICIUS SANTOS SALES	COOP. DOS CAFEICULTORES DA ZONA DE VARGINHA LTDA.
ANTONIO DONIZETI DA SILVA	COOP. DOS CAFEICULTORES DA ZONA DE VARGINHA LTDA.
FABIO LUIZ MIOLO	COOP. DOS CAFEICULTORES DA ZONA DE VARGINHA LTDA.
JULIANO ALVES DE BRITO	COOP. DOS CAFEICULTORES DA ZONA DE VARGINHA LTDA.
EDUARDO DA SILVA MENDONÇA	COOP. DOS CAFEICULTORES DA ZONA DE VARGINHA LTDA.
JOSÉ APARECIDO DA CRUZ	COOP. DOS CAFEICULTORES DA ZONA DE VARGINHA LTDA.
FRANCISCO JOSÉ PESSI	COOP. DOS CAFEICULTORES DA ZONA DE VARGINHA LTDA.
JANAINA APARECIDA GERVAZIO	COOP. DOS CAFEICULTORES DA ZONA DE VARGINHA LTDA.
EVANDRO ANDRADE DE SOUZA JR.	COOP. DOS CAFEICULTORES DA ZONA DE VARGINHA LTDA.
JULIANA FELIPE DE OLIVEIRA	COOP. DOS CAFEICULTORES DA ZONA DE VARGINHA LTDA.
ANA ROSA DE OLIVEIRA	COOP. DOS CAFEICULTORES DA ZONA DE VARGINHA LTDA.
RHYCKTIELLE GLADYSMAN F. C. COUTO	COOP. REG. DOS CAFEICULTORES DO VALE DO RIO VERDE LTDA.
SAMIR SALEM SUGUI	COOP. REG. DOS CAFEICULTORES DO VALE DO RIO VERDE LTDA.
DELMARA VILLELA J. DE MORAES LIMA	COOP. REG. DOS CAFEICULTORES DO VALE DO RIO VERDE LTDA.
TIARLES JOSÉ BRAZ	COOP. REGIONAL AGROPECUÁRIA DE SANTA RITA DO SAPUCAÍ LTDA.
RAFAELA RIBEIRO DIAS FRANCA	COOP. REGIONAL AGROPECUÁRIA DE SANTA RITA DO SAPUCAÍ LTDA.
ANTONIO JOSÉ JUNQUEIRA VILLELA	COOP. REGIONAL AGROPECUÁRIA DE SANTA RITA DO SAPUCAÍ LTDA.
WALDER JOSÉ DE SOUZA CARVALHO	COOPERATIVA AGRÁRIA DE MACHADO LTDA.
LUIZ EDUARDO ASSIS	COOPERATIVA AGROPECUÁRIA DE JACUTINGA LTDA.
GILMAR DECHICHI BORTOLOTO	COOPERATIVA AGROPECUÁRIA DE JACUTINGA LTDA.
JOSÉ CARLOS DE SIQUEIRA	COOPERATIVA AGROPECUÁRIA DO VALE DO SAPUCAÍ LTDA.
PAULO HENRIQUE F. DE SOUZA	COOPERATIVA AGROPECUÁRIA DE BOA ESPERANÇA LTDA.
FLAVIA RIBEIRO LAMAITA	COOPERATIVA AGROPECUÁRIA DE BOA ESPERANÇA LTDA.
CAIO CÉSAR CINEDEZE	COOPERATIVA AGROPECUÁRIA DE PARAPUÁ
ERIK ALEXANDRE PEREIRA PASSARO	COOPERATIVA DE CRÉDITO DE LIVRE ADMISSÃO DA REGIÃO DE VARGINHA LTDA SICOOB CREDIVAR
