



INFORMATIVO *Saúde* RURAL

A SAÚDE DO PRODUTOR RURAL EM PRIMEIRO LUGAR

ANO XII - Nº 71
NOVEMBRO/DEZEMBRO - 2016



O Plano de Saúde do Produtor Rural



FRATERNIDADE *Viaje* *Solidariedade* *Divirta-se*
camrinhe *Perdão faz bem* *União* *Converse mais*
Paz *Realize Sonhos* *Acredite sempre no melhor*
faça exercícios **Prosperidade** *Ame seu trabalho*
Tenha fé *Harmonia* **não fume** *Valorize sua vida*
Faça surpresas **Seja otimista** *Admire o Pôr do Sol*
Respeito *Sorria sempre* *Conviva mais com a família*

**E
CUIDE
DA SUA
SAÚDE DE
JANEIRO A
JANEIRO**

**Feliz
2017**

**S. P. A.
Saúde**

O Plano de Saúde do Produtor Rural

Chegou seu calendário 2017

A exemplo dos anos anteriores, o S.P.A. Saúde está encaminhando a todos os seus beneficiários um calendário para ser compartilhado com toda a família. Desta vez ele traz orientações e informações relevantes sobre a importância de preservação do meio ambiente.

Procure afixá-lo em local visível da sua residência e incentive sua família a acompanhar as informações mês a mês. É um pequeno gesto que, com certeza, pode ganhar força, se expandir, e fazer deste, um mundo cada vez melhor para nós e para as próximas gerações.



NOSSA HISTÓRIA

CAPÍTULO 21 - CONTINUAÇÃO

Em 05 de março de 2009, em reunião do Conselho Diretor foram aprovados, o Balanço de 31.12.2008 e o Plano Orçamentário de 2009. Os conselheiros aprovaram a filiação de três novas entidades: Sind. Rural de Itaí, Sind. Rural de Campinas e Sind. Rural de Piunhi. Apresentados ainda: a proposta de prestação de serviços da empresa GEINN – Gestão Integrada de Negócios, para implantação do S.P.A. Saúde no Estado do Espírito Santo. Estudo da empresa Assistants alertou que não podemos possuir mais de 15% de pessoas com mais de 60 anos. Definido que a compra das cotas do Hospital Maria Thereza Rennó não poderá servir de ativos garantidores como provisões descritas na RN 160, da ANS. Foi decidido apenas pelo credenciamento com o referido hospital. Presentes à reunião o presidente Carlos R. de T. Ribeiro, os conselheiros João E. Gonçalves, Breno P. de Mesquita, Matusalém V. Lemos e Noé F. Rodrigues, Hildo Grassi e Reginaldo Pereira.

Em 16 de abril de 2009, em reunião do Conselho Fiscal foi aprovado o Balanço Patrimonial encerrado em 31 de dezembro de 2008 e parecer para deliberação da Assembleia Geral Ordinária. Presentes à reunião o presidente Oswaldo de Paiva P. Filho, João L. de Oliveira, Ronaldo J. Nogueira, e os superintendentes Hildo Grassi e Reginaldo Balbino Pereira

Em 16 de abril de 2009, em reunião do Conselho Diretor, foi aprovado o Balanço de 2008 e o Plano Orçamentário para 2009. Informada a autorização concedida pela ANS para autorização de funcionamento para o S.P.A. Saúde e proposta de reforma estatutária abrangendo: 1) alteração da denominação para S.P.A. - Sistema de Promoção Assistencial; 2) Alteração no estatuto social para disponibilizar plano odontológico, oferecido de forma Isolda para as associadas; 3) Inserção da frase "As associadas respondem subsidiariamente pelas obrigações do SPA"; 4) Destituição de membro dos Conselhos Diretor e/ou Fiscal. Autorizado a continuidade das negociações com empresa GEINN para implantação do S.P.A. Saúde no Espírito Santo, e um novo projeto de incentivo para colaboradoras das associadas objetivando o ingresso de novos beneficiários. Presentes à reunião o presidente Carlos R. de T. Ribeiro, João E. Gonçalves, Matusalém V. Lemos e Noé F. Rodrigues. Pelo S.P.A. os superintendentes Hildo Grassi e Reginaldo Balbino Pereira.

Em 24 de abril de 2009, em Assembleia Geral Ordinária, foram aprovados: Balanço de 2008, o Plano Orçamentário, Eleições do Conselho Fiscal e Conselho Diretor e a filiação de novas entidades associativas: Sindicato Rural de São José do Barreiro, Sindicato Rural de Guaratinguetá, Sindicato Rural de São José do Rio Preto, Sindicato Rural de Itajubá, Sindicato Rural de Itanhandu, Sindicato Rural de Itaí, Sindicato Rural de Três Corações, Sindicato Rural de Campinas e Sindicato Rural de Piunhi. Registrada apenas uma chapa para cada Conselho, realizada a votação individual e após apuração dos votos foram eleitos: Conselho Diretor – Efetivos: Carlos Roberto de Toledo Ribeiro (Lorena e Piquete), João Emygdio Gonçalves (Machado), Noé Francisco Rodrigues (Jacutinga), Luiz Fernando Ribeiro (Santa Rita do Sapucaí), João Lobo de Oliveira (Vale do Paraíba), Ronaldo José Nogueira (Região de Mogiana), Ronan Danilo de Rezende (Varginha). Suplentes: Ralph de Castro Junqueira (Vale do Rio Verde), Ruy Reis Vilela (Varginha), Antônio Rogério Sartori (Jacutinga). Conselho Fiscal – Efetivos: Clésio Vilela Reis (Boa Esperança), Leonardo de Melo Brandão (Vale do Sapucaí), Nilton Lopes (Alto Rio Grande). Suplentes: Dagoberto Mariano César (Itapeva), Paulo Augusto Galvão Lucchesi (Guaratinguetá), Cesomar Passos Oliveira (Alpinópolis). Eleito por unanimidade Carlos Roberto de Toledo Ribeiro para o cargo de presidente e aprovada a permanência de Hildo Grassi como superintendente Operacional do S.P.A. Saúde e Reginaldo B. Pereira, como superintendente Geral.

