



INFORMATIVO *Saúde* RURAL

A SAÚDE DO PRODUTOR RURAL EM PRIMEIRO LUGAR

ANO XII - Nº 69
JULHO / AGOSTO - 2016



Novas regras para cesáreas

O Conselho Federal de Medicina veta a realização de partos cirúrgicos a pedido da gestante, a partir da 37ª semana de gestação.

Págs. 06 e 07



A maior honra da cerimônia de abertura da Olimpíada Rio 2016, a de acender a tocha olímpica, coube ao ex-maratonista Vanderlei Cordeiro da Silva que já trabalhou com café e cana-de-açúcar. O S.P.A. Saúde, na matéria com Vanderlei, rende uma justa homenagem a ele e aos mais de 10.000 atletas que participam do XXXI Jogos Olímpicos no Brasil.

Esporte é congraçamento. É saúde!

Pág. 12





NOSSA HISTÓRIA

CAPÍTULO 19- CONTINUAÇÃO

Em 28 de fevereiro de 2007, em reunião do Conselho Diretor, sob a Presidência do Sr. Carlos Roberto de Toledo Ribeiro, foram aprovados: Balanço encerrado em dezembro de 2006 e o plano orçamentário de 2007, credenciamento da Santa Casa de Três Pontas e a negociação de transferência dos beneficiários da Coop. de Laticínios de Avaré para a Associação Com. Ind. e Pecuária de Avaré. Também presentes à reunião os diretores Noé Francisco Rodrigues, João Emygdio Gonçalves, Matusalém Vilela Lemos, os superintendentes Hildo Grassi, Reginaldo Balbino Pereira, o gerente Administrativo e Financeiro Ricardo de Oliveira Garcia e Laurindo Macedo da Silva, contador da empresa LMS Assessoria Empresarial S/C Ltda.

Em 11 de abril de 2007, em reunião do Conselho Diretor, sob a Presidência do Sr. Carlos Roberto de Toledo Ribeiro, foram aprovados: Demonstrativo financeiro, Programação de treinamento para as funcionárias das associadas, Relatório da Auditoria Independente de dezembro/06, Carta de Responsabilidade da Administração no exercício, Projeto da nova modalidade de contratação para associadas. Foram apresentados: Pela Sra. Andrea Mente, da empresa Assistants, os estudos atuariais para o lançamento dos planos Café com Leite "A" e "C". Também presentes à reunião os diretores Noé Francisco Rodrigues, João Emygdio Gonçalves, Matusalém Vilela Lemos, os superintendentes Hildo Grassi e Reginaldo Balbino Pereira, Ricardo de Oliveira Garcia e os Drs. José Luiz Toro da Silva e Wilson Scarpioni Grassi.

Em 12 de abril de 2007, em reunião do Conselho Fiscal, sob a Presidência do Sr. Oswaldo de Paiva Pinto Filho, foram aprovados: Balanço Patrimonial de 31.12.07 e Parecer dos Auditores Independentes Alonso Barreto & Cia. Também presentes à reunião os diretores João Lobo de Oliveira e Ronaldo José Nogueira, os superintendentes Hildo Grassi e Reginaldo Balbino Pereira, Ricardo de Oliveira Garcia e Laurindo Macedo da Silva.

Em 17 de abril de 2007, em reunião do Conselho Fiscal, sob a Presidência do Sr. Oswaldo de Paiva Pinto Filho, foram aprovados: Balanço Patrimonial de 31.12.07, constituição do valor total de Provisão para Eventos Ocorridos e não Avisados – PEONA e o parecer para apresentação na próxima Assembleia Geral. Também presentes à reunião os diretores João Lobo de Oliveira e Ronaldo José Nogueira, os superintendentes Hildo Grassi e Reginaldo Balbino Pereira, Ricardo de Oliveira Garcia e Laurindo Macedo da Silva.

Em 27 de abril de 2007, em Assembleia Geral Ordinária, sob a Presidência do Sr. Carlos Roberto de Toledo Ribeiro, foram aprovados: Prestação de contas do Conselho Diretor de 2006, Relatório da gestão, Balanço, Plano orçamentário anual, Pareceres do Conselho Fiscal e da Auditoria Independente e o novo Manual das Normas regulamentadoras do S.P.A. Saúde. O número de beneficiários passou de 12.227 em janeiro/06, para 12.783 no final do ano. Foram ainda apresentados: Treinamentos realizados para os colaboradores e representantes do S.P.A e a pesquisa de satisfação que atingiu o índice de 100%. Também presentes à assembleia os dirigentes de 36 associadas, e os Srs. João Emygdio Gonçalves, Matusalém Vilela Lemos, Carlos Olinto Fonseca Lodi, Ronan Danilo de Rezende, Ivam Lemos de Brandão, Ronaldo José Nogueira, Heleno Junqueira Fonseca, Noé Francisco Rodrigues, João Lobo de Oliveira, os superintendentes Hildo Grassi e Reginaldo Balbino Pereira, Ângela Zechinelli Alonso, Andréa Mente e Laurindo Macedo da Silva.

Em 28 de junho de 2007, em reunião do Conselho Diretor, sob a Presidência do Sr. Carlos Roberto de Toledo Ribeiro, foram aprovados: O balancete encerrado em 31.03.07, as filiações dos Sindicatos Rural de Taubaté e Rural de Rio Claro e da Cooperativa Agropecuária de Poço Fundo Ltda. Foram ainda apresentados: Projeto de melhoria das atividades do Programa de Promoção à Saúde e Prevenção de Riscos e Doenças e sua divulgação com a aquisição de um veículo transformado em consultório móvel. Também presentes à reunião os diretores Noé Francisco Rodrigues, João Emygdio Gonçalves, Matusalém Vilela Lemos, Breno Pereira de Mesquita, os superintendentes Hildo Grassi e Reginaldo Balbino Pereira, Ricardo de Oliveira Garcia, Laurindo Macedo da Silva, e o Wilson Scarpioni Grassi.