MARCOS FELIPE DA SILVA REIS	COOPERATIVA DE CRÉDITO DE LIVRE ADMISSÃO DA REGIÃO DE VARGINHA LTDA SICOOB CREDIVAR
LEONARDO ROSSIGNOLI	COOPERATIVA DE CRÉDITO DE LIVRE ADMISSÃO DA REGIÃO DE VARGINHA LTDA SICOOB CREDIVAR
ALINE BATISTA FLAUZINO RODRIGUES	COOPERATIVA DE CRÉDITO DE LIVRE ADMISSÃO DA REGIÃO DE VARGINHA LTDA SICOOB CREDIVAR
RAFAELA APARECIDA RIBEIRO DIAS	COOPERATIVA DE CRÉDITO DE LIVRE ADMISSÃO DE CARMO DO RIO CLARO LTDA.
MATHEUS HENRIQUE PEREIRA SANTOS	COOPERATIVA DE CRÉDITO DE LIVRE ADMISSÃO DE CARMO DO RIO CLARO LTDA.
YONA THAWANI NOGUEIRA FERREIRA	COOPERATIVA DE CRÉDITO RURAL DA REGIÃO MOGIANA
CESAR SILVEIRA DA SILVA	COOPERATIVA DE CRÉDITO RURAL DA REGIÃO MOGIANA
RAFAEL SACARDO ANSELMO	COOPERATIVA DE CRÉDITO RURAL DA REGIÃO MOGIANA
NELSON MARANGÃO JUNIOR	COOPERATIVA DE CRÉDITO RURAL DA REGIÃO MOGIANA
GISELLE MAÍQUES DOS SANTOS	COOPERATIVA DE LATICÍNIOS SERRAMAR
EDUARDO JACINTO MENDES	COOPERATIVA DE LATICÍNIOS SERRAMAR
SARITA APARECIDA RAMALHO	COOPERATIVA DE LATICÍNIOS SERRAMAR
KELLY CRISTINA DA SILVA	COOPERATIVA DE LATICÍNIOS SERRAMAR
FERNANDA DE CARVALHO BARNABÉ	COOPERATIVA DE LATICÍNIOS SERRAMAR
JEFERSON MEIRELES ARAUJO	COOPERATIVA DE LATICÍNIOS SERRAMAR
EDVANDO CUSTODIO DA SILVA	COOPERATIVA DOS CAFEICULTORES DA REGIÃO DE PINHAL
RICARDO ALEXANDRE SABINO	COOPERATIVA DOS CAFEICULTORES DA REGIÃO DE PINHAL
JULIO CESAR NEVES DA SILVEIRA	COOPERATIVA MISTA DOS PRODUTORES RURAIS DE BOM SUCESSO LTDA.
JOÃO GUSTAVO D. Q. DE PAULA	SINDICATO DOS PRODUTORES RURAIS DE PASSOS
MARCUS VINICIUS CESAR DE CAMPOS	SINDICATO RURAL DE GUARATINGUETÁ
SOLANGE FINCO	SINDICATO RURAL DE PINDAMONHANGABA
ALMIR ROGERIO PEDRO	S.P.A. SAÚDE - SISTEMA DE PROMOÇÃO ASSISTENCIAL
GILVANIA OLIVEIRA DOS SANTOS	S.P.A. SAÚDE - SISTEMA DE PROMOÇÃO ASSISTENCIAL
JUCILENI ISABEL PERALTA LOPES	S.P.A. SAÚDE - SISTEMA DE PROMOÇÃO ASSISTENCIAL
THAYS MACEDO MENEZES	S.P.A. SAÚDE - SISTEMA DE PROMOÇÃO ASSISTENCIAL