Em 21 de maio de 2009, em reunião do Conselho Diretor, foi aprovado a compra das salas 94 e 95 no valor total de R\$ 320.000,00 do edifício Diamond Tower, localizado à Rua Maestro Cardim, 1.191, 9º andar. Presentes à reunião o presidente Carlos Roberto de Toledo Ribeiro, João Emygdio Gonçalves Noé Francisco Rodrigues, Luiz Fernando Ribeiro, João Lobo de Oliveira Ronaldo José Nogueira, Ronan Danilo de Rezende e os superintendentes Hildo Grassi e Reginaldo Balbino Pereira.

Em 25 de junho de 2009, na primeira reunião ordinária do Conselho Diretor,

gestão 2009 a 2013, foram aprovados: o balancete de 31.03.2009, a nova proposta da empresa GEINN e relatado a negociação com as Federações da Agricultura sobre a parceria com a FAENG. Apresentado que, este ano, a ANS não fixou índice através de Resolução Normativa. A Agência fixou em 6,76% o teto de reajuste, índice que foi autorizado a ser aplicado nas contribuições fixas dos planos a partir de setembro/2009. Presentes à reunião o presidente Carlos Roberto de Toledo Ribeiro, os conselheiros João Emygdio Gonçalves, Noé Francisco Rodrigues, Luiz Fernando Ribeiro, João Lobo de Oliveira, Ronaldo Joé Nogueira e Ronan Danilo de Rezende. Pelo S.P.A. Saúde os superintendentes Hildo Grassi e Reginaldo Balbino Pereira.

Em 27 de agosto de 2009, na primeira reunião do Conselho Fiscal, gestão 2009 a 2013, Clésio Vilela Reis, da Cooperativa Capebe, foi eleito, por unanimidade, presidente do Conselho Fiscal. Foi também aprovado o balancete encerrado em 30.06.09. Presentes à reunião, Clésio Vilela Reis, Presidente, Leonardo de Melo Brandão, Nilton Lopes e os superintendentes Hildo Grassi e Reginaldo Balbino Pereira.

Em 27 de agosto de 2009, em reunião do Conselho Diretor, foram aprovados: o balancete encerrado em 30/06/2009, a filiação da Cooperativa de Produtores de Café da Região de Espírito Santo do Pinhal, Coopinhal e Coop. de Lat. de Sorocaba – Colaso. Foram informadas visitas de divulgação do SPA, e assinatura do contrato com a GEINN. A Dra. Beatriz de F. Leão apresentou o projeto de implantação do RES, para atender demandas do Programa de Promoção de Saúde e melhor controle de sinistralidade. Presentes à reunião o presidente Carlos R. de T. Ribeiro, João E. Gonçalves, Noé F. Rodrigues, Luiz F. Ribeiro, João L. de Oliveira, Ronaldo J. Nogueira e Renan D. de Rezende, Hildo Grassi e Reginaldo Balbino Pereira.

Em 05 de novembro de 2009, em reunião do Conselho Diretor, foi aprovado o balancete encerrado em 31 de agosto de 2009, informadas as tratativas na Federação da Agricultura do Estado do Rio Grande do Sul, no Conselho Nac. da Agricultura e na Fed. da Agricultura do Distrito Federal, além da participação em reuniões no Estado do Espírito Santo junto com a empresa GEINNG, participação em reunião na FAES - Fed. Agric. do Espírito Santo e em duas grandes cooperativas: Coop. Agrária dos Cafeicultores e São Gabriel e a Coop. Agropecuária Centro Serrana - Santa Maria de Jetibá. O Dr. Wilson S. Grassi, apresentou o Regulamento Técnico-Administrativo para o funcionamento dos serviços de Atenção Domiciliar. Presentes à reunião o presidente Carlos R. de T. Ribeiro, os conselheiros João Emygdio Gonçalves, Noé F. Rodrigues, Luiz Fernando Ribeiro, João L. de Oliveira, Ronaldo J. Nogueira e Renan D. de Rezende, Hildo Grassi e Reginaldo B. Pereira.

Em 17 de dezembro de 2009, em reunião do Conselho Fiscal foi aprovado o Balancete encerrado em 30 de setembro de 2009. Presentes à reunião o presidente Clésio Vilela Reis, Leonardo de Mello Brandão, Nilton Lopes e os superintendentes Hildo Grassi e Reginaldo Balbino Pereira.

Em 17 de dezembro de 2009, em reunião do Conselho Diretor foi aprovado o Balancete encerrado em 30 de setembro de 2009. Os conselheiros solicitaram a priorização da ampliação da rede credenciada de prestadores de serviços médico-hospitalar; apresentação da empresa Zilics Sistemas de Informações Ltda., ferramenta que está no planejamento orçamentário da gerência de T.I. para os próximos anos. Foi informado que a melhor estratégia para disponibilizar os planos do S.P.A. Saúde no Estado do Espírito Santo, considerando o prazo e normas vigentes da A.N.S., será a ampliação da atuação dos planos Bronze "A" e Bronze "C" naquele Estado. Informado sobre as reuniões realizadas na Federação da Agricultura e Pecuária do Distrito Federal - DF, e com os representantes das empresas para desenvolver o projeto para implantação do S.P.A. Saúde no Estado do Paraná e Distrito Federal, com mesmas condições que estão sendo oferecidos no Espírito Santo. Presentes à reunião, o presidente Carlos Roberto de Toledo Ribeiro, João Emygdio Gonçalves, Noé Francisco Rodrigues, Luiz Fernando Ribeiro, João Lobo de Oliveira, Ronaldo José Nogueira, Ronan Danilo de Rezende e os superintendentes Hildo Grassi e Reginaldo Balbino Pereira.

Resumo das Atas relatadas por Hildo Grassi

Este informativo é dirigido aos seus beneficiários e às associadas, bimestralmente, de forma gratuita.

