

Hospital e Maternidade Santa Paula



Modernas instalações, capacidade técnica e segurança marcam a evolução do hospital que se destaca pela implantação do Projeto Parto Adequado

Com 47 anos de existência, o Hospital e Maternidade de Santa Paula vem apresentando uma evolução que prima pela qualidade e humanização de atendimento aos seus pacientes. Em visita à instituição, a equipe do S.P.A. Saúde foi recebida pela gerente Fernanda Emanuela Furtado, que abriu as portas do hospital para conferirmos de perto a qualidade dos serviços, da equipe e dos crescentes índices de satisfação de seus serviços. O destaque ficou por conta do sucesso das ações voltadas ao envolvimento de equipes médicas multidisciplinares no Projeto Parto Adequado.

Baseado em evidências científicas e seguindo as diretrizes da ANS – Agência Nacional de Saúde Suplementar, o hospital implantou o projeto em abril de 2015 e os números provam o sucesso alcançado: De 6% de partos normais realizados, saltou para 20% em apenas 18 meses. A expectativa é de um crescimento ainda maior, próximo a 40% diz Fernanda, informando que “o projeto envolve recursos humanos da instituição com as gestantes desde o pré-natal até o pós-parto e modelos inovadores e viáveis de atenção ao parto e nascimento, trabalhando mudança de cultura e comprovando todas as vantagens que, como o próprio nome já diz, é um parto normal”.

Entre os diferenciais oferecidos pela maternidade está o Encontro de Gestantes para os casais e familiares. É gratuito, com encontros mensais para orientar os pais sobre a gestação, técnicas de relaxamento, vantagens do parto normal, amamentação, e cuidados com o bebê. Também oferece o Alojamento Conjunto, onde o bebê permanece com os pais, acompanhados por equipes médica e de enfermagem. Essa medida visa ainda a oferecer às mulheres e aos bebês o cuidado certo, na hora certa, ao longo do trabalho de parto e pós-parto.

Outras especialidades

O hospital conta com 250 funcionários, trabalha com corpo clínico aberto e respondem por uma média de 1.000 atendimentos mensais a pacientes da cidade e municípios vizinhos.

Além do atendimento às gestantes nas 24 horas com equipe de plantonistas de médicos ginecologistas e obstetras, pediatras neonatologistas, enfermeiras obstetras, fisioterapeutas e psicóloga. Dispõe de modernas instalações para internações clínicas e cirúrgicas. Na área ambulatorial oferece atendimento nas seguintes especialidades: Anatomia Patológica, Anestesiologia, Cardiologia, Clínica Cirúrgica, Clínica Médica, Gastrologia, Ginecologia, Neurologia, Oftalmologia, Obstetrícia, Ortopedia, Otorrinolaringologia, Pediatria, Pneumologia, Urologia e Vascular.

O Hospital e Maternidade Santa Paula fica na Av. Getúlio Vargas, 79 - Centro, Pouso Alegre – MG. Telefone: (35) 3449-1000



Fernanda Emanuela Furtado

Riscos (e despesas) menores

Vale lembrar que, quando não há indicação médica, a cesariana ocasiona riscos desnecessários à saúde da mãe e do bebê e aumenta significativamente a probabilidade de problemas respiratórios para o recém-nascido e de riscos para a mãe.

S.P.A. SAÚDE SOB NOVA DIREÇÃO

- ASSEMBLEIA APROVA CONTAS, ORÇAMENTOS E ANUNCIA OS NOVOS DIRIGENTES QUE PASSAM A INTEGRAR OS CONSELHOS DIRETOR E FISCAL DO S.P.A. SAÚDE. CONFIRA AS MUDANÇAS E O ENCONTRO ANUAL DE NOSSAS REPRESENTANTES NESTA EDIÇÃO.





NOSSA HISTÓRIA

CAPÍTULO 23 - CONTINUAÇÃO

Em reunião do Conselho Diretor, em 10.02.2011: o Sr. Presidente solicitou levar aos demais membros a apresentação da estrutura e funcionamento do S.P.A. Saúde, realizada em 13.01.2011. Foram apresentadas as ações das Gerências Administrativa, Médica, Tecnologia da Informação, Financeira e de Relacionamento. Aprovado por unanimidade o balancete encerrado em 30.11.2010, informado a assinatura de contrato de confissão de dívida com a Cooperativa dos Ruralistas de Altinópolis Ltda. e a renegociação da proposta. Presentes o presidente do Conselho Diretor, Carlos Roberto de Toledo Ribeiro, João Emygdio Gonçalves, Luiz Fernando Ribeiro, João Lobo de Oliveira, Ronan Danilo de Rezende, Noé Francisco Rodrigues, Ronaldo José Nogueira e os superintendentes Hildo Grassi e Reginaldo Balbino Pereira.