ASSOCIADAS

Formação e treinamento de produtores sempre em destaque

Criado em novembro de 1965, o Sindicato Rural de Pindamonhangaba, além de representar e defender os interesses de seus 160 associados, em sua maioria produtores de leite, tem-se destacado por oferecer diferentes tipos de cursos e treinamentos gratuitos para os produtores rurais da região. “Já foram treinadas cerca de 700 pessoas”, diz entusiasmado João Bosco Andrade Pereira, presidente do sindicato desde 2014 e que também respondeu pelo cargo na década de 80.

Segundo João Bosco, além dos diferentes serviços oferecidos aos associados, a parceria firmada entre o sindicato e o SENAR – Serviço Nacional de Aprendizagem Rural, foi fundamental para a evolução profissional dos associados através de diferentes cursos e programas voltados à atividade dos trabalhadores. Eles vão desde agricultura convencional e orgânica, passando por criação e inseminação em bovinos, operação e manutenção de equipamentos agrícolas, entre outros. Os familiares também são envolvidos e participam de cursos, como os de artesanato, produção de queijo, panificação, conservas, defumados e embutidos entre outros. Um dos interesses que começa a ter destaque é a criação de alimentos orgânicos.

Planos futuros

O presidente tem planos para diversificar e buscar novas rendas para o sindicato que possui uma área de 22.000 m², onde está instalada sua sede própria. “Nosso objetivo é juntar esforços para melhor utilização do terreno, com consequente aumento de renda para o sindicato. A



A sede do sindicato deverá abrigar novas ocupações

ideia é reservar um espaço para estacionamento aberto ao público no local”, diz João Bosco, que também estuda a construção, em outra área do sindicato, de um centro de formação.



João Bosco Andrade Pereira

Atualmente 110 pessoas, entre titulares associados ao sindicato e seus respectivos dependentes, são beneficiários do S.P.A. Saúde na cidade. Sandra Mendes Wolff, a representante do plano na entidade procura sempre motivar seus associados sobre as vantagens oferecidas nos planos. “Alertamos sobre a necessidade de poder contar com um plano exclusivo e sem fins lucrativos para nossos associados e familiares”, diz ela. Os interessados em obter informações mais detalhadas sobre os planos do S.P.A. Saúde, devem procurar a Sandra, na sede do sindicato, no horário comercial, de segunda à sexta-feira. O sindicato fica na R. Frederico Machado, 65, no centro de Pindamonhangaba.



A representante do S.P.A. Saúde no sindicato, Sandra Mendes Wolff, (segunda à esq.) e demais integrantes da equipe que se revezam no atendimento aos beneficiários

O S.P.A. vai onde o produtor está

ESPAÇO DAS ASSOCIADAS



Corrida da Caminhada e Cooperação

Deu gosto de ver a animação (e disposição) das pessoas que participaram da 1ª. Corrida da Caminhada e Cooperação, promovida pela Cooperrita, no último dia 23 de julho. Num ambiente de descontração e envolvimento com o lema “Esporte é saúde” a corrida quebrou a rotina daquele domingo em Santa Rita do Sapucaí. O S.P.A. Saúde estava lá prestigiando a iniciativa que reverteu a renda das inscrições para instituições de caridade da cidade.



Encontro com produtores rurais

Com exposição de animais e de estandes de diferentes empresas de implementos e equipamentos agrícolas, o Sindicato Rural de Pindamonhangaba promoveu, dia 29 de julho, em sua sede própria, o Encontro anual com produtores rurais. O presidente João Bosco Andrade Pereira abriu o encontro que foi prestigiado, entre outras autoridades, pelo prefeito da cidade, Israel Domingues. No espaço do S.P.A. Saúde foram atendidos produtores e familiares interessados em ingressar no plano.

“O sol provoca sérios danos aos seus olhos. Pode até cegar”



A afirmação é de uma especialista no assunto: a Dra. Daniela Basler Barretto, oftalmologista, alertando sobre a necessidade da proteção: o uso correto de óculos escuros com lentes que protejam dos raios UV – Ultravioleta. Esse cuidado não é praticado principalmente pelos trabalhadores rurais que ficam grande parte do dia expostos ao sol.

Normalmente as pessoas se preocupam com os danos que o sol provoca na pele, “mas são poucos os que se preocupam em proteger seus olhos da radiação UV que traz efeitos cumulativos, ao longo dos anos”, diz a médica que lamenta a falta de informação sobre um problema tão sério.

O sol constante ao longo da vida, principalmente para quem trabalha ao ar livre provoca, entre outros problemas, a antecipação da catarata, que é a opacidade da lente natural do olho. A catarata, alerta a médica, “é tratável e ainda é uma das principais causadoras de cegueira”. Além da catarata, a exposição ao sol, sem a proteção adequada, traz outras sérias complicações, como o Pterígio e a DMRI. Os nomes são científicos, mas a médica traduz: O Pterígio é a pelinha branca que cresce sobre o colorido do olho. A DMRI significa Degeneração Macular Relacionada à Idade. Trata-se de uma doença degenerativa da retina, responsável pela perda da nitidez de visão. Na maioria dos casos é genética e afeta principalmente as pessoas com idade superior a 60 anos.