Em 30 de agosto de 2007, em reunião do Conselho Diretor, sob a Presidência do Sr. Carlos Roberto de Toledo Ribeiro, foram aprovados: Balancete de 30.06.07, o ingresso do Sindicato dos Produtores Rurais de Itanhandu e a Cooperativa de Crédito Rural Coonai, o relatório gerencial da Assistants sobre receitas médico-hospitalares até junho/07, a aquisição do veículo da Mercedes-Benz no valor de R\$140.000,00 para a divulgação do Programa de Promoção, a aplicação do reajuste, de acordo com o índice autorizado pela ANS, de 5,76% no período de set/07 a ago/08. Também presentes à reunião os diretores Noé Francisco Rodrigues, João Emygdio Gonçalves, Matusalém Vilela Lemos, Breno Pereira de Mesquita, os superintendentes Hildo Grassi e Reginaldo Balbino Pereira, Ricardo de Oliveira Garcia, Laurindo Macedo da Silva, e Dr. José Luiz Toro da Silva.

Em 30 de agosto de 2007, em reunião do Conselho Fiscal, sob a Presidência do Sr. Oswaldo de Paiva Pinto Filho, foi aprovado o Balancete encerrado em 30.06.07. Também presentes à reunião os diretores João Lobo de Oliveira, os superintendentes Hildo Grassi e Reginaldo Balbino Pereira, Ricardo de Oliveira Garcia e Laurindo Macedo da Silva.

Em 31 de outubro de 2007, em reunião do Conselho Diretor, sob a Presidência do Sr. Carlos Roberto de Toledo Ribeiro, foram aprovados: Balancete de 31.07.07, ingresso dos Sindicatos Rural de Itapeva, Rural de Pindamonhangaba e Rural de Fartura. Foram apresentados: o Manual de Normas e Procedimentos Operacionais para utilização da unidade móvel, e a solicitação do Sr. Matusalém Vilela Lemos para que as mensalidades dos beneficiários sejam cobradas via S.P.A. Saúde. Também presentes à reunião os diretores Noé Francisco Rodrigues, João Emygdio Gonçalves, Matusalém Vilela Lemos, Breno Pereira de Mesquita, os superintendentes Hildo Grassi e Reginaldo Balbino Pereira, e Ricardo de Oliveira Garcia.

Em 19 de dezembro de 2007, em reunião do Conselho Diretor, sob a Presidência do Sr. Carlos Roberto de Toledo Ribeiro, foram aprovados: Balancete de 30.09.07, e a sistemática adotada pelos superintendentes, com respeito à aplicação da CPT. Também presentes à reunião os diretores Noé Francisco Rodrigues, João Emygdio Gonçalves, Matusalém Vilela Lemos, os superintendentes Hildo Grassi e Reginaldo Balbino Pereira, Ricardo de Oliveira Garcia, Laurindo Macedo da Silva, e o Dr. José Luiz Toro da Silva.

Em 19 de dezembro de 2007, em reunião do Conselho Fiscal, sob a Presidência do Sr. Oswaldo de Paiva Pinto Filho, foi aprovado o Balancete encerrado em 30.09.07. Também presentes à reunião os diretores João Lobo de Oliveira, Ronaldo José Nogueira, os superintendentes Hildo Grassi e Reginaldo Balbino Pereira, Ricardo de Oliveira Garcia e Laurindo Macedo da Silva.

Resumo das Atas relatadas por Hildo Grassi

Mudanças na estrutura do S.P.A. Saúde

Por motivos de reestruturação, o superintendente operacional do S.P.A. Saúde, Sr. Hildo Grassi, foi desligado do quadro de funcionários do S.P.A. Saúde, numa ação que também substituiu o gerente de Tecnologia da Informação, Sr. Eduardo Mungai. O Sr. Ricardo de Oliveira Garcia responde interinamente pela Superintendência até que o Conselho Diretor proceda à indicação do novo titular.

Os integrantes dos Conselhos Diretor e Fiscal e equipe de trabalho do S.P.A. Saúde agradecem pelo trabalho dedicado à instituição, bem como pela compreensão da motivação de seus desligamentos e se comprometem a não medir esforços para manter a qualidade e segurança que sempre marcaram as ações e objetivos dos seus planos de saúde em prol da qualidade de vida de seus beneficiários.



