



VIVA BEM



Crianças e idosos exigem mais cuidados no verão

A desidratação é um problema que pode afetar pessoas de diferentes idades, no entanto, crianças e idosos estão mais expostos aos riscos.

“Com o calor do verão o organismo libera uma quantidade maior de água e é preciso repor, aumentando a quantidade de líquidos ingerida: pelo menos dois litros por dia, para evitar a desidratação, que pode ser água, sucos ou chás”. A orientação é do Dr. Wilson Grassi, assessor médico do S.P.A Saúde lembrando a necessidade de redobrar a atenção com as crianças e idosos, que nem sempre gostam de ingerir água. “Com o envelhecimento, as pessoas fazem uso de medicações diuréticas, como as de controle da pressão arterial por exemplo, que aumentam a quantidade de urina e é preciso repor o que foi eliminado”.

O médico lembra que um sinal simples para verificar se o seu corpo está precisando de maior quantidade de líquidos é a própria urina. “Se estiver mais escura é porque a pessoa está ingerindo menos líquido que o necessário. O ideal é que a urina esteja sempre clara”.

Os pais também devem estar atentos à hidratação das crianças. Muitas vezes, envolvidas em brincadeiras, mesmo que sintam sede acabam não falando e ficam sujeitas à doenças causadas pela maior perda de líquido, como a diarreia. “Vale lembrar que nos casos de acentuada diarreia ou vômitos é importante buscar orientação médica”, lembra o Dr. Wilson.



A desidratação pode também apresentar outros sintomas como prostração, pele seca, aumento da temperatura e dor de cabeça. Outro cuidado importante é evitar a exposição ao sol, principalmente entre as 10 e 16 horas e usar roupas leves.

A SAÚDE DO PRODUTOR RURAL EM PRIMEIRO LUGAR - JANEIRO/FEVEREIRO - 2017



“DISCIPLINA DE UM ATLETA E A ALMA DE POETA” SÓ ASSIM ALCANÇAMOS NOSSOS OBJETIVOS!

A MENSAGEM É DO MAESTRO JOÃO CARLOS MARTINS QUE, NESTA EDIÇÃO, FALA SOBRE A IMPORTÂNCIA DE ENFRENTARMOS OS PROBLEMAS QUE A VIDA APRESENTA. SUA TRAJETÓRIA É MAIS QUE SUPERAÇÃO: É UMA LIÇÃO DE PERSISTÊNCIA E OTIMISMO. ACOMPANHE SUA ENTREVISTA NAS PÁGINAS CENTRAIS.

Foto: Fernando Mucci

FEBRE AMARELA:
AS ORIENTAÇÕES
PARA A VACINAÇÃO.
PÁG. 3

VERÃO:
REDOBRE OS
CUIDADOS COM
CRIANÇAS E IDOSOS.
PÁG. 12

SANTA CASA
DE OURO FINO
É REFERÊNCIA
EM OFTALMOLOGIA
NO SUL DE MINAS.
PÁG. 5



NOSSA HISTÓRIA

CAPÍTULO 22 - CONTINUAÇÃO

Em 25.02.2010, em reunião do Conselho Diretor foi apresentado pela Superintendência um estudo elaborado pela Assistants para ampliação da área de abrangência do S.P.A. Saúde para os estados do Espírito Santo, Rio Grande do Sul, Paraná, Distrito Federal e Goiás. Tratou-se também de assuntos voltados ao treinamento anual das representantes das associadas e AGE para o dia 23 de abril próximo. Informado pelos superintendentes a solicitação do S.P.A. do registro junto ao Conselho Regional de Odontologia para posterior registro dos planos odontológicos.

Em 15.04.2010, em reunião do Conselho Fiscal foi apresentado o Balanço Patrimonial encerrado em 31.12.2009, o demonstrativo financeiro com o saldo das contas e o parecer dos Auditores Independentes, aprovados por unanimidade e encaminhado para a AGO.

Em 23.04.2010, em Assembleia Geral Ordinária o Conselho Diretor apresentou o Balanço encerrado em 31.12.2009, o parecer favorável dos auditores pela Sra. Ângela Zechinelli Alonso e, pelo presidente do Conselho Fiscal, o parecer favorável para aprovação, feito por unanimidade. Informado também que o quadro social era de 53 associadas.

Em 01.06.2010, em reunião do Conselho Diretor foi apresentado o Balancete de 31.03.2010. Foram solicitados estudos para a Assistants sobre o reajuste das mensalidades e anunciada a criação da Gerência Administrativa. O Sr. Ricardo de Oliveira Garcia passou a ocupar o cargo de Gerente Financeiro e de Relacionamento.