Em reunião do Conselho Diretor, em 24.03.2011: Aprovado o balanço encerrado em 31.12.2010 a ser encaminhado para aprovação do Conselho Fiscal e AGO. Solicitado intensificação das ações de controle e sinistralidade e conscientização dos beneficiários sobre correta utilização de recursos credenciados e informação às associadas que os contratos poderão sofrer reajustes individualizados; apresentado e aprovado o plano orçamentário para o exercício; informado sobre reuniões com as associadas para apresentação da estrutura e funcionamento do S.P.A. aos diretores das associadas sobre responsabilidade da parceria entre as partes e assinados novos contratos regulados pela ANS – Agência Nacional de Saúde Suplementar. Informado sobre processo judicial com a Cooperativa de Laticínios de Avaré e sobre treinamento anual com as representantes das associadas. Luiz Fernando Ribeiro solicitou retomar assuntos referentes à carga horária e indexação do salário da Superintendência Executiva que passará a ser reajustado conforme o dissídio da categoria profissional (SINAMGE), implicando na presença da Superintendência todos os dias da semana, com escala entre os dois superintendentes.

Em reunião do Conselho Fiscal, em 06.04.2011: Aprovado o balanço encerrado em 31.12.2010 e informado sobre a apresentação às associadas da nova estrutura e funcionamento do S.P.A. Saúde. Presentes o presidente Clesio Vilela Reis, Leonardo de Melo Brandão, Nilton Lopes e os superintendentes Hildo Grassi e Reginaldo Balbino Pereira.

Em Assembleia Geral do S.P.A. Saúde, em 18.04.2011: Aprovada por unanimidade as demonstrações contábeis e o balanço de 2010. Presentes o presidente do Conselho Diretor, Carlos Roberto de Toledo Ribeiro e os representantes das cooperativas de Varginha, Pinhal, Avaré, Sindicatos de Lorena e Piquete, Itaí e Cooperativa de Crédito Credicoonai.

Em reunião extraordinária do Conselho Diretor, em 07.06.2011: Aprovado por unanimidade o balancete encerrado em 31.03.2011, informado sobre mudanças na estrutura do S.P.A. Saúde para atender exigências da ANS. Definido que as reuniões do Conselho Diretor passarão a ser realizadas mensalmente e solicitado a elaboração de plano de ação sobre metas de crescimento e divulgação nas entidades que possuem baixo número de beneficiários.

Em reunião do Conselho Diretor em 30.06.2011: Aprovado por unanimidade o balancete encerrado em 30.04.2011, o projeto de um planejamento estratégico pelos superintendentes para

garantir crescimento sustentável e atendimento às exigências da ANS e a contratação da empresa Assector. Informado sobre parcerias com as empresas Orizon e Top Med e apresentado o aditamento para ser formalizado com as associadas sobre cobrança de coparticipação nas internações hospitalares para tratamentos psiquiátricos.

Em reunião do Conselho Diretor em 28.07.2011: Aprovado por unanimidade o balancete encerrado em 31.05.2011 e o projeto do planejamento estratégico pela empresa Assector com diagnóstico e plano de ações. Anunciado sobre solicitações de utilização da unidade móvel definindo que, como não é ambulância, será utilizada apenas em campanhas de divulgação do S.P.A. Saúde.

Em reunião do Conselho Diretor em 18.08.2011: Aprovado por unanimidade o balancete encerrado em 30.06.2011. Apresentado estudo técnico atuarial da carteira de beneficiários para deliberação sobre reajuste das mensalidades e definido aplicação de reajuste de 16% nas contribuições fixas, dividido em quatro vezes.

Em reunião do Conselho Fiscal, em 19.08.2011: Aprovado por unanimidade o balancete encerrado em 30.06.2011 e informada a aplicação do reajuste das mensalidades conforme reunião do Conselho Diretor de 18.08.2011, bem como o parecer referente ao ISS. Os integrantes resolveram manter a provisão existente com as restrições descritas no parecer do Dr. José Luiz Toro da Silva, em face a posição adotada pelo STJ.

Em reunião do Conselho Diretor em 29. 09.2011: Aprovado por unanimidade o balancete encerrado em 31.07.2011, o estudo detalhado dos eventos indenizáveis em 07.2011, identificada a necessidade de alterar o processo de administração de cobrança das associadas que utilizam o CNPJ do S.P.A., a rescisão do contrato com a Assistants Assessoria e a contratação da empresa BMV Consultoria Ltda.