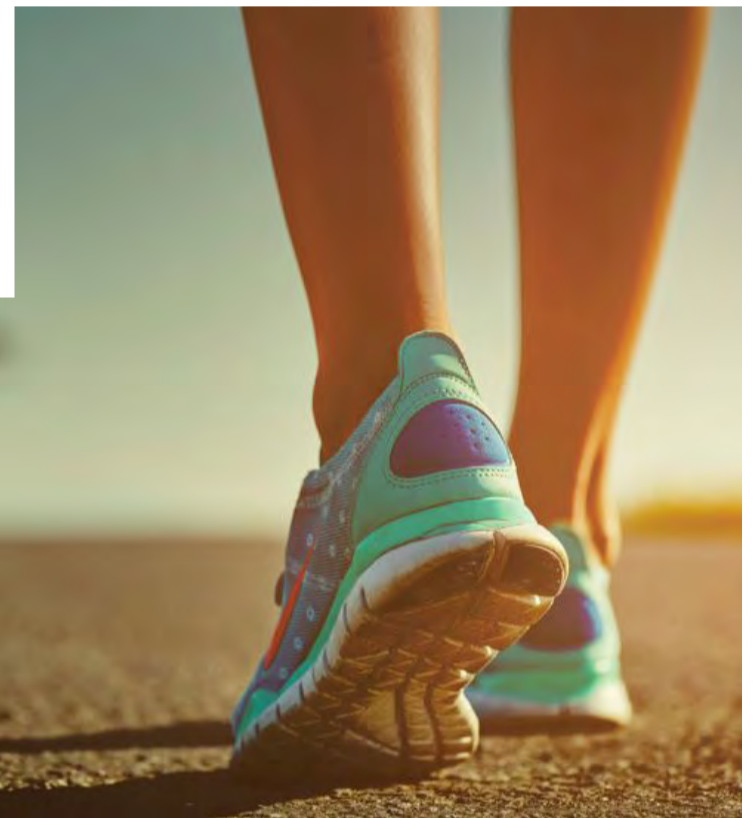
Colesterol: Um sério problema. E só você pode evitar



embutidos (presunto, salsicha, mortadela, linguiça, etc.).

O ideal é consumir: Frutas, verduras, peixes, aves (sem pele) e carnes magras. Vale lembrar, por exemplo, que salmão, sardinha, atum e linhaça dourada são aliados do colesterol bom, o que protege o coração. As dicas de alimentação são sugestões que devem ser conferidas com o médico que o acompanha.

***E vale a dica de sempre:
não tome medicação sem
orientação médica.***



A insistência dos profissionais do S.P.A. Saúde para que seus beneficiários tenham um médico de confiança, tem um alvo certo: descobrir problemas que podem trazer graves consequências para a saúde no futuro. Nesse acompanhamento o beneficiário pode descobrir, por exemplo, se está dentro dos níveis aceitáveis de colesterol. O Dr. Wilson Grassi, assessor médico do S.P.A. Saúde e responsável pelo Programa de Promoção da Saúde e Prevenção de Riscos e Doenças do plano lembra que vários beneficiários só foram informados serem portadores de altas taxas de colesterol depois que ingressaram no programa e realizar os exames previstos.

No caso do colesterol, existem dois tipos: O HDL, conhecido como bom e o LDL, que é o colesterol ruim. "Precisamos dos dois tipos em nosso corpo, mas o equilíbrio é fundamental", lembra o médico explicando que, quando em excesso, o colesterol ruim permite que a gordura se instale nas paredes das artérias causando sérios problemas, entre eles o infarto e o AVC – Acidente Vascular Cerebral (derrame). Herança genética é um dos fatores que pode contribuir para o aumento do colesterol ruim, daí a importância dos exames periódicos com acompanhamento médico.

Cuide-se

Além dos fatores genéticos é fundamental que as pessoas adquiram novos hábitos de vida, que incluem dieta equilibrada, exercício físico como caminhar, correr, ou andar de bicicleta, não fumar - (o fumo provoca a queda do HDL) e perda de peso para as pessoas obesas.

Medidas simples podem ajudar nesse controle: Evitar o consumo de frituras, diminuir o uso de óleo, leite e seus derivados integrais, não consumir frituras e alimentos gordurosos como bacon e



***8 de agosto: Dia Nacional de Combate ao Colesterol. Não basta lembrar.
É preciso colocar em prática a
prevenção da doença.***



Alimentação: um dos grandes segredos para uma vida saudável

Palestra promovida pelo Programa de Promoção da Saúde e Prevenção de Riscos e Doenças sobre alimentação reuniu beneficiários no auditório da Capebe, em Boa Esperança. Foram convidados através de cartas enviadas pelo plano, mais de 500 beneficiários que residem na região. A participação, infelizmente, deixou a desejar. Apenas 20 beneficiários compareceram. Quem foi, gostou do que aprendeu.



Sebastião de Oliveira e sua esposa

“Me chamou, estou aqui”. A declaração é de Sebastião de Oliveira, 74 anos, beneficiário do S.P.A. Saúde em Boa Esperança, logo ao chegar à apresentação da nutricionista Gisele Martins Vilela, promovida pelo Programa de Prevenção no auditório da Capebe, na manhã do dia 28 de julho. Aliás, Sebastião pode ser

considerado um exemplo a ser seguido. “Participo de todos os encontros que o S.P.A. promove e sempre trago minha esposa”, diz ele que vence as dificuldades típicas da doença de Alzheimer que há anos acomete sua mulher Maria José de Oliveira, de 73 anos. Ele foi um dos que mais fez perguntas à nutricionista e se surpreendeu com as informações da quantidade de açúcar e óleo em alguns alimentos. Sebastião, a esposa e mais três dependentes são beneficiários do plano do S.P.A. Saúde e diz que “não saberia como fazer sem essa assistência. Minha esposa, apesar do Alzheimer é mais saudável e é acompanhada por médicos de Varginha. Já eu tenho problemas de rinite, coração e coluna. Seria muito difícil acompanhar esses problemas com os médicos se não tivesse o plano para a minha família”.

Na plateia também estava Marlene Barbosa Ferreira, 76 anos, mãe de seis filhos e avó de dez netos. No dia da palestra, seu marido Elias Ferreira estava internado na Santa Casa de Boa Esperança. Um dos filhos ficou com ele enquanto Marlene assistia atentamente as explicações da nutricionista. “Nós gostamos muito



Nutricionista Gisele Martins

do atendimento dos médicos e hospitais que o plano oferece. As orientações que aprendi aqui vou passar para a família. Todos lá em casa também leem as matérias com orientações publicadas nos jornais do S.P.A. que chegam à minha casa. Guardo todas as edições e até meus netos participam. Pedem pra fazer as receitas publicadas”.