“Como hoje as pessoas estão com uma expectativa de vida maior, a DMRI afeta as pessoas ainda em fase produtiva e também é responsável por vários casos de cegueira”, alerta a oftalmologista.

Na maioria das vezes, como informa a médica, os pacientes procuram ajuda da profissional em casos de traumas (acidentes com os olhos) ou quando a doença ocular já está instalada e avançada. A Dra. Daniela alerta para a necessidade de as pessoas procurarem o oftalmologista sempre que perceberem quaisquer mudanças na visão, independentemente da idade. Mais que isso: devem inserir a visita ao oftalmologista em seus exames periódicos ou sempre que perceberem quaisquer sintomas.

Não passe nada nos olhos

Qualquer que seja o problema, ardência, coceira, lacrimejamento, olhos vermelhos, ou outro sintoma, nunca passe nada nos olhos. “Colírio também é remédio e só deve ser usado quando prescrito por um oftalmologista”, diz a médica lembrando que é comum atender pacientes que usam remédios caseiros e que só pioram o quadro.

O ideal é que os trabalhadores rurais usem chapéu lembrando que só ele não é suficiente para evitar os riscos à exposição solar. É necessário usar óculos escuros que realmente protejam dos raios ultravioletas. A médica é credenciada pelo S.P.A. Saúde e atende à Rua José Temer, 74, Parque do Ipê, no centro de Pindamonhangaba. O telefone para agendamento de consultas é (12) 3522.5098 e 3522.5109.



Parceiro de qualidade, eficiência tecnológica e humanização

Hospital Vera Cruz é referência em qualidade

Equipes altamente especializadas, equipamentos de última geração e tratamento humanizado são os destaques do Hospital Vera Cruz, na cidade de Campinas, em São Paulo, credenciado pelo S.P.A. Saúde para o atendimento aos seus beneficiários na região.

Com mais de 70 anos de existência, o Hospital Vera Cruz é uma instituição de referência do Estado de São Paulo. Instalado numa área superior a 20.000 m², a equipe, como informa o Dr. João Paulo de Oliveira, responsável pela Diretoria Comercial da instituição, “orgulha-se das conquistas acumuladas ao longo dos anos sempre voltadas à evolução científica da medicina, colocada à disposição dos milhares de pacientes ali atendidos”.

Entre os reconhecimentos outorgados ao Hospital está a acreditação pela ONA – Organização Nacional de Acreditação. Segundo o Dr. João Paulo, “o hospital detém a acreditação desde 2014 e, este ano, após várias avaliações, passou a ser Hospital Acreditado Pleno. Mas nosso desafio é ir ainda mais longe estimulados pelos bons resultados, investimentos permanentes em tecnologia e equipe altamente especializada”. Vale destacar que o Vera Cruz se destaca ainda como um dos hospitais brasileiros com o menor índice de infecção, confirmado em recente avaliação da ANAP – Associação Nacional dos Hospitais Privados.



Alta tecnologia em equipamentos à disposição das necessidades dos pacientes

O hospital dispõe de 154 leitos, incluindo 14 leitos na UTI adulto, 9 na UTI coronária, 6 de UTI Pediátrica e 12 na UTI Neonatal. Seu Pronto-Socorro - Adulto e Infantil - atende 24 horas e disponibiliza as principais áreas para os casos de urgência e emergência: Clínica Geral, Ortopedia, Cardiologia, Ginecologia e Obstetrícia, Pediatria, além de uma área exames laboratoriais de Diagnósticos por Imagem (Rx, Ultrassonografia, Tomografia Computadorizada e Ressonância Magnética) e Hemodinâmica, com plantão ininterrupto.

Na área de atendimento às gestantes, o Hospital oferece há dezenove anos o Projeto Nascir, voltado à orientação de gestantes e seus maridos. Oferecido gratuitamente, o projeto visa orientar as famílias em palestras ministradas no hospital por profissionais especializados, a importância do pré-natal para a saúde da mulher e da criança, tipos de parto, a importância da amamentação, vacinação e cuidados na primeira infância, entre outros importantes temas.