S.P.A. Saúde - Sistema de Promoção Assistencial
Rua Maestro Cardim, 1.191 - 8º andar
Paraíso / SP - CEP: 01323-001
Fone: (11) 3146-3131
Site: www.spasaude.org.br
E-mail: comunicacao@spasaude.org.br

Conselho Diretor: Dr. João Emygdio Gonçalves (Presidente), Clésio Vilela Reis, Noé Francisco Rodrigues, Luiz Fernando Ribeiro, José Francisco Rodrigues Gomes, Paulo Augusto Galvão Lucchesi e Oswaldo Henrique Paiva Ribeiro | **Conselho Fiscal:** Oswaldo de Paiva Pinto Filho (Presidente), Ralph de Castro Junqueira e Oswaldo Netto Junior | **Superintendência:** Reginaldo Balbino Pereira, Ricardo de Oliveira Garcia (responde interinamente pela Superintendência Operacional) | **Conselho Editorial:** Elaine Teixeira, Cristina Pinto, Cristiane Xisto, Ricardo Garcia, Ester Pereira, Elisa Coracini e Wilson Grassi | **Assistente de Comunicação:** Elisa C. Coracini | **Jornalista Responsável:** Ana Souza, Mtb 12.815 | **Diagramação:** Elisa C. Coracini | **Impressão:** Gráfica Casa da Criança de Jacutinga | **Fotos:** Ana Souza e divulgação | **Tiragem:** 10.000 exemplares

ANS - Nº 324493



As mulheres são importantes aliadas na saúde do homem



Mulheres: O papel de vocês é fundamental e insubstituível na família. Conversem com seus pais, maridos, companheiros, irmãos, filhos, namorados e amigos sobre a importância da prevenção do câncer de próstata. Diagnosticado logo no início a chance de cura chega a 90%. O câncer de próstata é o tumor mais frequente no sexo masculino e o sexto tipo mais comum no mundo.

“Consultar um urologista não é mais aquele tabu de antigamente. A mudança de comportamento tem sido fortemente influenciada pelas mulheres que estimulam seus parceiros a procurar o profissional para realizar a consulta e os exames que detectam o câncer de próstata”. A informação é do Dr. Thiago Costa Pereira, urologista credenciado pelo S.P.A. Saúde e que atende no Instituto de Urologia, na cidade de Varginha.

Segundo o médico, a incidência de casos da doença tem crescido basicamente na população mais idosa, por ser uma doença intimamente ligada à idade. “Não existe outro caminho: diagnosticar cedo o problema é fundamental para a cura. O câncer de próstata quando detectado precocemente tem um índice de cura que chega a 90%”.

O câncer de próstata é uma doença silenciosa. Os sintomas mais comuns são: dificuldade para urinar, sensação de não conseguir esvaziar totalmente a bexiga e a presença de sangue na urina, são sintomas que só começam a aparecer quando a doença já está instalada. Por isso, é da máxima importância a prevenção e atenção aos fatores de risco que envolvem idade e histórico familiar.

O Dr. Thiago ressalta que os exames que diagnosticam a doença é o de sangue (PSA) e o toque retal, ainda o maior tabu entre os homens. “Esse tabu ou medo é totalmente infundado, alimentando o machismo típico dos brasileiros e reforçando a falta de informação. E atenção: o exame de PSA (Antígeno Prostático Específico) sozinho não é suficiente para diagnosticar o câncer de próstata, porque mesmo que os resultados apresentem valores normais não exclui a possibilidade da ocorrência da doença. Alterações como nódulos só são percebidos com o exame de toque, um procedimento indolor e muito rápido. É feito em apenas 7 a 10 segundos”. Os dois exames, PSA e o toque retal devem ser feitos anualmente a partir dos 45 anos para quem tem histórico familiar e da raça negra.

“Os homens negros têm uma incidência maior de casos e costumam desenvolver tumores bem mais agressivos”, lembra o médico, orientando que esses exames precisam ser realizados anualmente, a partir dos 50 anos, para quem não tem histórico familiar.



Os médicos Thiago Costa Pereira (à esq) e Luis Henrique Serra Miranda atendem no Instituto de Urologia, que fica na Av. Antonieta Esper Kallas, 255, em Varginha. Agendamento de consultas pelos fones (35) 4101-2708 e 3221.4518



PREVENÇÃO E PROMOÇÃO

Sua Saúde, Seu Dinheiro e Seu Plano de Saúde

“Você, que é beneficiário do S.P.A. Saúde deve saber que somos uma operadora de autogestão sem fins lucrativos. Isto significa que todo mundo contribui com uma parcela fixa mensal para formar um fundo de caixa que irá cobrir os custos dos eventos e sinistros para proporcionar saúde. **O uso irracional e indiscriminado do produto irá causar desequilíbrio financeiro e onerar a mensalidade do plano.** Por outro lado temos, periodicamente, que verificar nossa condição de saúde e tratá-la adequadamente com orientação do S.P.A. Saúde ou da Associada a qual você é vinculado. Os **eventos ambulatoriais usados ao acaso, por repetição ou sem uma orientação**, também podem causar um desperdício no seu próprio bolso devido à coparticipação.

É por isso que o S.P.A. Saúde tem seus Programas de Saúde, onde anualmente todos têm o direito de participar, mesmo que você não tenha nenhuma doença ou não tome nenhum remédio. Estes programas dão a condição de que você seja avaliado de forma simples através de um protocolo de exames laboratoriais anuais, radiológico e de eletrocardiograma quando você adere



Dr. Wilson Scarpioni Grassi

à iniciativa. Esses exames já dão uma dimensão de como sua saúde está e serão valiosos quando você for encaminhado a um médico de confiança.

Você não precisa se preocupar em ficar procurando aleatoriamente médicos em sua cidade. Através de uma leitura dos resultados da entrevista, antropometria e dos exames, nossa equipe de Saúde (médicos e enfermeiros) o encaminhará para o profissional capacitado para dar atendimento e efetuar um tratamento quando for necessário.

É importante ressaltar que toda a troca de informação do paciente, médico assistente e gestores médicos dos programas tem que ter a concordância que o paciente nos outorga, assinando seu vínculo quando entra para um dos programas.

Em breve **iniciaremos a implantação de prontuário eletrônico com os médicos credenciados e habilitados para atender os programas.** Com seu consentimento poderemos ter uma visão médica de sua saúde e o que se poderá fazer para um melhor atendimento. Os médicos e outros profissionais que atendem aos programas fazem um contrato específico com o S.P.A. Saúde, para que ocorra um atendimento diferenciado a quem adere aos programas.

O S.P.A. Saúde é específico para o produtor rural, sua família e agregados. Todo o benefício que é oferecido está baseado na regulação da ANS, CFM, COREM e outros conselhos de classe dos profissionais da saúde.