Em reunião do Conselho Diretor em 03.11.2011: Aprovado por unanimidade o balancete encerrado em 31.09.2011, apresentado o Planejamento Estratégico pela empresa Assector e os objetivos estratégicos definidos nos dias 26 e 27 de agosto com os colaboradores do grupo estratégico bem como a Missão, Princípios e Valores e o novo organograma da entidade que criou a Gerência Técnica Operacional e a Assessoria Médica.

Em reunião do Conselho Diretor em 15.12.2011: Aprovado por unanimidade o balancete encerrado em 31.10.2011, o parecer referente ao ISSS no sentido da não incidência do ISS sobre as operações do S.P.A. que permitiu a assinatura da IN 002.2011, com medidas aprovadas pelo Conselho e o estorno da referida previsão e apresentado pelo sr. Denilson Luciano as ações da recém-criada Gerência Técnica Operacional.

Em reunião do Conselho Fiscal em 15.12.2011: Aprovado por unanimidade o balancete encerrado em 31.10.2011, as medidas discutidas pelo Conselho Diretor na mesma data. Não foi aprovada a adesão da Copacafé e apresentado o novo organograma do S.P.A. Saúde.

S.P.A. Saúde – Sistema de Promoção Assistencial
R. Maestro Cardim, 1.191, 8º andar – Paraíso – SP.
Fone: 11.3146.3131. Site www.spasaude.org.br
E-mail spa@spasaude.org.br

Este informativo é dirigido a todos os beneficiários do S.P.A. Saúde, bimestralmente, de forma gratuita. É permitida a reprodução das matérias desde que citada a fonte. Sugestões e críticas podem ser encaminhadas para comunicacao@spasaude.org.br

Conselho Diretor: Luiz Fernando Ribeiro (Presidente), Oswaldo de Paiva Pinto Filho, Sandro da Silva Oliveira, Noé Francisco Rodrigues, Oswaldo Netto Junior, José Francisco Rodrigues Gomes e Pedro Augusto Fernandes Guimaraes. Conselho Fiscal: Leonardo de Mello Brandão (Presidente), Ricardo Campos Borges e José Neife de Miranda. Superintendentes: Reginaldo Balbino Pereira (Assistencial) e Ricardo de Oliveira Garcia (Operacional). Conselho Editorial: Cristiane Xisto, Cristina Pinto, Elaine Teixeira, Ester Pereira e Wilson Grassi. Assistente de Comunicação: Talita Rodrigues.

Jornalista responsável: Ana Souza Mtb 12.815.

Diagramação: King Propaganda.

Impressão: Gráfica Casa da Criança de Jacutinga.
Fotos: Rafael Teixeira e Gerson Castro (Hollopress).
Tiragem: 10.000 exemplares.

ANS - N° 324493



Representantes de associadas, membros dos Conselhos Deliberativo e Fiscal, superintendentes, consultor jurídico, contador e auditora estiveram reunidos no último dia 17 de abril, em São Paulo, durante a Assembleia Geral Ordinária do S.P.A. Saúde. O presidente do Conselho Diretor Dr. João Emygdio Gonçalves coordenou o encontro que apresentou e aprovou por unanimidade o Balanço Patrimonial encerrado em 31.12.2010, bem como o plano orçamentário da instituição para o exercício de 2011. A assembleia empossou os novos integrantes dos Conselhos Diretor e Fiscal. Todos concorreram em chapa única às eleições, o que evidencia, segundo o Dr. João, uma homogeneidade de interesses: “A não existência de chapas concorrentes mostra a união dos representantes das associadas perante à instituição”. Luiz Fernando Ribeiro, da Cooperativa de Santa Rita do Sapucaí-MG (Cooperrita), foi eleito presidente do Conselho Diretor do S.P.A. Saúde, em substituição ao Dr. João, que respondeu pelo cargo durante oito anos. A assembleia além de empossar os novos integrantes de seus Conselhos, aprovou a recondução de Reginaldo Balbino Pereira ao cargo de superintendente Assistencial e de Ricardo de Oliveira Garcia, como superintendente Operacional.



Assembleia reuniu integrantes dos Conselhos e representantes das filiadas.

Obrigado pela confiança!

Embora tenha sido um desafio prazeroso, não seria fácil responder pela Presidência do nosso S.P.A. Saúde se eu não tivesse contado com a colaboração, e dedicação de toda uma equipe empenhada no crescimento e na sustentabilidade de nossa instituição.

É mais uma experiência que acrescento em minha carreira profissional no que tange a enfrentar dificuldades e buscar, junto com todos os envolvidos, as melhores soluções, sempre com a certeza de que a transparência, ética e comprometimento promovem transformações.