Em 29.07.2010, em reunião do Conselho Diretor foi apresentado pela Assistants o estudo solicitado cujo parecer foi de 45% de reajuste para os planos Gold e Silver e 6,73% para os demais planos e de 14,41%, em se tratando de reajuste para todos os planos. Aprovado o índice de 14,41%. Os superintendentes informaram sobre a reunião com a Cooperativa de Avaré solicitando o empenho da Diretoria na solução das pendências financeiras em uma proposta a ser analisada na próxima reunião do Conselho.

Em 26.08.2010, em reunião do Conselho Diretor foi apresentado o resultado do Balanço encerrado em

30.06.2010 e apresentado pelo Dr. José Luiz Toro da Silva a necessidade de criação de um contrato empresarial com as associadas para transferência de todos os funcionários, com a finalidade de registrar novos produtos coletivos e empresariais junto à ANS.

Em 28.10.2010, em reunião do Conselho Diretor foi analisado o Balanço encerrado em 31.08.2010, e apresentado pelas Superintendências que a taxa atual de sinistralidade do S.P.A. Saúde é de 80,42%. Informado que importantes ações foram implantadas e outras estão em estudo para o controle desse quadro. Solicitado o desenvolvimento de uma campanha de conscientização para as associadas. O Sr. Luiz Fernando Ribeiro e Noé Francisco Rodrigues solicitaram que nos próximos reajustes de mensalidades seja estudada a possibilidade de criar reajustes diferenciados para os planos que apresentarem prejuízo. Apresentado também as versões dos contratos coletivos por adesão e coletivo empresarial e seus respectivos aditivos. Sr. Reginaldo informou que foi aprovado pela ANS o Programa de Saúde desenvolvido pelo S.P.A. implantado em Boa Esperança – MG e suas microrregiões. Foi estabelecido como linha de cuidado o tema Hipertensão Arterial Sistêmica em seus três níveis de atenção.

Em 16.12.2010, em reunião do Conselho Diretor foi apresentado o Balancete de 31.10 e que a taxa de sinistralidade foi de 79,33%. Os superintendentes informaram a assinatura da confissão de dívida com a Cooperativa Ruralista de Alpinópolis, pois a mesma estava com duas contribuições em atraso, e sobre o processo judicial em face da Cooperativa de Laticínios de Avaré. Após o deferimento da adjudicação do bem, penhorado pelo S.P.A. Saúde foi pedido pelo Sr. Antônio José Cesar, presidente daquela cooperativa que, reconhecendo que o imóvel é de propriedade do S.P.A., que o mesmo fosse alugado para a cooperativa. O Conselho solicitou a providência de ações para a tomada do imóvel e assinatura de um termo de aditamento do contrato transferindo a cobrança dos beneficiários para o S.P.A. Ficou definido que, a partir do exercício de 2011, as reuniões do Conselho Diretor serão mensais e a Superintendência Executiva deverá estar presente na empresa, todos os dias da semana, com escala entre os dois superintendentes.

Resumo das Atas relatadas por Hildo Grassi

Este Informativo é dirigido aos seus beneficiários e às associadas do S.P.A. Saúde, bimestralmente, de forma gratuita.
S.P.A. Saúde – Sistema de Promoção Assistencial
Rua Maestro Cardim, 1.191, 8º. Andar – Paraíso – SP
Fone: (11)3146.3131 – www.spasaude.org.br –
E-mail: spa@spasaude.org.br
É permitida a reprodução das matérias desde que citada a fonte. Sugestões e críticas podem ser encaminhadas para comunicacao@spa.org.br
site: www.spasaude.org.br | e-mail: spa@spasaude.org.br

Conselho Diretor: Dr. João Emygdio Gonçalves (Presidente)
Clésio Vilela Reis, Noé Francisco Rodrigues, Luiz Fernando Ribeiro, José Francisco Rodrigues Gomes, Paulo Augusto Galvão Lucchesi e Osvaldo Henrique Paiva Ribeiro. Conselho Fiscal: Osvaldo de Paiva Pinto Filho (Presidente), Ralph de Castro Junqueira e Osvaldo Netto Júnior.

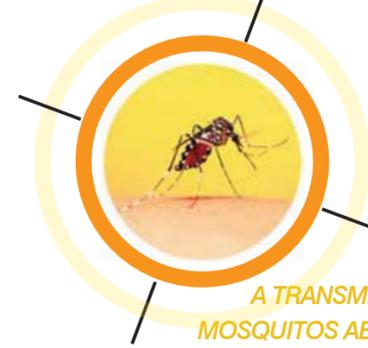
Superintendentes: Reginaldo Balbino Pereira e Ricardo de Oliveira Garcia (interino), Conselho Editorial: Elaine Teixeira, Cristina Pinto, Cristiane Xisto, Ester Pereira e Wilson Grassi. Assistente de Comunicação: Talita Rodrigues.