Não deixe de participar

Assim como Sebastião e Marlene, os demais beneficiários tomaram um café saudável, conversaram com os profissionais do plano e elogiaram a iniciativa do Programa do S.P.A. Saúde pelas informações que poderão colocar em prática em benefício da sua saúde e de seus familiares. Os responsáveis pela iniciativa realizada periodicamente pelo S.P.A. Saúde reforçam a importância da participação dos beneficiários. Toda a organização e despesas para promoção do evento são feitas com muita atenção e sempre voltadas a orientar sobre ações importantes na prevenção da saúde das pessoas. Esse é o grande objetivo do Programa, lembra o Dr. Wilson Grassi: “Nosso plano está sempre voltado a cuidar da saúde de nossos beneficiários e não apenas oferecer recursos quando a doença já está instalada, que traz tantos transtornos ao paciente e seus familiares”.



Marlene Barbosa Ferreira

Quando for convidado, participe. Tudo é feito com cuidado e carinho para você e sua família!

Aproximação com credenciados

Coordenada pelo assessor médico do S.P.A. Saúde, Dr. Wilson Grassi, a equipe do S.P.A. Saúde realizou mais um encontro com os profissionais credenciados nos planos, uma iniciativa que busca, acima de tudo, aproximá-los cada vez mais dos objetivos dos planos voltados à promoção da saúde de seus beneficiários. Desta vez o evento ocorreu na cidade de Boa Esperança, num espaço cedido pela Diretoria da Capebe, na noite de 28 de julho, para facilitar a participação dos envolvidos que, durante o dia, estão com suas agendas comprometidas no atendimento feito em consultórios, clínicas, laboratórios e hospitais. Na oportunidade, o Dr. Wilson apresentou iniciativas do Programa de Promoção de Saúde e Prevenção de Riscos e Doenças mantido pelo S.P.A. Saúde bem como cuidados especiais com idosos uma vez que, naquela cidade, há um número representativo de beneficiários com idades superiores a 60 anos.

O encontro serviu também para troca de informações e esclarecimentos de dúvidas sobre procedimentos do plano. Os participantes elogiaram a iniciativa encerrada com um lanche servido no próprio local e receberam agendas e brindes institucionais do S.P.A. Saúde.



Profissionais médicos de Boa Esperança prestigiaram o encontro



Fogo no mato, prejuízo de fato!

Os incêndios prejudicam a saúde, a produção agropecuária e de água, a distribuição de energia elétrica, o solo, a atmosfera, a fauna e a flora e trazem danos enormes ao homem e ao meio ambiente.

O S.P.A. Saúde conclama seus beneficiários a apoiar a campanha de prevenção contra queimadas no Brasil lançada no dia 2 de agosto, pelo Ministério do Meio Ambiente. O objetivo é alertar a sociedade sobre os efeitos desastrosos para o ambiente e à saúde da população provocados pelas queimadas. O Governo Federal, através do Ministério do Meio Ambiente, IBAMA e Instituto Chico Mendes vai intensificar a fiscalização de queimadas criminosas e, principalmente, orientar os produtores rurais no preparo da terra, utilizando as melhores práticas

Tende a piorar

O Brasil tem registrado, nos últimos meses, a maior quantidade de incêndios ocorrida até agora para essa época. O período tradicionalmente seco está apenas começando e a situação tende a piorar. Em qualquer situação o ideal é que antes de lidar com fogo, o produtor procure orientação nos órgãos ambientais do seu município. Se autorizado, o aceiro poderá ser feito.



Atenção: Evite acender fogueiras, soltar balões, jogar pontas de cigarros acesas e fazer queimadas, por menores que sejam.

Um agradecimento especial



No último dia 25 de julho, comemoramos o Dia do Produtor Rural. Mais do que homenageá-los, o S.P.A. Saúde faz um agradecimento especial. É graças ao trabalho diário de cada um de vocês que o alimento nosso de cada dia chega à mesa de milhares de famílias. É graças a vocês e seus familiares que o Brasil destaca-se no cenário mundial de produção agrícola.

Nosso justo reconhecimento e profunda admiração por aqueles que valorizam a nossa terra.

Nós, do S.P.A. Saúde, estaremos sempre aqui apoiando e cuidando da sua saúde e de seus familiares.

Contem com a gente!

Este informativo é dirigido aos seus beneficiários e às associadas, bimestralmente, de forma gratuita.

S.P.A. Saúde - Sistema de Promoção Assistencial
Rua Maestro Cardim, 1.191 - 8º andar
Paraíso / SP - CEP: 01323-001
Fone: (11) 3146-3131
Site: www.spasaude.org.br
E-mail: comunicacao@spasaude.org.br