Para 2017, ano em que o S.P.A. Saúde completará 25 anos de existência, estamos preparando novas ações que venham preservar a sua saúde e a de sua família. **O S.P.A. Saúde é uma empresa sólida, em franco crescimento e tem por meta permanente levar o melhor atendimento em saúde aos seus beneficiários”.**

Dr. Wilson Scarpioni Grassi

Responsável Técnico Médico do S.P.A. Saúde

Nosso plano é novamente premiado

O S.P.A. Saúde recebeu novamente, o prêmio “Mérito Empresarial”, como melhor plano de saúde da cidade de Jacutinga (MG). O prêmio é uma iniciativa da Associação Comercial Industrial e Agropecuária de Jacutinga (ACIJA) e foi outorgado ao S.P.A. Saúde depois de uma pesquisa realizada junto à população da cidade para apurar quem consideravam como destaques de qualidade em vários segmentos como industrial, empresarial, médico, comercial, entre outros.

No quesito plano de saúde, o S.P.A. Saúde foi o que recebeu as maiores notas e melhores avaliações dos entrevistados.

Ricardo de Oliveira Garcia, Superintendente Operacional Interino, representou o S.P.A. Saúde na solenidade de entrega do prêmio,



Dennys Bandeira, Ricardo Garcia e Antônio Roque

ocorrida no último dia 28 de outubro, no Palácio das Artes, naquela cidade. Com o certificado em mãos, Ricardo fez questão de agradecer e destacar a importância da premiação.

“Este certificado é mais um reconhecimento do trabalho de toda a nossa equipe e de nossos parceiros nos segmentos médico-hospitalar, clínico e laboratorial, que unem seus esforços para oferecer segurança e qualidade de atendimento

médico aos nossos beneficiários. Nossos sinceros agradecimentos a todos que nos indicaram. Isso aumenta nossa responsabilidade em corresponder às expectativas e aperfeiçoar cada vez mais o trabalho voltado à melhor qualidade de vida e promoção da saúde do produtor rural e seus familiares, beneficiários exclusivos dos nossos planos”.



ASSOCIADAS

Desafios e conquistas marcam crescimento da Casul

No início dos anos 60, a preocupação de 59 produtores era só com o café. Hoje são 4.000 produtores de diferentes segmentos: café, amendoim, soja, milho, cana de açúcar, seringueiras e outros, que contam com o apoio da matriz em Parapuã e mais cinco filiais. A próxima será inaugurada ainda este ano, em Tupi Paulista.



Comemorando 56 anos de atividades, a Casul - Cooperativa Agrária de Cafeicultores do Sul de São Paulo reúne uma história de muitas lutas e conquistas em prol dos produtores rurais de Parapuã e região. Criada em 1960, por 59 produtores de café que se reuniram para cuidar da produção de café de seus associados e preservar seus interesses tanto na comercialização dos produtos como no fornecimento de insumos para suas lavouras. Na década de 70 foi implantada uma nova frente de trabalho, o viveiro de mudas de café, que foi considerado, na época, o maior viveiro de mudas do Brasil. Um dos grandes desafios que se apresentou em 1978, com fatores climáticos, diminuiu o poder aquisitivo dos cafeicultores e surgiu uma nova cultura na região: o plantio da seringueira. Essa diversificação foi fortalecendo a região que hoje reúne além do café



Olavo Morales Garcia

e seringueiras, o amendoim, soja, milho, hortifrúti, cana de açúcar e pecuária, além de orientar o plantio e comercialização de mudas de eucalipto de reconhecida qualidade. A Casul, ao longo dos anos, acompanhou toda essa mudança. Hoje, são 4.000 associados, atendidos por uma equipe de 180 profissionais com lojas nas cidades de Parapuã, Osvaldo Cruz, Rinópolis, Martinópolis, Rancharia e Presidente Venceslau. Em Parapuã, a Cooperativa ainda possui o Supermercado Casul, o Viveiro de mudas de café e seringueiras e a Usina de beneficiamento de látex.

À frente da Presidência da entidade há seis anos, está Olavo Morales Garcia, filho da cidade que foi eleito para ocupar o cargo quando seu pai Abel Rebollo Garcia veio a falecer. Engenheiro agrônomo de formação, Olavo recebeu a visita do S.P.A. Saúde na sede da Casul em Parapuã e mostrou o quanto se empenhou na continuidade dos projetos de seu pai, sempre com a preocupação de apoiar o produtor rural da região. "Em nossa gestão, o objetivo permaneceu o mesmo: colaborar com os produtores, orientando para que tenham os melhores resultados possíveis e buscando crescer cada vez mais", lembra Olavo que, em janeiro passado,

inaugurou uma nova loja em Pompéia. A próxima filial será inaugurada, ainda este ano, em Tupi Paulista.

Olavo foi reeleito para um segundo mandato e tem como parceiros na gestão Olavo Alioto, na Diretoria Administrativa e Júlio Carlos de Arruda, como Superintendente, além dos nove integrantes de seu Conselho de Administração e três no Fiscal. "Oferecer os planos do S.P.A. Saúde foi mais um benefício que trouxemos para nossos associados", diz o presidente, que sempre se preocupou em poder oferecer um plano com a confiabilidade do S.P.A. Saúde, exclusivo para produtores rurais e sem fins lucrativos. "Já estamos desenvolvendo novas ações com o objetivo de crescer cada vez mais o número de beneficiários nos planos. Começamos com 60 inscritos. Hoje são cerca de 450".



Matheus Henrique é o representante do S.P.A. Saúde na Casul

Inscrições abertas

Os produtores rurais associados da Casul e seus familiares, podem se inscrever em um dos planos oferecidos pelo S.P.A. Saúde. Matheus Henrique Souza Garcia é o profissional que representa o S.P.A. Saúde na cooperativa e que pode atender todos os interessados.

Vale a pena conhecer de perto os planos oferecidos. Procure o Matheus. O telefone de contato é (18) 3582.9090.

De olho na saúde

Ele foi um dos primeiros a ingressar no S.P.A. Saúde para garantir assistência médica de qualidade e com segurança. "Eu usei para procedimentos de rotina como exames preventivos de coração, estômago e intestino, e em todos os procedimentos bem atendido", diz Júlio Carlos de Arruda, 18 anos trabalhando na Casul e que ingressou no S.P.A. Saúde há apenas quatro meses.