Jornalista responsável: Ana Souza Mtb 12.815.

Diagramação: King Propaganda
Impressão: Gráfica Casa da Criança de Jacutinga.
Fotos Capa e pag. 06: Fernando Mucci
Fotos: Ana Souza e divulgação.

Tiragem: 10.000 exemplares.

ANS - N° 324493



FEBRE AMARELA: PREVINA-SE!

A TRANSMISSÃO NAS REGIÕES URBANAS DA FEBRE AMARELA OCORRE ATRAVÉS DA PICADA DE MOSQUITOS AEDES AEGYPTI. A PREVENÇÃO DA DOENÇA DEVE SER FEITA EVITANDO SUA DISSEMINAÇÃO. A VACINAÇÃO É GRATUITA E PODE SER ENCONTRADA NOS POSTOS DE SAÚDE.

A febre amarela é uma doença infecciosa grave, causada por vírus e transmitida por vetores (mosquitos). O Ministério da Saúde recomenda a vacina para uma grande área do Brasil onde a transmissão é considerada possível, principalmente para indivíduos não vacinados e que se expõem em áreas de mata, onde o vírus ocorre naturalmente, e em viajantes que se deslocam para essas áreas. (A relação de cidades está disponível no site do Ministério da Saúde). O S.P.A. Saúde está atento ao problema divulgando orientações aos seus beneficiários em seu site, jornais, e-mails e quadros de avisos e seu assessor médico, Dr. Wilson Grassi reforça a importância da prevenção e da vacinação, lembrando que as pessoas precisam ficar atentas às indicações de quem deve ser vacinado e em quais situações.

Acompanhe:

Orientações para a vacinação contra a febre amarela

INDICAÇÃO	ESQUEMA
6 meses a 9 meses de idade incompletos	A vacina está indicada somente em situações de emergência epidemiológica ou viagem para área de risco
9 meses até antes de completar 5 anos	1 dose aos 9 meses de idade 1 dose de reforço aos 4 anos* *Se a criança não foi vacinada aos 9 meses, deve tomar a vacina e o reforço, com intervalo mínimo de 30 dias entre as doses
PESSOAS A PARTIR DE 5 ANOS	
Que receberam 2 doses da vacina	Estão imunizados e não precisam mais se vacinar
Que receberam uma dose única da vacina	Devem tomar o reforço ainda que sejam adultos
Que nunca foram vacinadas ou sem comprovante de vacinação	Administrar a 1ª dose da vacina 1 dose de reforço após 10 anos
60 anos e mais (nunca vacinada ou sem comprovante de vacinação)	Apenas após avaliação médica
Gestantes	A vacinação é contraindicada. Na impossibilidade de adiar a vacinação, como em situações de emergência epidemiológica ou viagem para área de risco de contrair a doença, o médico deverá avaliar o benefício/risco da vacinação.
Lactantes de crianças com até 6 meses de idade	A vacinação é contraindicada até a criança completar 6 meses de idade. Caso tenham recebido a vacina, o aleitamento materno deve ser suspenso por 28 dias após vacina.
Viajantes	• Viagens internacionais: seguir as recomendações do Regulamento Sanitário Internacional • Viagens para áreas com recomendação de vacina no Brasil: vacinar, pelo menos 10 dias antes da viagem, no caso de 1ª vacinação. O prazo de 10 dias não se aplica no caso de revacinação.

Fale com seus familiares e vizinhos. É urgente eliminar o mosquito evitando água parada em qualquer lugar, dentro ou fora de casa, e nas propriedades rurais.

Sintomas da doença

O médico lembra que as manifestações da febre amarela são repentinas e causam febre alta, calafrios, cansaço, dor de cabeça, dor muscular, náuseas e vômitos por cerca de três dias. A forma mais grave da doença é rara e costuma aparecer após um breve período de bem-estar (até dois dias), quando podem ocorrer insuficiências hepática e renal, icterícia (olhos e pele amarelados), manifestações hemorrágicas e cansaço intenso. A maioria dos infectados se recupera bem e adquire imunização permanente contra a febre amarela.

Atenção: Algumas pessoas, após serem vacinadas, podem apresentar reações como febre, dor no local, dores de cabeça e no corpo, entre outros. É preciso procurar assistência médica se, após tomar a vacina, a pessoa apresentar fortes dores abdominais.