Conselho Diretor: Dr. João Emygdio Gonçalves (Presidente), Clésio Vilela Reis, Noé Francisco Rodrigues, Luiz Fernando Ribeiro, José Francisco Rodrigues Gomes, Paulo Augusto Galvão Lucchesi e Osvaldo Henrique Paiva Ribeiro | **Conselho Fiscal:** Oswaldo de Paiva Pinto Filho (Presidente), Ralph de Castro Junqueira e Oswaldo Netto Junior | **Superintendência:** Reginaldo Balbino Pereira, Ricardo de Oliveira Garcia (responde interinamente pela Superintendência Operacional) | **Conselho Editorial:** Elaine Teixeira, Cristina Pinto, Cristiane Xisto, Ricardo Garcia, Ester Pereira, Elisa Coracini e Wilson Grassi | **Assistente de Comunicação:** Elisa C. Coracini | **Jornalista Responsável:** Ana Souza, Mtb 12.815 | **Diagramação:** Elisa C. Coracini | **Impressão:** Gráfica Casa da Criança de Jacutinga | **Fotos:** Ana Souza e divulgação | **Tiragem:** 10.000 exemplares

ANS - Nº 324493



REPORTAGEM

Novas regras para

O Conselho Federal de Medicina divulgou resolução determinando que o parto só poderá ser realizado a partir da 39ª. semana de gestação. A decisão tem o intuito de proteger a mãe e o bebê, pois ambos correm riscos, caso o parto não seja antecipado, ou em situações de emergência.



“O ideal e mais seguro é um parto mais tardio, próximo de 40 semanas”



As cesáreas eletivas

o nascimento de bebês feito por cesariana, a pedido da própria gestante, tem exceções à nova regra e são aplicadas nos casos em que a mãe ou o bebê entram em trabalho de parto antes das 39 semanas.

A decisão de ter um parto normal ou cesáreo continua sendo respeitada pelo CFM. Segundo seu presidente, Carlos Vital, a resolução tem por princípio maior assegurar a integridade do feto. “A autonomia da paciente já é estabelecida. A finalidade dessa resolução de 39 semanas é uma ênfase ao limite que deverá ser feita a cesariana a pedido da paciente. A norma se distingue na segurança e no direito fundamental da criança que está por nascer”. Pela nova medida se uma criança nascer prematura e alguém denunciar no Conselho Regional, o médico pode ter sanções éticas, independente de já ter sido agendada a cesárea. Segundo ele, se houver a impossibilidade do reagendamento do parto a partir da 39ª semana de gestação, o médico deve registrar as razões que o levaram a manter a data em caso de eventual fiscalização, por exemplo.

O ginecologista obstetra Dr. Afonso de Figueiredo Bartolomei, credenciado pelo S.P.A. Saúde e com 31 anos de formação, acha sensata a medida anunciada pelo CFM reforçando que “o ideal é mais seguro, sem dúvida alguma, é um parto mais tardio, próximo de 40 semanas. Isso permite maior segurança à gestante e ao bebê”. Responsável por mais de 4.000 partos – entre normais e cesáreos – ele lembra que o maior risco da realização de um parto antes da 39ª semana está no “fato de que os órgãos do bebê não estejam completamente maduros, acarretando problemas pulmonares, renais, cardíacos e hepáticos, entre outros”.

Em seu consultório na capital paulista, o médico recebe pacientes que, ao saberem que estão grávidas, já chegam pedindo para que o parto seja cesárea. “Há vários componentes que se misturam nessa decisão: uma cultura que passa de geração para geração, como por exemplo, imaginar que vai ter muita dor, ou o medo de não dar tempo de chegar ao hospital, encontrar engarrafamentos comuns no trânsito, entre outros”.

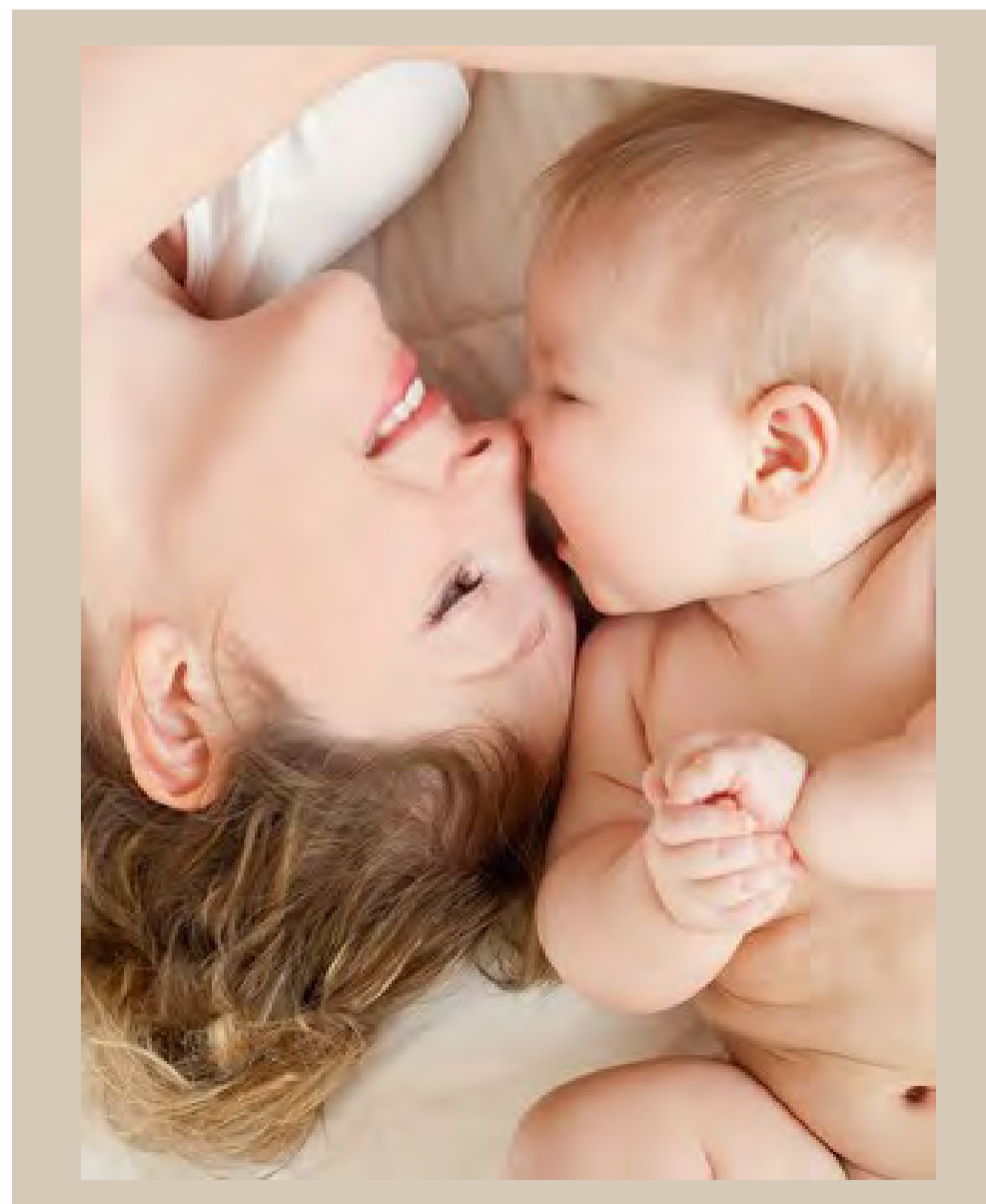
O Dr. Afonso lembra ainda que a decisão do CFM é positiva mas, será preciso evoluir nesse sentido. “São várias as condicionantes. O comportamento da nova mulher diante de desafios profissionais e que se programa para isso, médicos mais jovens que não estão habituados a partos normais, remuneração justa aos profissionais, entre outras. Se os planos de saúde criassem um serviço hospitalar de obstetras experientes e plantonistas nesses locais, podíamos ter um número maior de gestantes mais confiantes e, gradativamente, conseguir vencer o receio de parto normal. Situações como essa vai dar-lhes mais tranquilidade ao saber que, independente do dia ou hora que ela entre em trabalho de parto, encontrará naqueles locais profissionais experientes para conduzir o parto, seja normal ou, se realmente necessário, o cesáreo para garantir qualidade e segurança à mãe e à criança”.