Respondendo pela Superintendência da Cooperativa, Júlio fala com entusiasmo do benefício que também é oferecido à sua esposa e outros familiares. "É muito bom saber que contamos com essa segurança. O ideal é realizarmos exames preventivos para termos uma qualidade de vida cada vez melhor", conclui.



Júlio Carlos e sua família já contam com a segurança do S.P.A. Saúde



CREDENCIADOS

Segurança, qualidade

O Hospital Varginha credenciado pelo S.P.A, Saúde na exclusivamente



Hospital Varginha, de fácil acesso e localização privilegiada



As famílias conhecem as instalações do Hospital Varginha e são orie

Muitas mulheres enfrentam inseguranças e acumulam dúvidas sobre a gravidez, pré-natal, parto e, principalmente, como escolher o hospital ideal para o nascimento de seu bebê. Depois de detectar essa carência de informações, os profissionais do Hospital Varginha implantaram um curso de gestante, totalmente gratuito, oferecido a todas as mulheres grávidas residentes na cidade e regiões próximas.

Genesi Aparecida Marcellino é a administradora hospitalar da instituição. Ela recebeu a equipe do nosso jornal durante o encontro com as gestantes que participam do curso, que é realizado em seis meses, com aulas uma vez por mês, sempre ministradas no próprio hospital. A programação inicia com uma visita às instalações do Hospital Varginha, que possui uma área reservada e bastante aconchegante para maternidade e berçário. Nesses locais todas as participantes e respectivos acompanhantes tem a oportunidade de esclarecer suas dúvidas sobre as instalações e funcionamento da instituição, antes de serem encaminhadas ao auditório, onde profissionais especializados se revezam no esclarecimento de dúvidas e orientam sobre a nova etapa de suas vidas: o nascimento de um filho.

No auditório, médicos e enfermeiras abordam temas como o pré-natal, modificações na gravidez, alimentação da gestante, cuidados com o recém-nascido e aleitamento materno, entre outros assuntos. A Dra. Letícia Crabi é a pediatra e participou do treinamento. Ela lembra que “a gestação traz dúvidas não só para as mulheres como também para seus maridos e companheiros, por isso, incentivamos que participem junto do processo. Esclarecemos o que ocorre no período da gestação, os sintomas naturais dessa fase e informações importantes como amamentação e primeiros cuidados com o bebê e em seus primeiros meses de vida”.

Genesi Aparecida lembra que as interessadas podem participar do curso independente do período de gestação que estão, seja no início ou nos últimos meses da gravidez. A interação das participantes é muito positiva e segundo Genesi, “passar as informações no curso traz segurança e mais tranquilidade às mães e familiares, uma vez que, melhor esclarecidas,



Os pais são bem-vindos ao curso e aproveitam para tirar suas dúvidas



O curso tem duração de seis meses com uma aula mensal ministrada no próprio hospital



CREDENCIADOS

e conforto num só lugar

a cidade de Varginha, inova e passa a oferecer um projeto gratuito e voltado às gestantes. Vale a pena conhecer!



orientadas pelos profissionais e médicos da instituição, num processo que favorece o estado físico e emocional das gestantes

o estado físico e emocional da grávida durante a gestação é muito melhor, sem falar que seus medos e tensões diminuem consideravelmente”.

O Hospital Varginha conta com profissionais experientes e tem toda a estrutura necessária para a realização de partos normais ou cesáreas. Depois dos exames de rotina o recém-nascido pode ficar no quarto junto com os pais que recebem uma cartilha com várias orientações sobre os cuidados com o novo membro da família.

Participe!

As gestantes e respectivos pais interessados em participar do curso gratuito promovido pelo Hospital Varginha podem ligar para (35) 3219.6850.

Atendimento eficiente e humanizado

O Hospital Varginha atende os beneficiários do S.P.A. Saúde e conta com uma arquitetura moderna e instalações confortáveis num projeto voltado ao bem-estar e bom atendimento aos pacientes. Inaugurado em outubro de 2009, vem investindo continuamente em qualidade. Possui 35 leitos, quatro salas cirúrgicas, pronto-atendimento clínico 24 horas e pediátrico das 08:00 às 20:00 horas, um corpo clínico de 150 médicos, além de mais 100 funcionários para as diversas áreas. Além disso, oferece recursos como: Diagnósticos (Usg, Raio-x, Tomografia, Endoscopia, Cistoscopia, Mamografia, Colonoscopia), cirurgias geral, de mama, ortopédica, ginecológica e urológica, além de internações clínicas, pediátricas e geriátricas.

O Hospital Varginha tem localização privilegiada. Fica na Rua Antonieta Esper Kallas 299 - Pq Mariela, em Varginha – MG. Mais informações podem ser obtidas no telefone (35) 3219.6850.



A Dra. Letícia Crabi, pediatra no Hospital Varginha, orienta sobre os principais cuidados nos primeiros dias de vida do bebê



Genesi Aparecida Marcellino, administradora do hospital, mostra as instalações dos quartos às alunas do curso



NOVOS CREDENCIADOS

(Recorte, guarde e avise a família)

NOVOS CREDENCIADOS

BOA ESPERANÇA - MG

Especialidade	Credenciado	Endereço	Telefone
ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA	MORENO PIO VILELA	Rua dos Expedicionários, 166 - Centro	(35) 3851-3106

CARMO DO RIO CLARO - MG

Especialidade	Credenciado	Endereço	Telefone
FONOAUDIOLOGIA	NATÁLIA FALONI COELHO	R. Campista César, 70 - Centro	(35) 3561-1856

ELÓI MENDES - MG

Especialidade	Credenciado	Endereço	Telefone
NEFROLOGIA	GRAZIELLI VALIAS CRABI - VALIAS SERVIÇOS MÉDICOS NEFROLÓGICOS LTDA	R. Quintino Bocaiuva, 396 - Centro	(35) 3264-3432

LAVRAS - MG

Especialidade	Credenciado	Endereço	Telefone
FISIOTERAPIA	FISIOCLÍNICA CHEREM LTDA	Av. Cel Juvenino Dias Teixeira, 1400- Jd. Glória	(35) 4104-1114

MOCOCA - SP

Especialidade	Credenciado	Endereço	Telefone
PATOLOGIA CLÍNICA / MEDICINA LABORATORIAL	BIOLIFE LABORATÓRIO	R. Gabriel Pinheiro, 873 - Centro	(19) 3665-5205