Transmissão

A doença que ocorre nas Américas do Sul e Central, alguns países da África e é transmitida por mosquitos em áreas urbanas ou silvestres. A manifestação é a mesma nos dois casos de transmissão, a diferença está apenas nos transmissores. No ciclo silvestre, em áreas florestais, o vetor da febre amarela é o mosquito Haemagogus. No meio urbano, acontece pelo mesmo que provoca a dengue, o Aedes aegypti). A infecção ocorre quando alguém que nunca tenha contraído a doença e circula em áreas florestais é picada por um mosquito infectado. Ela pode passar essa infecção ao ser picada pelo Aedes aegypti, que vai levar para outra pessoa e assim por diante. Uma pessoa não transmite a doença diretamente para outra.

Todo cuidado é pouco

Como na região urbana a transmissão da doença ocorre pela picada do mosquito Aedes aegypti, é fundamental que todos se envolvam no processo de sua eliminação. Eles se reproduzem em locais com água parada e se proliferam rapidamente. Caixas d'água, latas e pneus contendo água limpa são ambientes ideais para que a fêmea do mosquito ponha seus ovos, de onde nascerão larvas que, após desenvolverem-se na água, se tornarão novos mosquitos.

HPV : Meninos também devem ser vacinados

Os meninos de 12 a 13 anos já podem ser vacinados contra o vírus HPV pelo SUS em postos de vacinação de todo o Brasil, de forma gratuita.

A vacina protege contra as doenças que estão diretamente relacionadas ao HPV e visa proteger as crianças antes do início da vida sexual e, portanto, antes do contato com o vírus. O HPV é transmitido pelo contato direto com pele ou mucosas infectadas por meio de relação sexual. Também pode ser transmitido da mãe para filho no momento do parto. Até 2016, a vacina era ofertada para meninas de 9 a 13 anos. A partir deste ano também são vacinadas as meninas que chegaram aos 14 anos sem ter recebido a vacina.



O que mudou na vacinação contra o HPV este ano

Antes

- Duas doses com intervalo de seis meses para meninas de 9 a 13 anos
- Três doses com intervalo de dois e seis meses para mulheres com HIV entre 9 e 26 anos

Agora

- Duas doses com intervalo de seis meses para meninas de 9 a 14 anos
- Três doses com intervalo de dois e seis meses para mulheres com HIV entre 9 e 26 anos
- Duas doses com intervalo de 6 meses para meninos de 12 a 13 anos
- Três doses com intervalo de dois e seis meses para homens com HIV entre 9 e 26 anos

Laboratório Salles Luz

Novas instalações para atender você e sua família ainda melhor

Depois de um longo período de investimento, sem interrupção do atendimento, e superação dos transtornos que uma reforma de grande porte sempre traz, o Laboratório Salles Luz mostrou aos seus clientes que o esforço foi recompensado. Um espaço mais amplo e com confortáveis instalações para o atendimento passou a ser disponibilizado aos beneficiários do S.P.A. Saúde residentes em Machado e cidades próximas.

O laboratório duplicou sua área e oferece acessibilidade para pacientes com dificuldade de locomoção, ganhou nova recepção para atendimento com senha eletrônica, espaço agradável para o lanche pós-coleta, quatro salas de coleta para adultos e criou outra, exclusiva para o público infantil, com uma área de lazer para as crianças. A mudança não ficou só num ambiente mais confortável e acolhedor. À frente do laboratório há mais de 20 anos, seu diretor Diogo Marini de Salles Luz, é o Farmacêutico – Bioquímico responsável e investiu também em modernas tecnologias. O laboratório é certificado por várias instituições da área de qualidade laboratorial e realiza todos os exames laboratoriais de rotina e especializados. Segundo Diogo, o S.P.A. Saúde se destaca pelo interesse em resolver com a maior rapidez as necessidades de seus beneficiários, sem burocracia. “Isso faz diferença. A liberação dos procedimentos que precisam de autorização acontecem sem dificuldades e a comunicação com o plano é bem acessível. Bom para o laboratório, melhor ainda para os beneficiários”, afirma.

O Laboratório Salles Luz, fica na Rua Barão do Rio Branco, no centro de Machado e o fone é (35) 3295.3269.



Santa Casa de Ouro Fino é referência em Oftalmologia no sul de Minas

Santa Casa de Ouro Fino: comprometida com a ética e respeito, presta atendimento médico-hospitalar para a população local e de regiões próximas

Além das consultas e cirurgias que realiza, o setor de Oftalmologia da Santa Casa de Ouro Fino possui infraestrutura das mais modernas e de alta precisão para realização de exames, avaliação, diagnósticos e preparação de procedimentos cirúrgicos, tornando-se referência na especialidade. Com isso, muitos beneficiários do sul de Minas deixaram de se deslocar para grandes centros quando enfrentavam casos mais complexos na área de oftalmologia.