Brasil ultrapassa índices mundiais

Segundo a Agência Nacional de Saúde Suplementar - ANS, o Brasil é o país com maior percentual de partos cirúrgicos. Os planos de saúde brasileiros fazem três vezes mais cesarianas do que a média dos países da Organização para a Cooperação e Desenvolvimento Econômico (OCDE). Os números assustam: mais de 85,1% dos 1,1 milhão de partos feitos nos anos de 2014 e 2015, foram por cesáreas, superando os números do Chile, México e Turquia.

No levantamento da ANS, o atendimento prestado pelas operadoras de planos de saúde no país são superiores aos índices dos países da OCDE também em internações, consultas, terapias e exames. Nos dois últimos anos, foram registradas 15,5 milhões de internações pelos planos de saúde, totalizando 166 por 1.000 beneficiários, número também acima da média da OCDE.

Mais: Segundo a ANS, exames de ressonância magnética feitos pelos planos de saúde brasileiros também superam a média dos países da OCDE. Os índices são mais elevados do que os realizados em países de primeiro mundo como Estados Unidos, França e Turquia. Para a Agência, a desproporção pode ser causada nesses casos, com execução de exames desnecessários.



Há riscos para o bebê no parto antes da 39ª semana



“O Programa salvou minha vida”



Com o marido e a filha, Ângela comemora nova fase de vida

A cada edição do nosso jornal trazemos o depoimento de beneficiários que puderam cuidar de sérios problemas de saúde

que desconheciam ser portadores. Não foram milagres, mas sim, a participação no Programa de Promoção da Saúde e Prevenção de Riscos e Doenças realizado pelo S.P.A. Saúde.

Desta vez, quem conta sua experiência é Ângela Maria Costa, beneficiária que reside em Boa Esperança - MG. Aos 47 anos, casada com Hélder Costa e mãe de Maria Fernanda, ela atendeu o convite para participar do programa em 2014.

“Eu não sentia nada, levava vida absolutamente normal. Na avaliação do programa descobri que tinha um problema cardíaco muito sério. Fiz um exame específico orientado pelo médico que me acompanhava e foi diagnosticado que o lado direito do meu coração estava bastante aumentado. Se eu não tivesse participado dessa ação, descoberto e me submetido a uma cirurgia não teria sobrevivido por muito tempo. Vale a pena participar do programa. Salvou minha vida. Estou curada e sei que não conseguiria assumir as

despesas de um tratamento e cirurgia tão complexa se não contássemos com a segurança e a qualidade dos recursos do S.P.A. Saúde”.

Desospitalização: Mais um paciente amparado

“Ele não fumava, não bebia e levava uma vida saudável, sem contratempos”, lembra Nilde Ferreira de Souza, referindo-se ao marido Silvio de Souza. De repente, começou a caminhar de forma estranha e veio o diagnóstico: Neuropatia motora múltipla, uma doença grave, que os sinais e sintomas aparecem rapidamente e vão piorando lentamente, impedindo os movimentos do corpo, como é o caso de Silvio.

Depois de passar por vários especialistas e hospitais de referência, teria que passar o resto de sua vida hospitalizado. Acompanhado de perto pelo S.P.A. Saúde, seu caso tem sido seguido por Cecília Nishida, a auditora hospitalar e domiciliar do plano. “Quando conseguimos a permissão para sua retirada do hospital e levá-lo para ser cuidado em casa, foi um grande alívio para todos nós”, lembra Nilde que mantém contato permanente com Cecília para quaisquer necessidades.