Agradeço a todos que colaboraram com nossa gestão. Os colegas que nos ajudaram nas responsabilidades dos Conselhos, profissionais talentosos e experientes da equipe e também aqueles se desligaram do SPA, mas, que deixaram suas parcelas de colaboração e até de coração, e dentre eles cito Dr. Hildo Grassi, ex-superintendente, que ajudou a crescer este plano desde sua criação. É preciso também agradecer a compreensão de nossas famílias nos dias que precisávamos nos ausentar para estar na sede do plano em São Paulo e, principalmente, a Deus que nos orientou em todos os momentos e nos protegeu nos milhares de quilômetros de estrada percorridos para que pudéssemos sempre estar reunidos no S.P.A. Saúde.

Apesar de ex-presidente sou, antes de tudo, um beneficiário, e como prestador de serviços do plano, coloco-me à disposição da nova gestão no que puder colaborar para seu crescimento. Desejo êxito aos novos colegas. Não tenho dúvida alguma que Luiz Fernando Ribeiro, meu sucessor à frente da Presidência, e os demais integrantes dos Conselhos Diretor e Fiscal, farão uma gestão brilhante. Capacidade, transparência e dedicação são fatores bem conhecidos na atuação profissional de cada um deles.

O desafio de ajudar a gerir um plano que cuida da saúde de milhares de produtores rurais me honrou sobremaneira. A todos, em especial aos beneficiários que confiaram em nosso trabalho, meu muito obrigado.

João Emygdio Gonçalves

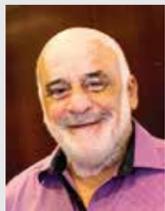


João Emygdio Gonçalves

S.P.A. Saúde sob nova direção

Luiz Fernando Ribeiro, da Cooperativa de Santa Rita do Sapucaí-MG (Cooperrita), é o novo presidente do Conselho Diretor do S.P.A. Saúde, em substituição ao Dr. João Emygdio Gonçalves (Coopama), que respondeu pelo cargo durante oito anos. A posse dos novos Conselhos Diretor e Fiscal, ocorreu durante a Assembleia Anual, que reuniu representantes de várias associadas, no último dia 17 de abril, em São Paulo. Na oportunidade, Reginaldo Balbino Pereira foi reconduzido ao cargo de superintendente Assistencial e Ricardo de Oliveira Garcia para a Superintendência Operacional.

Os integrantes novos Conselhos:



DIRETOR

Luiz Fernando Ribeiro
(Presidente) – Coop. Regional
Agropecuária de Santa Rita
do Sapucaí Ltda. (Cooperrita)



José Francisco Rodrigues Gomes
Coop. de Lat. Médio Vale do Paraíba
(Comevap)



Oswaldo de Paiva Pinto Filho
Coop. dos Cafeicultores da
Zona de Varginha Ltda.
(Minasul)



Pedro Augusto Fernandes Guimarães
Coop. de Laticínios Serramar
(Serramar)



Sandro da Silva Oliveira
Coop. Agrária de Machado
Ltda. (Coopama)



FISCAL

Leonardo de Mello Brandão
(Presidente) – Coop. Agrop. do Vale
do Sapucaí Ltda. (Coopervass)



Noé Francisco Rodrigues
Cooperativa Agrop. de
Jacutinga Ltda. (Coapeja)



Ricardo Campos Borges
Coop. de Crédito de Livre
Admissão da Região de Varginha
Ltda. – Sicoob Credivar



Oswaldo Netto Junior
Coop. dos Cafeicultores da
Região de Pinhal (Coopinhal)



José Neife de Miranda
Coop. Agropecuária de Boa
Esperança Ltda. (Capebe)



SUPERINTENDENTES

Reginaldo Balbino Pereira
Superintendente Assistencial



Ricardo de Oliveira Garcia
Superintendente Operacional



Apoio, transparência e busca de objetivos são a tônica da mensagem do novo presidente

“É com muito orgulho que assumo a Presidência do S.P.A. Saúde. Fico muito honrado com a confiança em mim depositada e, pelo período que aqui permanecer, farei o máximo para corresponder às expectativas.

Podem estar certos de que perseguiremos incansavelmente a missão e visão do S.P.A. Saúde e cuidaremos para que seus valores sejam praticados por todos. Manteremos a mesma transparência e dinamismo que marcaram todas as administrações anteriores.

Tenho consciência da responsabilidade que é administrar um plano de saúde da envergadura do S.P.A. Saúde. Assumo e encaro este desafio com muita tranquilidade, pois tenho certeza que contarei com o apoio dos demais membros do Conselho Diretor, Conselho Fiscal e de todo quadro de funcionários desta casa.

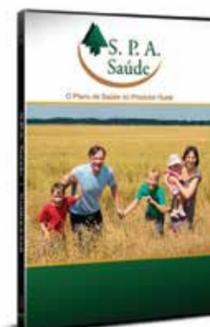
Juntos vamos em busca dos objetivos traçados, comprometidos em fazer com que o S.P.A. Saúde cresça e traga ainda mais benefícios aos seus associados.”