Na visita realizada pela equipe técnica do S.P.A. Saúde ao hospital, pela enfermeira auditora Cecília Nishida e a analista de Credenciamento Cristiane Xisto, não foi apenas a ampla área de Oftalmologia que impressionou. Fundada em 1889, a Santa Casa de Ouro Fino passou por várias reorganizações e hoje disponibiliza atendimento de diferentes especialidades, além de pronto-socorro 24 horas adulto e infantil e maternidade.

O Dr. Wellinton Mendes responde pela Diretoria Clínica do hospital. Ortopedista, ele e dois colegas da mesma formação, realizam entre 20 a 30 cirurgias ortopédicas por mês, em pacientes da cidade e de municípios próximos.

“Nosso objetivo é buscar qualidade e atendimento humanizado aos pacientes”, diz o médico, lembrando que, além da Ortopedia e Oftalmologia, o hospital possui Maternidade e oferece ainda as seguintes espe-

cialidades: Cirurgias gerais eletivas e de urgência, Urologia, Obstetrícia, Geriatria, Anestesiologia e Gastroenterologia. Atualmente a Santa Casa de Ouro Fino conta com 57 leitos, um corpo clínico de 25 especialistas e responde por uma média de 300 internações/mês.

Atende as categorias particulares, SUS, convênios e planos de saúde. O hospital fica na Rua 13 de Maio 2054, no bairro Bela Vista, em Ouro Fino- MG. Mais informações podem ser obtidas pelo telefone (35) 3441-1059.

Quando necessitarem de atendimento neste hospital e em qualquer outro recurso credenciado, os beneficiários do S.P.A. Saúde residentes em Ouro Fino e cidades vizinhas devem apresentar a carteirinha do plano e um documento de identificação pessoal.



Uma vida de superações

Aos cinco anos de idade, João Carlos Martins precisou retirar um tumor benigno do pescoço e como consequência, ficou com uma fístula no pescoço que deixava vazar o alimento quando comia. Ao perceber o abatimento do garoto, seu pai o presenteou com um piano e um ensinamento: "Nós vamos perseguir o sonho de você se curar e você ficará curado". Conseguiu! Ligado ao piano desde 1948, muito jovem já era reconhecido internacionalmente. Aos 26 anos começou a enfrentar sérios problemas. Um tombo numa partida de futebol trouxe um diagnóstico desanimador para sua carreira: o comprometimento de seu braço direito, provocando atrofia em três dedos e que exigiu parar de tocar por um ano. Quando o fazia, as teclas do piano ficavam manchadas de sangue, mas ele persistia. Uma nova lesão e o esforço repetitivo fizeram suas mãos sucumbirem outra vez. Mais longos tratamentos e quando estava se recuperando foi agredido gravemente em um assalto na Bulgária. Teve o lado direito de seu corpo paralisado e, posteriormente, o comprometimento de seus movimentos. Nem assim os problemas o derrubaram. O maestro gravou o álbum "Só para Mão Esquerda". Mas, um tumor na mão esquerda, tirou-o do contato com o piano.

pouco segurar a batuta. A raça e a coragem o mantiveram. Ele memoriza as notas musicais. Ou seja: as milhares de notas das músicas que rege, precisam ser decoradas.

Determinação sem dúvida é o que não lhe falta. "Deve ser teimosia", diz ele, sempre otimista e que trabalha e continua fazendo planos futuros. "Espero continuar abrindo portas e dando esperanças para muitos jovens", diz o maestro, que finaliza a entrevista com uma mensagem: "Meu maior recado é de esperança. Se cada um fizer um pouco, conseguiremos mudar nosso país. Sempre digo que é importante ter a disciplina de um atleta e a alma de um poeta. Desta forma é possível alcançar nossos objetivos".

Quando o assunto é saúde, o maestro recomenda que todos redobrem seus cuidados e busquem a prevenção. "É muito importante não minimizar o que está sentindo. Tudo que descobrimos com antecedência é mais fácil de tratar".

"Não há como crescer sem enfrentar obstáculos"

"Esperar o futuro é dizer não ao seu presente. E você não pode recusar um presente".

Quantas vezes, na luta de nossas vidas bate a vontade de voltar atrás, de desistir em função dos obstáculos que surgem? "Desistir jamais. Não há como crescer sem enfrentar os obstáculos que a vida nos impõe". Esse recado é do maestro João Carlos Martins, conhecido mundialmente como um dos maiores músicos clássicos do século 20 em nosso país, e que, por vezes consecutivas, foi obrigado a interromper sua trajetória em função de graves problemas que debilitaram o movimento de suas mãos. Foram mais de 20 cirurgias, dores dilacerantes, mas nada o afastou de seu objetivo.