Foi montado uma verdadeira UTI na casa de Silvio, com diferentes equipamentos e o atendimento de médicos, fisioterapeutas e serviços de enfermagem 24 horas por dia. Ainda assim, é preciso levá-lo, de ambulância equipada, a cada 30 dias para o hospital para continuidade do tratamento. Foi durante um desses períodos de internação, em maio passado, que Nilde nos recebeu e deu seu depoimento: “Desospitalizar um paciente nas condições do meu marido é um gesto humano e coberto de cuidados. Eu e meus filhos percebemos que ele fica bem melhor quando está em casa. Quando é preciso levá-lo para o hospital fica muito deprimido.

O custo de um acompanhamento como o dele é altíssimo e, além disso, há o amparo profissional e humano do S.P.A., na atuação da Cecília. Sem isso, estaria perdida. Não há dúvida de que, quando possível, cuidar de quem amamos perto de nós e no aconchego do seu lar é fundamental para melhorar a qualidade de vida do paciente”.



Nilde com Cecília, auditora do S.P.A. Saúde, durante período de internação hospitalar de Silvio



NOVOS BENEFICIÁRIOS

O S.P.A. Saúde dá as boas-vindas aos novos beneficiários titulares inscritos no plano. Eles e seus familiares passam a contar com a qualidade e segurança de nossos planos. **São eles:**

BENEFICIÁRIOS E ASSOCIADAS		BENEFICIÁRIOS E ASSOCIADAS	
ADALBERTO JOSÉ GORGULHO FERRAZ	(CAPEC)	DOUGLAS MARQUES ANDREOTTI	(CACRETUPI)
ADRIANA PESSOA DE ARAÚJO	(S.P.A. Saúde)	EDSON JOSÉ FERREIRA	(MINASUL)
ALAN ALMEIDA ROMÃO	(COAPEJA)	ELAINE DE FÁTIMA CLETO RIBEIRO	(CREDICERIPA)
ALESSANDRA APARECIDA DOS SANTOS	(CREDIVASS)	ELISA QUEIROZ TEODORO	(CAPEBE)
ALEXANDRE LEONARDO DOS SANTOS	(COMEVAP)	ERICA DA SILVA MÁXIMO LOURENCONI	(MINASUL)
ALEXANDRE PEREIRA LEONEL	(CREDIVAR)	FABIANO DA SILVA	(CREDIVASS)
ALINE CRISTINA BOVOLENTA	(CREDISAN)	FABIANO LEAL DE SOUSA	(SIND. AGUAÍ)
ALINE SCAPATICHE PERES ANTUNES	(CREDICERIPA)	FÁBIO CASSANDRO DE MELLO	(CREDISAN)
ALLAN NEVES DE CARVALHO	(CREDIVAR)	FÁBIO DE CAMARGO	(ACIA)
ALYSON CARVALHO ROCHA	(MINASUL)	FELIPE ALVES SOARES	(CAPEBE)
ANA BEATRIZ DE CAMARGO	(CREDICERIPA)	FERNANDO HENRIQUE MOREIRA	(CREDISAN)
ANA MARIA ROSA	(CAPEBE)	FRANCIELE DE SOUZA MACIEL	(CREDIVASS)
ANDREA BORGES DE LIMA	(COMEVAP)	FRANCISCO DE ASSIS	(MINASUL)
ANDREIA CAROLINA TOFOLI	(COAPEJA)	GABRIEL DE CAMARGO CAMPOS	(COMEVAP)
ARMANDO MATTIELLO	(CREDISAN)	GABRIELA LUCIANO OSÓRIO	(MINASUL)
BRUNA CAETANO DE CASTRO	(CASUL)	GERMANO GROSSI MANES	(CREDIVAR)
CARLOS ALBERTO DOS SANTOS	(COAPEJA)	GILSON JOSÉ DA SILVEIRA	(COOPERRITA)
CASSIA LEITE SILVA	(CREDIVASS)	GLADSON DA SILVA MENDES	(ACIEM)
CHEYSA CAROLINE FERARI CAMPOS	(CREDICERIPA)	HELEN NASCIMENTO DE CASTRO	(MINASUL)
CLAUDINÉIA VICENTE CUSTÓDIO	(MINASUL)	HÉLIO AUGUSTO NUNES TEIXEIRA FONSECA	(SIND. LORENA E PIQUETE)
CLAUDIO MARCONDES VELLOSO	(SIND. GUARÁ)	HENRIQUE ANTÔNIO LEITE GALLUCCI	(COOPINHAL)
CLOVIS JOSÉ DE OLIVEIRA SOUZA	(MINASUL)	HENRIQUE PRADO MATILE	(ACIJA)
CONRADO DE SOUSA PORTO	(CREDIVAR)	HUGO JOSÉ FERREIRA MIRANDA	(CAPEBE)
CRISTIELE RESENDE CHAGAS	(CAPEBE)	IZABELA JAQUELINE DA SILVA	(CREDIVASS)
DANIELLI CRISTINA COELHO CUNHA	(SERRAMAR)	JANE PACHECO COELHO	(CREDIVASS)
DAVID FABIAN RISSARDO	(S.P.A. Saúde)	JOÃO RAFAEL ZANETTE	(CREDISAN)