Qualidade certificada

Há mais de duas décadas o Vera Cruz implantou seu programa de gestão pela qualidade total. Dr. Gustavo Carvalho, diretor presidente observa que “a busca pela excelência dos serviços, em todo o complexo hospitalar é um desafio permanente” e os esforços têm sido reconhecidos”. Além das ações internas para melhoria de processos e segurança do paciente a instituição é avaliada regularmente pela ONA (Organização Nacional de Acreditação Hospitalar) e CQH (Compromisso com Qualidade Hospitalar - Associação Paulista de Medicina), para manutenção das certificações. O hospital mantém canais de comunicação com o cliente através do Fale Conosco no site I e Ouvidoria, reforçando o compromisso com a excelência de seus serviços.

O Hospital Vera Cruz fica na Av. Andrade Neves, 402, Centro - Campinas – SP. Maiores informações podem ser obtidas no site www.hospitalveracruz.com.br ou pelos telefones (19) 3734-3000 (PABX) e 3751 - 3770 (Central de Atendimento).

Vale lembrar que, no atendimento, os beneficiários deverão apresentar a carteirinha do plano Gold do S.P.A. Saúde e um documento de identificação pessoal com foto.

Hipertensão: Todo cuidado é pouco

PREVENÇÃO



Na maioria dos casos não apresenta sintomas, por isso é conhecida como doença silenciosa

Por tratar-se de uma doença que, na maioria dos casos, não apresenta sintomas, a hipertensão, ou pressão alta, é responsável por 45% dos ataques cardíacos e 51% dos Acidentes Vasculares Cerebrais – AVC, segundo dados da Organização Mundial de Saúde - OMS.

O Dr. Wilson Grassi, assessor médico do S.P.A. Saúde e responsável pelo Programa de Promoção de Saúde e Prevenção de Riscos e Doenças, lembra que detectar casos de hipertensão está entre os principais alvos do Programa. “Muitos casos da doença não eram conhecidos por nossos beneficiários e tem sido descobertos durante o atendimento no Programa, quando são submetidos à avaliações e exames, recebendo orientação médica adequada”.

Apesar da ausência de sintomas, normalmente os mais comuns são fortes dores de cabeça, tontura, dores no peito, nuca, falta de ar, distúrbios de visão e até mesmo convulsões. O médico alerta sobre a importância da medição periódica da pressão arterial para checar se os níveis estão adequados, lembrando que sua aferição deve ocorrer com o paciente relaxado, sentado, sem ter feito esforço, exercícios físicos, fumado ou bebido. A pressão ideal está definida em 12X80 mmHg. “Superior a isso é sinal de alerta, considerado paciente hipertenso”.

Um cuidado que vale uma vida

O Dr. Wilson alerta que o melhor caminho para uma boa saúde passa pela escolha de um médico clínico que acompanhe o quadro geral do paciente. “Ele vai saber pedir os exames periódicos e necessários de acordo com a idade da pessoa, conhecer históricos familiares, enfim, ter um quadro geral e saber orientá-lo”.

“Em muitos casos os hábitos de vida definem a probabilidade da pessoa passar a ser hipertensa”, diz o médico, lembrando que a combinação de má alimentação, estresse, falta de exercícios e tabagismo duplicam o risco de entupimento de veias, aumentando as probabilidades de infarto do miocárdio e derrame cerebral. Além da hereditariedade, os principais fatores de risco para a hipertensão arterial são:

- Idade (pessoas com mais de 60 anos),
- Má alimentação, principalmente com excesso de sal e gordura,
- Estresse,
- Cigarro,
- Álcool,
- Sedentarismo, e
- Obesidade.