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS - SP

Especialidade	Credenciado	Endereço	Telefone
GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA	CLÍNICA SAÚDE DELLA	Av. São João, 410 - Sala 23 - Jd. Esplanada	(12) 3925-2509

SÃO PAULO - SP

Especialidade	Credenciado	Endereço	Telefone
UROLOGIA	UROBRASIL	R. Pará, 76 - Cj. 21 e 22 - Consolação	(11) 4329-9423

TAUBATÉ - SP

Especialidade	Credenciado	Endereço	Telefone
CLÍNICA MÉDICA	ORTOPEDIA - TRAUMATOLOGIA PEROZINI	R. Jurandir Martins Filho, 85 - Sl. 104 - Bosque Flamboyant	(12) 3413-3421
FISIOTERAPIA	CLÍNICA GOLDNER NUTRIÇÃO E SAÚDE	R. França, 201 - Jd. das Nações	(12) 3426-2817
FONOAUDIOLOGIA	CLÍNICA GOLDNER NUTRIÇÃO E SAÚDE	R. França, 201 - Jd. das Nações	(12) 3426-2817
NUTRIÇÃO	CLÍNICA GOLDNER NUTRIÇÃO E SAÚDE	R. França, 201 - Jd. das Nações	(12) 3426-2817
ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA	ORTOPEDIA - TRAUMATOLOGIA PEROZINI	R. Jurandir Martins Filho, 85 - Sl. 104 - Bosque Flamboyant	(12) 3413-3421
PSICOLOGIA	CLÍNICA GOLDNER NUTRIÇÃO E SAÚDE	R. França, 201 - Jd. das Nações	(12) 3426-2817
TERAPIA OCUPACIONAL	CLÍNICA GOLDNER NUTRIÇÃO E SAÚDE	R. França, 201 - Jd. das Nações	(12) 3426-2817
GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA	MARCOS AUGUSTO CHACON SILVA JÚNIOR	R. Inglaterra, 320 - Jd. das Nações	(12) 3622-2466

TRÊS PONTAS - MG

Especialidade	Credenciado	Endereço	Telefone
PSICOLOGIA	FERNANDA APARECIDA SILVA	R. Sebastião Souza Mesquita, 35 - Centro	(35) 3265-7731

VARGINHA - MG

Especialidade	Credenciado	Endereço	Telefone
ANGIOLOGIA	ANGIOVAS - ANGIOLOGIA E CIRURGIA VASCULAR DO SUL DE MINAS LTDA	Av. Brasil, 27 - Vila Pinto	(35) 3222-1424
CIRURGIA VASCULAR	ANGIOVAS - ANGIOLOGIA E CIRURGIA VASCULAR DO SUL DE MINAS LTDA	Av. Brasil, 27 - Vila Pinto	(35) 3222-1424
CLÍNICA MÉDICA	HORUS CLÍNICA MÉDICA E PSICOLÓGICA LTDA - ME	Av. Pres. Castelo Branco, 200 - Jd. Petrópolis	(35) 3015-3897
DERMATOLOGICA	HORUS CLÍNICA MÉDICA E PSICOLÓGICA LTDA - ME	Av. Pres. Castelo Branco, 200 - Jd. Petrópolis	(35) 3015-3897
ENDOCRINOLOGIA	ANTÔNIO CARLOS DOS SANTOS GOMES	R. Dona Margarida, 102 - Vila Pinto	(35) 3222-1655
ENDOCRINOLOGIA	ANTÔNIO CÉLIO DA FONSECA	R. Alberto Cabre, 88 - Sl. 104 - Vila Pinto	(35) 3221-6431



NOVOS BENEFICIÁRIOS

O S.P.A. Saúde dá as boas-vindas aos novos beneficiários titulares inscritos nos planos. Eles e seus familiares passam a contar com a qualidade e segurança de nossos planos. **São eles:**

BENEFICIÁRIOS E ASSOCIADAS

Ademir Openheimer	(COOPERRITA)
Adriano Roque	(MINASUL)
Adriano Roque de Souza Filho	(MINASUL)
Alan Felipe Marquês de Carvalho Marinho	(CREDIVAR)
Alessandra Garcia de Brito	(CASUL)
Alexandre de Oliveira Mota	(SERRAMAR)
Aline Donizeti de Lima Sousa	(CREDIVASS)
Ana Carolina Machado Martins	(ACIEM)
Ana Cecília Matias Mira	(MINASUL)
Ana Paula da Silva	(COMEVAP)
Ana Paula de Melo Pieroni	(ACIJA)
Antônio Carlos Andrade Pontes	(CREDISAN)
Aroldo Lacerda	(COPAMRIBO)
Bianca Gracieli Rosa	(CREDIVAR)
Bruna Carvalho Moura Avelar	(COOPAMA)
Bruna Lucchesi	(SIND. RURAL ITAÍ)
Bruna Mancini	(CREDIVAR)
Bruno José Guedes Rodrigues	(SERRAMAR)
Bruno Paiva Reis	(MINASUL)
Carlos Alexandre da Conceição	(COMEVAP)
Carlos César Marques	(COOPROLERMO)
Carlos Eduardo Del Bianchi Jeremias	(COOPINHAL)
Célia Maria Lopes Peres Mendes	(CASUL)
Celso Ávila Prado	(CREDIVAR)
Celso Fernandes de Andrade	(COAPEJA)
Clariana Carvalho Ribeiro da Silva	(COAPEJA)
Clásia Pereira de Souza	(S.P.A. SAÚDE)
Cleusa Maria Tavares	(MINASUL)
Cristian Luiz de Toledo	(SERRAMAR)
Cristiano Ferreira dos Santos	(COMEVAP)
Daniel Silva Lyra	(CREDIVASS)
Danilo Montemor	(COMEVAP)