"Eu lutava para continuar de alguma forma no mundo da música. Ao completar 60 anos fui aprender regência", lembra o maestro que, entre tantas vitórias, fundou a Orquestra Bachiana Filarmônica e também a Fundação Bachiana, para democratizar a música. Com a Orquestra, atingiu milhões de pessoas em concertos públicos e sabe que ainda há muito a ser feito. Com os problemas de coordenação dos movimentos ele não consegue virar as páginas das partituras dos concertos na rapidez necessária tam-

"Para alcançar nossos destinos, é preciso enfrentar desafios e lutar para manter sua trajetória", ensina o maestro.

“Se eu não te amasse tanto assim...”

O poema, em forma de música de Herbert Vianna, encaixa-se em histórias de vida como a de Cornélia Franco Caixeta. Aos 83 anos, escritora, com mais de seis livros publicados, é casada há 67 anos com Isaltino Pereira Caixeta, sua grande inspiração e paixão. A história deste amor, que sobrevive há décadas é um contraste no compasso de tempos modernos, uma época de amores descartáveis, com grande número de separações e divórcios em todo mundo.

Sempre vivendo juntos em Machado-MG, nem mesmo a doença que acometeu o marido há pouco mais de um ano alterou o ambiente de tranquilidade e harmonia na casa em que vivem e onde criaram seus cinco filhos: Ivan, Jarbas, Márcio, Isaltino e Lídia, que lhes deram 10 netos e três bisnetos. “Nunca brigamos. Desde que nos conhecemos somos inseparáveis”.

A visita à residência do casal foi para ouvir seu depoimento como beneficiária do S.P.A. Saúde. O exemplo da imensidão de amor e respeito mútuos se somaram à constatação da segurança que o plano sempre trouxe à família que tem todos os dependentes inscritos no S.P.A. Saúde. Isaltino era um homem ativo que costumava trabalhar diariamente em sua propriedade rural, até que, em 2015, sofreu uma isquemia cerebral, que exigiu longo período de internação e cuidados. Tempos depois, um acidente provocou a quebra do fêmur e ele ficou mais de um mês internado. “Em todas as



Cornélia Franco Caixeta

ocasiões foi atendido por excelentes profissionais, hospitais de reconhecida qualidade, precisou de home care e sabemos que tudo isso tem altos custos. Sem um bom plano, seria difícil de poder oferecer-lhe tantos recursos”, diz Cornélia. Até hoje a condição física do marido exige internações e cuidados especializados. Ela também precisa de tratamentos médicos e é uma ferrenha defensora do plano. **“Já vi muitas amigas em situações difíceis com planos de saúde que faliram ou que não atenderam seus familiares com eficiência e a qualidade que temos. Costumo dizer que o S.P.A. é uma espécie de “Casa de Deus”.** Dá segurança e cuida com carinho de tantas vidas”, conclui a carinhosa Cornélia.

Um exemplo de conquista

Quando o nome de Sandro da Silva Oliveira foi anunciado como primeiro classificado na 4ª Edição do Concurso de Qualidade de Café Coopama, em Machado – MG, com certeza a maioria da plateia que o aplaudia desconhecia a batalha enfrentada desde seus 11 anos de idade. “Eu tenho orgulho da minha trajetória e de contar a minha história”, diz Sandro que teve uma carreira profissional pra lá de polivalente: trabalhou em oficina mecânica, açougue, depois foi para o exército e tentou ser jogador de futebol. Depois de todas essas atividades, começou a trabalhar como vendedor, vendo oportunidade na extração de areia. “Mesmo com as dificuldades financeiras naquele momento, porque entregávamos areia de forma manual, numa carroça, fui persistente e construí eu mesmo uma draga, substituindo a pá, e passei a vender a areia extraída em maiores quantidades”. Foi nesse período que ele ingressou na construção



Sandro e esposa Dirce

civil e logo em seguida na agricultura, adquirindo sua primeira propriedade em Machado e, anos depois, em Capelinha. Da exploração e venda de areia, transformou-se em empresário de construção civil e um produtor cafeeiro de sucesso.

Exemplos de conquistas como as de Sandro servem de motivação para os jovens agricultores que vem por aí. O segredo? “Trabalho e muito amor pelo que faz” diz Sandro, beneficiário do S.P.A. Saúde e que responde pela Diretoria Financeira da Coopama, desde 2012. Ele conta com o apoio de sua família, em especial de Dirce, sua mulher, seria realmente muito difícil conciliar tantos compromissos.



Não pague nada por fora!