PREVENÇÃO

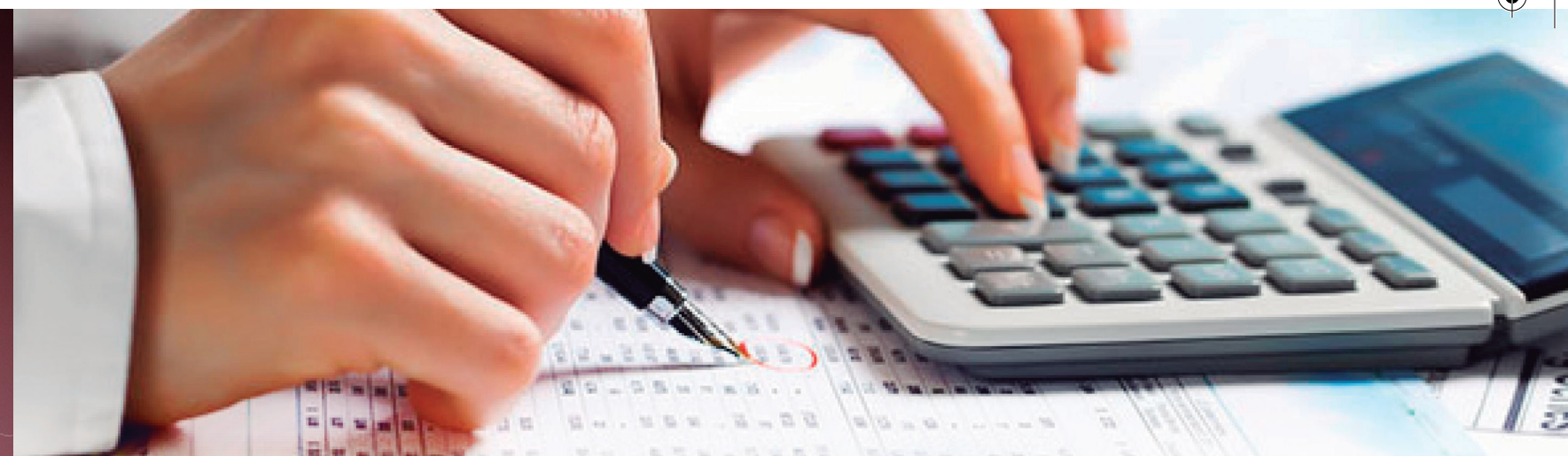
Cuidado: esta é a época de alta incidência de raios

Redobre seus cuidados. Informações do Instituto Nacional de Pesquisas Espaciais (INPE) mostram que, historicamente, Minas Gerais lidera a ocorrência de raios. Pesquisas mostram que é alto o índice de mortes causadas pelas chuvas no Estado provocadas por raios.

Entre as causas da alta incidência de raios estão o relevo acidentado e as condições climáticas do Estado, que registra temperaturas mais elevadas e tropicais e também muitas montanhas, que favorecem formações rápidas de nuvens. Fique atento e oriente sua família, em especial as crianças de procurarem, em caso de chuvas, um lugar seguro para se proteger. Se não encontrar um lugar seguro, nunca deite no chão, pois é nele que caem as descargas elétricas. O mais seguro é ficar ajoelhado com a cabeça abaixada, pois como o raio é atraído por pontas, você diminuirá as possibilidades de atrair um raio. Ficar dentro do carro também traz segurança, já que sua estrutura metálica serve como isolante elétrico para quem está dentro. O perigo é ficar do lado de fora do carro ou perto de uma moto.

Segundo a Defesa Civil, 80% dos acidentes causados por raios que resultam em falecimento poderiam ser evitados se as pessoas conhecessem essas informações e também seguissem as orientações abaixo:

- **Não ficar próximo a árvores, postes ou mastros,**
- **Não andar a cavalo ou de bicicleta,**
- **Ficar distante de cercas de arame, varais metálicos, linhas de transmissão e trilhos de trem,**
- **Evitar locais descampados como campos de futebol e abrigar-se em edifícios protegidos por para-raios,**
- **Sair imediatamente de piscinas, lagos, lagoas e praias, e**
- **Não portar objetos pontiagudos ou metais.**



Necessidade de reajuste das mensalidades

Custos com saúde são os que mais crescem no mundo e no Brasil. São índices que superam os da inflação em qualquer outra atividade. Nossos planos não fogem à regra. Não têm lucro, e são impactados com a crescente elevação de seus gastos.