Muito obrigado!

Luiz Fernando Ribeiro

Luiz Fernando Ribeiro (ao microfone) agradeceu o trabalho dos integrantes que encerraram seus mandatos e pediu união e apoio de todos para cumprir a missão frente à Presidência do Conselho Diretor.

Vídeo mostra benefícios dos planos



O S.P.A. Saúde lançou um novo instrumento de comunicação: Trata-se de um vídeo que reúne os benefícios dos planos oferecidos e a importância da promoção da saúde e prevenção de doenças e riscos. Em sua elaboração os atores são beneficiários, familiares e parceiros credenciados. A todos os envolvidos, nossos agradecimentos pela participação.

Exemplares do material foram entregues às representantes das cooperativas durante o encontro anual e também encaminhado àquelas que não puderam participar. O objetivo é apresentá-lo aos atuais e novos beneficiários dos planos nas reuniões, treinamentos, feiras e encontros promovidos pelas associadas.

Envolvimento e conscientização são os destaques do 14º Encontro

Durante dois dias consecutivos - 18 e 19 de abril - no auditório do Hotel Mercure, em São Paulo, 39 representantes de 28 associadas do S.P.A. Saúde participaram do 14º Encontro que, este ano trouxe o tema "Gestão Compartilhada: Parceria para a excelência".

As mensagens transmitidas ao grupo na abertura do evento pelos superintendentes Reginaldo Balbino Pereira e Ricardo de Oliveira Garcia foi o convite e estímulo à reflexão dos participantes sobre a necessidade de ingresso de novas vidas para garantir a sobrevivência saudável do plano, a importância de disseminar o cuidado com a promoção da saúde e prevenção de doenças e riscos, o papel das associadas, assumindo o S.P.A. Saúde como um benefício oferecido por elas aos seus associados, entre outros temas de relevada importância.

Dez diferentes palestras foram proferidas por profissionais da equipe do S.P.A. Saúde e contratados no mercado prevalecendo a atualização e troca de informações sobre: Legislação, Tecnologia da informação, Capacitação profissional, o Programa de Promoção da Saúde e Prevenção de Riscos e Doenças, Prospecção da rede direta, Novo contrato de prestadores de serviços, Rotinas operacionais do cadastro e Custos e reajustes nas contribuições mensais. Também fizeram parte da programação oficina laboral, dinâmicas de grupo e apresentação teatral, todas focadas no tema central do encontro, encerrado com um coquetel de confraternização no mesmo local.

A avaliação dos participantes



"Uma grande ênfase foi dada pela Diretoria da nossa cooperativa que estabeleceu metas e, entre outras ações, criou um espaço confortável e adequado ao atendimento dos beneficiários no local. A troca de experiência no encontro é fundamental para sedimentar objetivos comuns e remar na mesma direção: a do crescimento e fortalecimento do S.P.A. Saúde".

Matheus Henrique Souza



"Na nossa cooperativa, reorganizamos rotinas e criamos um planejamento estratégico exclusivo para o S.P.A.Saúde que terá ações diferenciadas em nossas 12 filiais. O encontro é válido mas a vida lá fora é diferente do que se vê aqui. Uma sugestão para a captação de novas vidas é buscar treinamento que nos oriente sobre técnicas de conquistas e sensibilização de novos beneficiários".

Roberto Toledo Rennó



"Muitos produtores nos procuram buscando um plano de valores mais acessíveis. Mas, ainda há aqueles que podem adquirir e não o fazem por falta de visão da segurança que o S.P.A. Saúde traz. Vamos planejar ações voltadas a conscientizar os beneficiários sobre a importância de vir para um dos planos disponíveis".

Daiana Ribeiro Castro Ferreira



"O custo ainda é um dificultador para muitos produtores que valorizam, conhecem a qualidade e a segurança do plano. Apesar disso, é preciso investir e criar novas estratégias que nos auxiliem no desafio proposto no encontro e que deve ser permanente na vida do S.P.A.Saúde: a captação de novas vidas".

Luciane Sanches





“Abra mão de qualquer coisa. Menos da sua assistência médica”

D. Neide ao lado da filha Vânia: “O apoio do S.P.A. Saúde e da família são fundamentais”

Um exemplo de coragem e sabedoria. Na vida e na doença.

“A doença quando chega leva tudo que se conquistou a vida inteira e um pouco mais”. A afirmação é de Neide Flores, mãe de três filhos, cinco netos, e beneficiários do S.P.A. Saúde desde sua criação. Essa mineira de 80 anos é um exemplo de que os idosos de hoje realmente são bem diferentes dos de antigamente. Vaidosa, de cabelo tingido e bem arrumado, unhas cuidadas e vestida com discrição elegante, ela está longe da figura de vovó de décadas passadas, e enfrenta sua doença com determinação e força admiráveis.