BENEFICIÁRIOS E ASSOCIADAS

Darci Alves Madeira	(COOPERRITA)
Darlan Balbino de Carvalho Santos	(CREDIVAR)
Donizetti Alvarenga Silva	(CREDIVAR)
Edimilson Vilela	(SIND. RURAL DE GUARATINGUETÁ)
Eduardo Barbosa Reis	(CAPEBE)
Eduardo Niels Barbosa do Amaral	(COMEVAP)
Élcio dos Santos Ferraz	(SERRAMAR)
Elenita Estoco do Carmo Bento	(S.P.A. SAÚDE)
Eliana Reis	(CAPEBE)
Elisabete Aparecida de Almeida	(CAPEBE)
Elizangela dos Santos	(S.P.A. SAÚDE)
Fabiana Jóia Medeiros Ferreira	(CREDIVASS)
Felipe Gonçalves Silva	(CREDIVAR)
Fernanda Cristina Costa Reis	(CAPEBE)
Francis Mendes Ferreira	(ACIEM)
Francisco Carlos Cândido	(COOPROLERMO)
Francisco de Paula Vitor Luiz	(MINASUL)
Francisco Elísio Ferreira Braga	(MINASUL)
Gabriel Lúcio Silva do Carmo	(CREDIGRANDE)
Gabriele Sartoreli Brunelli	(COOPAMRIBO)
Graciele Estefani Dutra	(CREDISAN)
Guilherme Dias Lima	(CREDISAN)
Guilherme Reis Rodrigues Alves	(CREDIVAR)
Hauryn de Carvalho Lima	(S.P.A. SAÚDE)
Helder Francisco Arantes Corrêa	(SIND. PINDAMONHANGABA)
Jefferson São João Molino	(S.P.A. SAÚDE)
João Batista Crivelaro	(ACIJA)
João Carlos Talarico	(CACRETUPI)
João Otávio Iglesia Temporim	(CASUL)
Jocimara Almeida Machado	(CREDIVASS)
José Augusto Lessa	(ACIA)
José Ricardo Cirino	(MINASUL)



POR DENTRO DO SEU PLANO

Ano novo, carteirinhas novas



A partir do próximo mês de janeiro, estarão sendo distribuídas as novas carteirinhas dos planos do S.P.A. Saúde, em substituição às anteriores. Elas indicam o plano, trazem as informações pessoais do beneficiário e um novo visual para comemorar o 25º aniversário do S.P.A. Saúde, que ocorre em dezembro de 2017. Todos os beneficiários poderão retirar suas carteirinhas e a de seus familiares junto à sua associada.

Lembre-se sempre: Seu plano é para promover sua saúde, não



apenas cuidar de doenças quando já estiverem instaladas. Procure ter um médico clínico de sua confiança para acompanhar periodicamente seu quadro de saúde, orientá-lo e indicar quando houver necessidade de consultas com outros especialistas. Fique atento e procure orientar seus familiares. Se precisarem internar para tratamento ou cirurgia no Hospital, é importante avisar seu médico que é beneficiário do S.P.A. Saúde e apresentar, no momento da internação, sua carteirinha do plano e um documento pessoal.



A força da mulher em evidência

Dois grandes eventos destacaram a importância da participação feminina na vida rural do nosso país e contaram com a presença do S.P.A. Saúde



O Capebe Mulher repetiu o sucesso do evento de 2015

O Capebe Mulher, uma iniciativa da Cooperativa de Boa Esperança, repetiu em outubro último, o sucesso do evento de 2015. No auditório da sede da Capebe, 270 mulheres foram homenageadas e participaram de palestras de interesse no dia a dia de seu trabalho. Marisa Contreras foi convidada para apresentar a palestra motivacional e no final da confraternização, a surpresa ficou por conta de um show de Nana People, encerrado com um coquetel. Sebastião da Costa Reis, Diretor Administrativo da Capebe, destacou a importância da participação de todas e dos parceiros na realização do evento abraçando a causa e valorizando a força da Mulher no Campo.

Devido ao grande número de participantes a cooperativa deve realizar o encontro de 2017 em algum clube da cidade para poder reunir um número ainda maior de mulheres ligadas à vida rural da cidade e regiões próximas.

Novas Fronteiras

Em novembro, a Coopama apoiou outro evento que reuniu, na Fazenda Capoeira, em Areado, mais de 200 mulheres, produtoras de café na cidade e regiões vizinhas. Batizado como “O protagonismo da mulher no café”, o encontro foi aberto por Marisa Contreras, produtora e proprietária da Fazenda Capoeira, seguido da palestra da especialista Gelma Franco e do Prof. Flávio Borém, que abordou o tema “Uma nova fronteira para os cafés brasileiros”.

Representantes do S.P.A. Saúde marcaram presença nos dois encontros, distribuindo materiais sobre a importância da prevenção do câncer de mama e uterino e sobre os benefícios oferecidos por nossos planos aos seus beneficiários. A Diretoria e equipe do S.P.A. Saúde cumprimentam os organizadores pelo sucesso dos eventos que dignificam e valorizam a participação feminina na vida rural brasileira.



Na Fazenda Capoeira, produtoras avaliam novas perspectivas na produção cafeeira

19º. Congresso UNIDAS

Conhecida nacionalmente por sua atuação em defesa dos planos de saúde de autogestão, a UNIDAS promoveu em outubro último, em Recife, seu 19º Congresso, com o tema Cenário político-econômico e a repercussão sobre a saúde suplementar. Trata-se de um dos maiores e mais importantes eventos da saúde suplementar brasileira. Participaram mais de 700 profissionais, entre dirigentes de operadoras, médicos, juristas e profissionais especializados no segmento.

O S.P.A. Saúde esteve representado pelos superintendentes Reginaldo Balbino Pereira e Ricardo de Oliveira Garcia (interino) e os gerentes Denilson Luciano, da área Técnica Operacional e o Dr. Wilson Grassi, assessor médico. Reginaldo Balbino, que também responde pela Superintendência da UNIDAS – São Paulo, destacou a importância da participação no evento que trouxe temas e profissionais experientes para discutir o atual cenário e os caminhos futuros da saúde suplementar brasileira: “Torna-se cada vez mais importante a união das operadoras de saúde de todo o País, que não tem fins lucrativos, atendem com exclusividade determinadas categorias e que precisam estar bem coesas, bem informadas e atentas na defesa dos interesses de seus beneficiários”.



Dr. Wilson Grassi, Reginaldo Balbino, Dr. José Luiz Toro, José Diniz, Ricardo Garcia e Denilson Luciano



PREVENÇÃO E PROMOÇÃO

Comemore tudo que tem direito, mas não descuide do seu corpo!