Os membros dos Conselhos Diretor, Fiscal e a Superintendência do S.P.A. Saúde precisam acompanhar de perto toda a gestão de recursos dos planos, para garantir segurança, qualidade e pagamentos em dia às centenas de credenciados que atendem seus beneficiários, garantindo que o S.P.A. Saúde continue sendo uma instituição forte e segura.

Em anos anteriores, com base em estudos técnicos, foi possível reajustar as contribuições fixas em índices menores aos que indicados pela ANS – Agência Nacional de Saúde Suplementar, órgão do governo que supervisiona os planos como o S.P.A. Saúde. Este ano, os estudos mostraram a necessidade de aplicar o índice

recomendado pela ANS, de **13,55%**, e que passa a vigorar a partir do próximo mês de setembro. Vale lembrar que a inflação na área de saúde no último ano foi superior a **19%**.

Os dirigentes e profissionais que integram a equipe de trabalho do S.P.A. Saúde contam com a compreensão dos beneficiários diante da necessidade de aplicação integral do reajuste recomendado. Não poderiam deixar de fazê-lo sob pena de colocar em risco a segurança financeira dos planos que atendem diariamente as mais diferentes necessidades médicas e hospitalares de seus beneficiários.

Fique ligado em suas mensagens. Pode ser do S.P.A. Saúde

A partir de setembro, o S.P.A. Saúde passa a disponibilizar um novo recurso de comunicação: o envio de SMS para o celular de seus beneficiários ou para seus e-mails, com informações importantes e de interesse para o titular e sua família.

Até agora, essa comunicação tem sido prejudicada porque muitos beneficiários não deixam seus fones e endereços eletrônicos na ficha cadastral. A equipe do S.P.A. Saúde está contando com a participação de suas representantes uma vez que seu cadastro tem por base as informações enviadas por suas associadas.

Dependentes também

Os dependentes dos titulares inscritos nos planos do S.P.A. Saúde também serão beneficiados com as novas comunicações. Para isso, é importante que o e-mail e número de celular deles sejam atualizados no cadastro da instituição em que o titular é filiado.

Procure sua associada e atualize seus dados, inserindo seu número de celular e e-mail do titular e de seus dependentes. Você e sua família passarão a contar com o recebimento de informações importantes de forma ágil e segura.



CRENCIADOS (RECORTE E GUARDE)

NOVOS CRENCIADOS

ADAMANTINA-SP

ESPECIALIDADE	CRENCIADO	ENDEREÇO	TELEFONE
NEUROLOGIA	INSTITUTO NEUROESTE	ALAMEDA DOS EXPEDICIONÁRIOS, 56 - CENTRO	(18) 3522-5347

BOA ESPERANÇA-MG

ESPECIALIDADE	CRENCIADO	ENDEREÇO	TELEFONE
GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA	MARINA DE CARVALHO VILELA CABRAL	AVENIDA SALES, 261 - JARDIM ALVORADA	(35) 3851-3114

LAVRAS-MG

ESPECIALIDADE	CRENCIADO	ENDEREÇO	TELEFONE
CARDIOLOGIA	DERMACOR	RUA TIRADENTES, 33 - CENTRO	(35) 3821-8979

TRÊS CORAÇÕES-MG

ESPECIALIDADE	CRENCIADO	ENDEREÇO	TELEFONE
OFTALMOLOGIA	OFTALMOCLÍNICA	RUA EDSON ARANTES DO NASCIMENTO, 325 - CENTRO	(35) 3232-1942

TRÊS PONTAS-MG

ESPECIALIDADE	CRENCIADO	ENDEREÇO	TELEFONE
PATOLOGIA	IMED - INSTITUTO DE MEDICINA DIAGNÓSTICA DE TRÊS PONTAS LTDA	RUA BARÃO DA BOA ESPERANÇA, 284 - CATUMBI	(35) 3265-1023
ULTRASSONOGRRAFIA	IMED - INSTITUTO DE MEDICINA DIAGNÓSTICA DE TRÊS PONTAS LTDA	RUA BARÃO DA BOA ESPERANÇA, 284 - CATUMBI	(35) 3265-1023

NOVA ASSOCIADA

Coopermota passa a oferecer planos de saúde aos seus associados



A Coopermota

A Coopermota - Cooperativa Agroindustrial é a mais nova associada do S.P.A. Saúde. O contrato de adesão foi firmado dia 7 de agosto, na sede do S.P.A. em São Paulo, depois de sua Diretoria ter avaliado as vantagens e segurança que passarão a oferecer aos seus associados dentro de um plano de saúde exclusivo para produtores rurais e sem quaisquer fins lucrativos.