Chegamos à sua casa no dia em que completava 80 anos. Apesar de tudo que precisou enfrentar (e ainda enfrenta) na doença que a acometeu, recebe e fala ao telefone de forma alegre e extremamente carinhosa. Levava uma vida saudável até 2004 quando fortes dores na coluna a obrigaram a uma cirurgia no Hospital Regional Samuel Libânio, em Pouso Alegre, onde reside. Foi durante esse procedimento que descobriu ser portadora de mieloma múltiplo (câncer). Precisou passar por cirurgias, sessões de hemodiálise, quimioterapia e uma série de outros procedimentos. Mas manteve a força e a

fé, dois atributos recomendados por ela para enfrentar qualquer dificuldade.

“O apoio da minha família sempre foi fundamental mas seria muito difícil ter acesso a tantos recursos se não contasse com o S.P.A. Saúde. A equipe médica e os hospitais são excelentes. Nunca vi um plano de saúde oferecer o programa que o meu plano proporcionou. O Dr. Wilson, médico do S.P.A. Saúde me acompanhou e enfermeiras me visitam para saber da minha evolução”.

D. Neide permanece em tratamento. Faz exames periódicos, usa medicamentos de alto custo fornecidos pelo plano e a fisioterapia realizada em sua casa auxilia com exercícios de mobilidade. “A bengala já faz parte do meu dia-a-dia”, brinca ao lado da filha Vânia, sempre atenta aos cuidados com a mãe. No meio dos telefonemas de parabéns pelos 80 anos, ela alerta os amigos: “Sem um bom plano é impossível nos cuidar quando a doença aparece. Aqui em casa todos são beneficiários. Abra mão de qualquer coisa, menos da sua assistência médica”, conclui, nos pedindo para mandar seu abraço à equipe do S.P.A. Saúde.

Nota da redação: D. Neide, nós é que a abraçamos com muito carinho!

Hipertensão: Um mal silencioso que pode acabar com sua vida

A hipertensão arterial é um mal que preocupa e que atinge 25% dos brasileiros, segundo informações do Ministério da Saúde. No último dia 26 de abril - Dia Nacional de Combate à Hipertensão Arterial – vários meios de comunicação divulgaram e alertaram sobre os cuidados básicos para se proteger da doença, caracterizada pela pressão arterial alterada, ou seja, quando está acima dos 120 de máxima e 80 de mínima, mais conhecida como “12 por 8”.

Poucos sabem, mas o infarto do coração, AVC (Acidente Vascular Cerebral), insuficiência cardíaca e renal são algumas das consequências causadas pela hipertensão, conhecida popularmente como uma “assassina silenciosa”.

Previna-se!

Entre os principais fatores que podem levar a hipertensão estão: Obesidade, má alimentação, alto consumo de sal, sedentarismo, fumo e, em alguns casos, o fator hereditário (indivíduos com pais hipertensos têm mais chances de também serem hipertensos). Em geral, os principais sintomas da hipertensão são: dor de cabeça, dor na nuca, tonturas, enjoo e falta de ar. Nunca, sob qualquer hipótese, tome medicamentos sem orientação médica.



Tenha um médico clínico que acompanhe seu quadro de saúde e o de seus familiares. Ele vai orientá-los adequadamente sobre esse e outros problemas que podem afetar seriamente suas vidas.

Inovação nos diagnósticos por imagem



Tradição e pioneirismo marcam a trajetória da Magsul, primeira clínica no sul de Minas Gerais a oferecer serviços de Ressonância Magnética e Medicina Nuclear. Em visita à unidade de Pouso Alegre, a equipe do S.P.A. Saúde foi recebida pelo diretor Dr. Flávio Siqueira Junqueira que reafirmou o compromisso em renovação constante para poder oferecer aos seus clientes a melhor tecnologia em diagnósticos médicos.

A clínica nasceu em outubro de 1997 com a união de um grupo de médicos radiologistas que sentiu a necessidade de ter um recurso de diagnóstico para atender a comunidade da região. No início contavam com uma máquina de ressonância magnética. Ao longo dos anos o cenário mudou. Vários equipamentos foram importados para atender as diferentes exigências de diagnósticos por imagem, como ressonância magnética, tomografia, ultrassom e Raios-X.