Não faça qualquer pagamento a prestadores de serviços de saúde credenciados sem antes consultar o S.P.A. Saúde

Seu plano disponibiliza todos os procedimentos recomendados pela ANS

Utilize sempre os recursos credenciados apresentando sua carteirinha do S.P.A. Saúde e um documento de identificação pessoal. Lembre-se que seu plano cobre todo o rol de procedimentos e eventos em saúde exigidos pela ANS – Agência Nacional de Saúde Suplementar. É uma segurança para você e seus familiares que não precisam dispor de dinheiro no momento de cuidar de suas saúdes, tampouco pagar qualquer valor em atendimentos de médicos ou hospitalares.

Para evitar possíveis transtornos de reembolso de despesas em casos de consultas ou procedimentos junto às instituições não credenciadas, informe-se antes de sua realização com a representante do plano onde é afiliado ou ligue para o SABe – Serviço de Assistência ao Beneficiário (11) 3473-1617.

Apresente **SEMPRE** sua carteirinha do S.P.A. Saúde!

O plano é seu. Utilize-o bem!

Uma das maiores vantagens de participar de um plano de autogestão como o S.P.A. Saúde é que ele não visa lucro, é exclusivo aos produtores rurais e, ano após ano, procura reajustar suas mensalidades no menor índice possível.

Fique atento e oriente sua família:

- Mantenha a saúde em dia, utilizando os recursos credenciados de forma preventiva, para aumentar sua qualidade de vida e não para curar doenças. Esse cuidado é uma responsabilidade de cada um dos seus beneficiários.
- Tenha um médico clínico de sua confiança para acompanhar sua saúde e de seus familiares.

• Cuidar da saúde financeira do seu plano também é uma responsabilidade de todos nós. Utilizá-lo bem e sem desperdícios é o único caminho para mantê-lo saudável nesta e nas próximas gerações.



CRENCIADOS (RECORTE E GUARDE)

NOVOS CRENCIADOS

AVARÉ – SP

ESPECIALIDADE	CRENCIADO	ENDEREÇO	TELEFONE
PSICOLOGIA	PRISCILA ALVES RIGONATTI PALUDO	RUA CORONEL JOAO CRUZ, 1160	(14) 3732-4398

BELO HORIZONTE-MG

ESPECIALIDADE	CRENCIADO	ENDEREÇO	TELEFONE
ALERGIA E IMUNOLOGIA	IMAI - INSTITUTO MINEIRO DE ALERGIA E IMUNOLOGIA	AVENIDA DO CONTORNO, 4852 - FUNCIONÁRIOS	(31) 3225-5760

POÇOS DE CALDAS-MG

ESPECIALIDADE	CRENCIADO	ENDEREÇO	TELEFONE
CANCEROLOGIA	CIOP - CENTRO INTEGRADO DE ONCOLOGIA E PESQUISA	AV SANTO ANTÔNIO, 200 - SL 301 - 3 ANDAR - JD CASCATINHA	(35) 3721-4872
OTORRINOLARINGOLOGIA	CIOP - CENTRO INTEGRADO DE ONCOLOGIA E PESQUISA	AV SANTO ANTÔNIO, 200 - SL 301 - 3 ANDAR - JD CASCATINHA	(35) 3721-4872
HEMATOLOGIA E HEMOTERAPIA	CIOP - CENTRO INTEGRADO DE ONCOLOGIA E PESQUISA	AV SANTO ANTÔNIO, 200 - SL 301 - 3 ANDAR - JD CASCATINHA	(35) 3721-4872
CIRURGIA GERAL	CIOP - CENTRO INTEGRADO DE ONCOLOGIA E PESQUISA	AV SANTO ANTÔNIO, 200 - SL 301 - 3 ANDAR - JD CASCATINHA	(35) 3721-4872
NUTRIÇÃO	CIOP - CENTRO INTEGRADO DE ONCOLOGIA E PESQUISA	AV SANTO ANTÔNIO, 200 - SL 301 - 3 ANDAR - JD CASCATINHA	(35) 3721-4872
PSICOLOGIA	CIOP - CENTRO INTEGRADO DE ONCOLOGIA E PESQUISA	AV SANTO ANTÔNIO, 200 - SL 301 - 3 ANDAR - JD CASCATINHA	(35) 3721-4872
UROLOGIA	CIOP - CENTRO INTEGRADO DE ONCOLOGIA E PESQUISA	AV SANTO ANTÔNIO, 200 - SL 301 - 3 ANDAR - JD CASCATINHA	(35) 3721-4872

POUSO ALEGRE-MG

ESPECIALIDADE	CRENCIADO	ENDEREÇO	TELEFONE
PSIQUIATRIA	JORGE ROBERTO DE JESUS MONTEIRO	RUA ESMERALDINA AQUINO MACHADO, 63 - CENTRO	(35) 3421-5056