Localizada na cidade de Cândido Mota-SP, a criação da Coopermota foi baseada na necessidade dos produtores regionais em se fortalecerem na busca de mercado para a comercialização dos grãos por eles produzidos, ainda no final da década de 1950. Ela é fruto da união de alguns produtores que a inauguraram oficialmente no dia 17 de maio de 1959. Atua no ramo de produção, comercialização e armazenagem de grãos prioritariamente, e também em negócios nos setores de combustíveis, nutrição animal, cargas e insumos de uma forma geral.

Participaram da cerimônia de assinatura do contrato, o presidente da Coopermota, Edson Valmir Fadel, o presidente da Cooperrita - Cooperativa Agropecuária de Santa Rita do Sapucaí, Luiz Fernando Ribeiro que também responde pela Presidência do S.P.A. Saúde, o superintendente do plano Ricardo de Oliveira Garcia, e Sandro Amadeu, superintendente da Cooperativa.

Sua área de abrangência estende-se por cerca de 800 quilômetros de perímetro: entre Piraju, Tupã e Teodoro Sampaio. Possui mais de dois mil associados, a maioria composta de mini e pequenos agricultores e seu quadro de colaboradores é próximo a 400 profissionais.

Para os dirigentes da Coopermota, o contrato firmado com o S.P.A. Saúde representa uma parceria que ampliará os mecanismos disponíveis para que o agricultor possa assegurar o seu bem-estar e sua saúde de uma forma mais abrangente e segura. Destacaram ainda que o modelo de atendimento que o S.P.A. Saúde oferece é diferenciado por ser abrangente e já possuir hospitais e profissionais credenciados em diferentes regiões do Estado e com referência no setor.



Ricardo de Oliveira Garcia e Luiz Fernando Ribeiro, representando o S.P.A. Saúde, Edson Valmir Fadel, presidente da Coopermota e Sandro Amadeu, superintendente da Cooperativa



Os associados da Coopermota interessados em se inscrever em um dos planos do S.P.A. Saúde devem procurar a Coopermota, à R. Joaquim Galvão de França, 04 - Centro, Cândido Mota.

Mais informações pelo telefone (18) 3341-9421.

Os presidentes da Coopermota Edson Valmir Fadel (à esq) e o do S.P.A. Saúde, Luiz Fernando Ribeiro, selaram o acordo entre as duas instituições.



DEPOIMENTO

“Os joelhos são fundamentais na vida de um produtor”

Essa é a ligação que o produtor Rodrigo Marcondes Imediato faz quando fala sobre o S.P.A. Saúde. “Nosso dia-a-dia é corrido, um senta e levanta o tempo todo. Tive um sério problema nos dois joelhos que culminaram com uma cirurgia complexa”, lembrou o produtor, que participava do encontro anual promovido pelo Sindicato Rural de Pindamonhangaba, em julho último.

“Felizmente não fiquei com nenhuma sequela. A cirurgia foi feita por profissionais experientes em São José dos Campos, e não faço ideia de quanto pode ter custado”. Rodrigo é o titular do plano, com oito dependentes diretos também atendidos pelo S.P.A. Saúde. Três deles são seus filhos, todos nascidos em maternidades credenciadas e acompanhados por pediatras e demais profissionais do plano.

“Nem sempre as pessoas lembram que doença não escolhe idade nem lugar para aparecer. É importante poder contar com um plano como o nosso”, diz ele. Apaixonado pela vida rural, Rodrigo concluiu o curso de Direito, mas optou em continuar



Rodrigo Marcondes Imediato ao participar do Encontro no Sindicato Rural de Pindamonhangaba

cuidando de suas cabeças de gado, como a Dora e a Xuxa (foto) duas das estrelas que participavam da exposição do sindicato.