A unidade de Pouso Alegre conta com dois aparelhos de Ressonância Magnética e dois de Medicina Nuclear. Também dispõe de Central de laudos, que permite aos médicos acesso imediato a todos os exames realizados nas demais unidades da Magsul. A clínica é credenciada do S.P.A. Saúde para atender as necessidades dos beneficiários da cidade e região e os exames precisam ser agendados. A clínica fica na Rua Adriano de Freitas Cardoso, s/nº, no Bairro Fátima III, em Pouso Alegre, fone (35) 3449-3800.



CRENCIADOS (RECORTE E GARDE)

NOVOS CRENCIADOS

CARMO DO RIO CLARO-MG

ESPECIALIDADE	CRENCIADO	ENDEREÇO	TELEFONE
CLINICA MEDICA	CLINICA VITALIS	RUA DR MONTE RASO, 134 - CENTRO	(35) 3561-4444
GINECOLOGIA E OBSTETRICIA	CLINICA VITALIS	RUA DR MONTE RASO, 134 - CENTRO	(35) 3561-4444
ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA	CLINICA VITALIS	RUA DR MONTE RASO, 134 - CENTRO	(35) 3561-4444
PSICOLOGIA	CLINICA VITALIS	RUA DR MONTE RASO, 134 - CENTRO	(35) 3561-4444

DRACENA-SP

ESPECIALIDADE	CRENCIADO	ENDEREÇO	TELEFONE
ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA	HELENO CAVALCANTE DE OLIVEIRA NETO	AVENIDA RUI BARBOSA, 1897 - CENTRO	(18) 3823-0699

GUARATINGUETÁ-SP

ESPECIALIDADE	CRENCIADO	ENDEREÇO	TELEFONE
NUTRIÇÃO	ANA CRISTINA OTHERO DE BRITO	RUA ANTONIO FRANCA VELOSO, 178 - JARDIM RONY	(12) 3013-0465

POUSO ALEGRE-MG

ESPECIALIDADE	CRENCIADO	ENDEREÇO	TELEFONE
OFTALMOLOGIA	CENTRO OFTALMOLOGICO POUSO ALEGRE	RUA SALVADOR DOS SANTOS NORA, 25 - SANTA DOROTEIA	(35) 3449-2500

SÃO PAULO-SP

ESPECIALIDADE	CRENCIADO	ENDEREÇO	TELEFONE
UROLOGIA	CLINICA UROLOGICA GIBERTONI	RUA MAESTRO CARDIM, 769 - BELA VISTA	(11) 3251-4121

VARGINHA-MG

ESPECIALIDADE	CRENCIADO	ENDEREÇO	TELEFONE
PSICOLOGIA	JULIA DELFRARO BARROS BORGES	RUA ALFERES JOAQUIM ANTONIO, 32 - VILA PINTO	(35) 98833-0139



NOVOS BENEFICIÁRIOS

O S.P.A. Saúde dá as boas-vindas aos novos beneficiários titulares inscritos nos planos. Eles e seus familiares passam a contar com a qualidade e segurança dos nossos planos.

São eles:

Beneficiários	Associada
FERNANDO BORGES MORAES	COOPERATIVA AGRARIA DE MACHADO LTDA
JOAO BATISTA BORGES	COOPERATIVA AGRARIA DE MACHADO LTDA
RIZIA MARA DIAS BUZZATTI	COOPERATIVA AGRARIA DE MACHADO LTDA
RENATA DE OLIVEIRA	COOPERATIVA AGROPECUÁRIA DE BOA ESPERANÇA LTDA
EDSON MARCOS TOME	COOPERATIVA AGRO PECUÁRIA DE JACUTINGA LTDA
ANGELA MARIA FERREIRA SIQUEIRA	COOP. REGIONAL AGRO-PECUÁRIA DE SANTA RITA DO SAPUCAÍ LTDA
FABIANA DE FATIMA RODRIGUES DA SILVA	COOP. REGIONAL AGRO-PECUÁRIA DE SANTA RITA DO SAPUCAÍ LTDA
RENATO SILVA DE OLIVEIRA	COOP. REGIONAL AGRO-PECUÁRIA DE SANTA RITA DO SAPUCAÍ LTDA
ALESSANDRA APARECIDA CLARO	COOP. DE LAT. MÉDIO VALE DO PARAÍBA
DENIS FELIPE ALVES	COOP. DE LAT. MÉDIO VALE DO PARAÍBA
JONATHAN RUBENS DE C. L. SAMPAIO	COOP. DE LAT. MÉDIO VALE DO PARAÍBA
JOSÉ FLAVIO COSME DA SILVA	COOP. DE LAT. MÉDIO VALE DO PARAÍBA
LUCIMARIA FERREIRA DE MELO	COOP. DE LAT. MÉDIO VALE DO PARAÍBA
ALYNE FERNANDA MARRICHI	COOPERATIVA DE CRÉDITO RURAL DA REGIÃO MOGIANA
DIEGO DA COSTA ALVES PENTEADO	COOPERATIVA DE CRÉDITO RURAL DA REGIÃO MOGIANA
GUILHERME PRATA NICOLAU	COOPERATIVA DE CRÉDITO RURAL DA REGIÃO MOGIANA
LUCINEIA DA SILVA NAVES	COOPERATIVA DE CRÉDITO RURAL DA REGIÃO MOGIANA
ALINE SILVA NASCIMENTO	COOPERATIVA DE LATICÍNIOS SERRAMAR
DOUGLAS FABIANO RODRIGUES	COOPERATIVA DE LATICÍNIOS SERRAMAR
MARCOS ROBERTO DE PAULA	COOPERATIVA DE LATICÍNIOS SERRAMAR
GILBERTO ULSON S. MEIRELLES FILHO	COOP. AGRÁRIA E DE CAFEIC. DA REGIÃO DE TUPI PAULISTA
MURILO NEIVA JUNQUEIRA	COOP. REG. DOS CAFEICULTORES DO VALE DO RIO VERDE LTDA
LINEU FORTES SILVEIRA	COOP. DOS CAFEICULTORES DA ZONA DE VARGINHA LTDA.
LUAN EDUARDO DE CASTRO SANTOS	COOP. DOS CAFEICULTORES DA ZONA DE VARGINHA LTDA.
LUCIANO APARECIDO PEREIRA DE JESUS	COOP. DOS CAFEICULTORES DA ZONA DE VARGINHA LTDA.
SAMUEL RODRIGUES DA SILVA	COOP. DOS CAFEICULTORES DA ZONA DE VARGINHA LTDA.
THIAGO FERNANDES TAVARES	COOP. DOS CAFEICULTORES DA ZONA DE VARGINHA LTDA.
FERNANDA DE CASSIA BRANDÃO	COOP. DE CRÉDITO DE LIVRE ADMISSÃO DO SUL DE MINAS LTDA. - SICOOB CREDIVASS
SAMANTHA DE OLIVEIRA DA FONSECA	COOP. DE CRÉDITO DE LIVRE ADMISSÃO DO SUL DE MINAS LTDA. - SICOOB CREDIVASS
AGUINALDO DOS SANTOS ALMEIDA	ASSOCIAÇÃO COML. INDL E AGROPECUÁRIA DE JACUTINGA
GILBERTO BARTOLOMEI MENDONCA	ASSOCIAÇÃO COML. INDL E AGROPECUÁRIA DE JACUTINGA
GLÉNDIA PEREIRA DE SOUZA PRESTES	ASSOCIAÇÃO COML. INDL E AGROPECUÁRIA DE JACUTINGA
FRANCISCO DE PAULA VITOR ALVES	COOP. DE CRÉDITO DE LIVRE ADMISSÃO DA REGIÃO DE VARGINHA LTDA SICOOB CREDIVAR
EDGAR FRANCISCO NORI	SINDICATO RURAL DE SÃO CARLOS
DALILA SANTOS FREITAS DELFINO	COOP. DE CRÉDITO DE LIVRE ADMISSÃO DA REGIÃO DE VARGINHA LTDA SICOOB CREDIVAR
DAYANE FURTADO SILVEIRA	COOP. DE CRÉDITO DE LIVRE ADMISSÃO DA REGIÃO DE VARGINHA LTDA SICOOB CREDIVAR
KARIME PEREIRA FRANCA	COOP. DE CRÉDITO DE LIVRE ADMISSÃO DA REGIÃO DE VARGINHA LTDA SICOOB CREDIVAR
VANESSA PEREIRA DE SOUZA	COOP. DE CRÉDITO DE LIVRE ADMISSÃO DA REGIÃO DE VARGINHA LTDA SICOOB CREDIVAR
LUIZ CARLOS MOREIRA	SINDICATO RURAL DE SÃO JOSÉ DO BARREIRO
HAMID AFIF JUNIOR	ASSOCIAÇÃO COMERCIAL, INDUSTRIAL E AGROPECUÁRIA DE ELÓI MENDES
THOMAS ROCHA ARNAUT DE CARVALHO	COOPERATIVA DOS BATATICULTORES DA REGIÃO DE VARGEM GRANDE DO SUL - SP
CELIO ROBERTO CARVALHO VILLELA	COOPERATIVA DE CRÉDITO RURAL ALTO RIO GRANDE LTDA - SICOOB CREDIGRANDE
HUMBERTO CARLOS CENEDEZE	COOPERATIVA AGROPECUÁRIA DE PARAPUÁ
ROSE NEIDE AMADOR BUFULIN	COOPERATIVA AGROPECUÁRIA DE PARAPUÁ