VARGINHA-MG

ESPECIALIDADE	CRENCIADO	ENDEREÇO	TELEFONE
CLÍNICA MÉDICA	ENDOGASTRO VARGINHA	RUA DONA ZICA, 132 - VILA PINTO	(35) 3221-5157
CIRURGIA GERAL	ENDOGASTRO VARGINHA	RUA DONA ZICA, 132 - VILA PINTO	(35) 3221-5157
ENDOSCOPIA	ENDOGASTRO VARGINHA	RUA DONA ZICA, 132 - VILA PINTO	(35) 3221-5157
FISIOTERAPIA	CLINICA HUMANA (CLÍNICAS INTEGRADAS)	RUA PRESIDENTE ARTHUR BERNARDES, 230 - VILA PINTO	(35) 4101-2960
GASTROENTEROLOGIA	ENDOGASTRO VARGINHA	RUA DONA ZICA, 132 - VILA PINTO	(35) 3221-5157
OFTALMOLOGIA	KARINA PAIVA CARAM	RUA DOUTOR ARNALDO, 165 - VILA PINTO	(35) 3221-9906
PSICOLOGIA	MARCELA CARVALHO LUZ	RUA VENEZUELA, 21 - SL 01 - VILA PINTO	(35) 99915-5806

Homenagem

A surpresa da cerimônia que anunciou os produtores classificados na 4ª Edição do Concurso de Qualidade de Café Coopama, em Machado, ficou por conta da justa homenagem prestada ao Dr. João Emygdio Gonçalves, presidente da Cooperativa e do S.P.A. Saúde. Um vídeo com depoimentos de produtores, familiares, parceiros de Diretoria, autoridades, entre outros, reforçou o comprometimento do homem do campo, pai, marido, empreendedor e médico que reúne uma legião de admiradores pelo seu comprometimento e seriedade em todos os segmentos que atua.

A Diretoria e equipe do S.P.A. Saúde também estendem seu carinho e reconhecimento



ao trabalho prestado por ele junto ao plano que, ao longo dos anos, conta com seu inestimável apoio para buscar melhor qualidade de vida aos seus beneficiários.



NOVOS BENEFICIÁRIOS

O S.P.A. Saúde dá as boas-vindas aos novos beneficiários titulares inscritos nos planos. Eles e seus familiares passam a contar com a qualidade e segurança dos nossos planos.

São eles:

Beneficiários	Associada	Beneficiários	Associada
Jair Cagliari	CAPEBE	Bruna Andrade Soares	MINASUL
Luciana Freire Garcia	CAPEBE	Bruno Eduardo Toledo	MINASUL
Susumu Tabuse	CASUL	Dalvan Soares	MINASUL
Luciano Elias Alves Lopes	COAPEJA	Gabriel Mafra	MINASUL
Arides Adriano do Santos Castilho	COMEVAP	Jaime da Silva	MINASUL
Rafaela Carvalho de Jesus	COMEVAP	Luiz Fernando Cristiano Ananias	MINASUL
Giuliano Rodrigo da Costa	COOPERBATATA	Rosana Carvalho Olate Silva	MINASUL
Francisca de Paula Silva	COOPERRITA	Elielton Eugenio Grandchamp	SERRAMAR
Gabriela Silveira dos Santos	COOPERRITA	Erickson Fabiano Ramos Pires	SERRAMAR
Taylor Franqueira Carneiro	COOPERRITA	Ivan Ribeiro Nunes	SERRAMAR
Tereza Cristina C. L. Blankenburg	COOPERRITA	Josias Augusto de Almeida	SERRAMAR
Geraldo Mosti Neto	COOPERVASS	Pamela Martins L. de Almeida	SERRAMAR
Jose Feres Azzi Gattini	CREDIGRANDE	Vicente Carlos Moreira da Silva	SERRAMAR
Andre Alberto Coissi	CREDISAN	Rosa Maria Rahmí Garcia	SIND ITAÍ
Eloisio Reis Alves	CREDIVAR	Mario de Azevedo	SIND PINDAMONHANGABA
Jamile Naves Maia Gobbi	CREDIVAR	Ana Cláudia Santos Mendes	SIND SÃO JOSÉ DO BARREIRO
Márcio José Machado do Prado	CREDIVAR	Vera Lúcia Grandchamp Ferreira	SIND SÃO JOSÉ DO BARREIRO
Roberta do Prado Fernandes	CREDIVAR	José Benedito de Oliveira Filho	SIND TAUBATÉ
Josie Nathalia Pereira	CREDIVASS		