Nesta época do ano não faltam comemorações. No trabalho, com a família, reuniões, ceia de Natal, Ano Novo e assim vai. Vale a pena comemorar, mas ficar de olho na saúde também é muito importante. Ninguém deve ficar de fora das festas e comemorações. O ideal é alimentar-se e beber com moderação e fazer desta época do ano um momento feliz ao lado dos amigos e familiares.



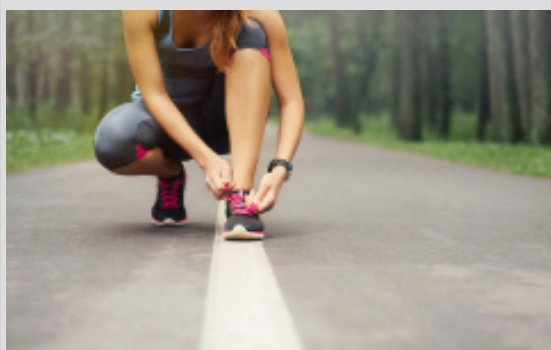
Para uma ceia mais saudável prefira:

- ✓ Carnes de aves (frango, peru, cheddar) e peixes, de preferência cozidas, assadas ou grelhadas;
- ✓ Saladas de folhas verdes; arroz integral e frutas. Consuma com moderação nozes, castanhas, avelãs, etc., e
- ✓ Procure tomar sucos naturais, chás e muita água.



Evite:

- ✓ Refrigerantes e bebidas alcoólicas em excesso,
- ✓ Embutidos, frituras, salgadinhos,
- ✓ Carnes gordurosas (tender, leitão, costela, aves com pele, carnes com gordura aparente), e
- ✓ Massas com molhos brancos (prefira molhos à base de tomate).



Siga estas dicas:

- ✓ Coma devagar e não pule nenhuma refeição,
- ✓ Não exagere nas quantidades,
- ✓ Não vá para festas ou ceia de Natal com fome. Procure fazer uma pequena refeição antes de sair, como uma pequena salada ou frutas,
- ✓ Consuma pelo menos 2 litros de água ou líquidos por dia, e
- ✓ Não abandone a atividade física. Nesses dias, caminhar junto com a família em terrenos planos e parques pode fazer parte da diversão.

Vai pegar estrada? Siga estas dicas

Com a proximidade dos feriados e férias escolares no início do ano, muita gente começa a planejar as viagens em família. Se você vai pegar estrada, siga estas dicas. Tudo vale a pena para não ter imprevistos ou causar acidentes que estraguem a programação.



Verifique as condições do carro em geral. Alinhamento da direção e balanceamento das rodas são essenciais. Cheque níveis de óleo, líquido do radiador, fluido de freios e correias. Preste atenção aos itens de segurança, como funcionamento de faróis, lanternas, setas, lavador, limpador do para-brisa e extintor. Veja se o estepe está calibrado e cheque ferramentas como chave de roda, macaco e triângulo.



Ligue os faróis mesmo durante o dia. Agora é lei.



Observe os limites de velocidade. Não tenha pressa e mantenha sempre uma distância segura do carro à frente. Fuja dos apressadinhos da estrada, dê passagem para evitar acidentes.



Se dirigir à noite, redobre os cuidados. Nesse período, lombadas, buracos e obras na pista são mais difíceis de serem vistos.



E não esqueça: Não basta só o carro estar em ordem. Quem for dirigir precisa estar alerta, descansado e bem alimentado antes de pegar a estrada. Boa viagem!



PREVENÇÃO

Água parada: uma das maiores preocupações deste verão

Especialistas alertam sobre o perigo da Dengue, Zika e Chikungunya, doenças transmitidas pelo mesmo mosquito, o Aedes Aegypti e que deve voltar a preocupar com a chegada das chuvas típicas do verão. Portanto, é fundamental eliminar os criadouros do mosquito que coloca seus ovos em recipientes com água parada.

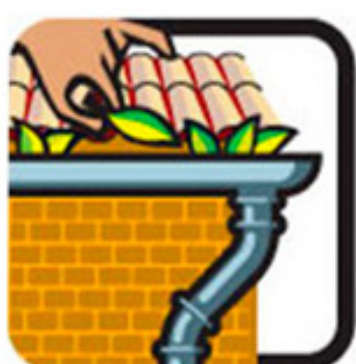
O cuidado para evitar a sua proliferação é uma responsabilidade de todos nós!

A Dengue, a Zika e a Chikungunya são três doenças transmitidas pelo mosquito Aedes Aegypti e apresentam diferentes sintomas como febre alta, distúrbios gástricos, coceira, dor no fundo dos olhos e vermelhidão na pele. A automedicação é muito perigosa. Ao sinal de sintomas procure orientação médica.

Divulgue: Não basta que você cuide de sua casa ou propriedade rural, se o seu vizinho e seus amigos não fizerem o mesmo. O mosquito não escolhe lugar para se reproduzir. Só precisa de locais com água parada.



Lave semanalmente por dentro com escovas e sabão os tanques utilizados para armazenar água.



Remova folhas, galhos e tudo que possa impedir a água de correr pelas calhas.



Coloque o lixo em sacos plásticos e mantenha a lixeira bem fechada. Não jogue lixo em terrenos baldios.



Entregue seus pneus velhos ao serviço de limpeza urbana ou guarde-os sem água em local coberto e abrigados da chuva.



Se você tiver vasos de plantas aquáticas, troque a água e lave o vaso com escova, água e sabão pelo menos uma vez por semana.



Não deixe a água da chuva acumulada sobre a laje.



Mantenha a caixa d'água sempre fechada com tampa adequada.



Encha de areia até a borda os pratinhos dos vasos de planta.



Guarde garrafas sempre de cabeça para baixo.



Mantenha bem tampados tonéis e barris d'água.



VERÃO

Muita água para o corpo e protetor solar na pele

Com o calor intenso do verão, as pessoas suam mais e o risco de desidratação é maior, provocado pela perda de líquidos do organismo. É importante ficar atento principalmente com crianças e idosos que nem sempre aceitam uma maior ingestão de líquidos.

O risco é muito alto quando o organismo não consegue repor a quantidade de água e sais minerais eliminados pelo corpo através das fezes, urina e suor, provocando a desidratação. Uma das melhores orientações ainda é oferecer muito líquido, aliado a uma alimentação leve.