REGISTRO

Presença no evento FACESP

O S.P.A. Saúde foi convidado pela FACESP - Federação das Associações Comerciais do Estado de São Paulo para apresentar os benefícios de seus planos de saúde e discutir a possível parceria com as Associações Comerciais Industriais e Agropecuárias filiadas à aquela Federação, que possam disponibilizar os produtos administrados pelo S.P.A. Saúde para os produtores rurais associados. Reginaldo Balbino Pereira, superintendente Assistencial e Denilson Luciano, gerente Técnico Operacional do S.P.A. Saúde

representaram a instituição no evento realizado em 3 de agosto em Itaí - interior de São Paulo, onde se reuniram diretores de 25 associações daquela região. A iniciativa em atender ao convite, segundo Balbino, “está voltada a divulgar nossos planos e buscar um número cada vez maior de instituições diretamente ligadas à produção rural para captar para o quadro de beneficiários do S.P.A. Saúde, o maior contingente de produtores rurais, desafio permanente de nossa gestão”.



CRENCIADOS

(Recorte, guarde e avise a família)

NOVOS CRENCIADOS

CACHOEIRA PAULISTA - SP

Especialidade	Credenciado	Endereço	Telefone
NUTRIÇÃO	POLICLIN SANTÉ	R. Sete de Setembro, 154 - Centro	(12) 3103-2237

MACHADO - MG

Especialidade	Credenciado	Endereço	Telefone
TOMOGRAFIA COMPUTADORIZADA	CENTRO MÉDICO E DIAGNÓSTICO DE MACHADO	Av. Santa Cruz, 244 - Centro	(35) 3295-3129

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS - SP

Especialidade	Credenciado	Endereço	Telefone
GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA	CLÍNICA PARTO EM EQUILÍBRIO	Av. São João, 2375 - Sala 902 - Jd. Colinas	(12) 3028-5083
PEDIATRIA	CLÍNICA PARTO EM EQUILÍBRIO	Av. São João, 2375 - Sala 902 - Jd. Colinas	(12) 3028-5083
ACUPUNTURA	CLÍNICA PARTO EM EQUILÍBRIO	Av. São João, 2375 - Sala 902 - Jd. Colinas	(12) 3028-5083

TAUBATÉ - SP

Especialidade	Credenciado	Endereço	Telefone
ACUPUNTURA	CENTRO MÉDICO	R. Quatro de Março, 529 - Centro	(12) 3624-2929
CLÍNICA MÉDICA	CENTRO MÉDICO	R. Quatro de Março, 529 - Centro	(12) 3624-2929
OTORRINOLARINGOLOGIA	CENTRO MÉDICO	R. Quatro de Março, 529 - Centro	(12) 3624-2929
CARDIOLOGIA	CARDIOCLÍNICA - EXAMES DO CORAÇÃO	Av. Charles Schneider, 781- Pq. Sr. Bonfim	(12) 3624-8969
CLÍNICA MÉDICA	PIRESMED - MD. PIRES SERVIÇOS DE ASSIST. MÉDICA OCUPACIONAL LTDA - ME	R. Emilio Winther, 572 - Jd. das Nações	(12) 3632-8439
GASTROENTEROLOGIA	PIRESMED - MD. PIRES SERVIÇOS DE ASSIST. MÉDICA OCUPACIONAL LTDA - ME	R. Emilio Winther, 572 - Jd. das Nações	(12) 3632-8439
ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA	PIRESMED - MD. PIRES SERVIÇOS DE ASSIST. MÉDICA OCUPACIONAL LTDA - ME	R. Emilio Winther, 572 - Jd. das Nações	(12) 3632-8439
PNEUMOLOGIA	PIRESMED - MD. PIRES SERVIÇOS DE ASSIST. MÉDICA OCUPACIONAL LTDA - ME	R. Emilio Winther, 572 - Jd. das Nações	(12) 3632-8439

Qualquer que seja a sua dificuldade fale **SEMPRE** com a gente!

Você é o dono do seu plano. O S.P.A. Saúde não tem qualquer fim lucrativo e só atende produtores rurais e seus familiares.

Em qualquer dificuldade fale com a gente!

Procure a representante de sua associada, ou os profissionais do SAbE e Ouvidoria. Tome nota dos contatos:



Cristina Pinto

Ligue para o SAbE
Serviço de Assistência ao
Beneficiário :
(11) 3473-1617
E-mail:
sabe@spasaude.org.br

Fale com a Ouvidoria
(11) 3146-3131 (Ramal 386)
O contato com a Ouvidoria deve
ser feito quando não conseguir
solucionar sua dificuldade
junto ao SAbE.



Elaine Teixeira



EXPERIMENTE

Batata doce: nutritiva e dá energia

Não custa caro, virou moda entre os praticantes de ginástica e é rica em fibras. Isso mesmo, a batata doce é um carboidrato de baixo índice glicêmico, é fonte de ferro, vitamina C e potássio. Além disso, também tem vitamina E, A e C. Em pequenas quantidades, é uma boa aliada para quem está de dieta, porque auxilia a diminuir a fome. Segundo as nutricionistas, os principais benefícios da batata doce são: Fortalece o sistema imunológico, ajuda a controlar a diabetes, facilita o aumento da massa muscular porque dá energia para os exercícios.

Mas fique atento às formas de preparo. No quadro abaixo você compara os índices entre fazer a batata doce cozida, assada ou frita. A melhor forma de obter todos os benefícios da batata doce é a forma cozida e com casca. Não opte por fazer frita, além de quase triplicar as calorias, a fritura prejudica a saúde.

Batata doce	cozida	assada	frita
Energia	121,5 cal	143,4 cal	368 cal
Proteínas	1,8 g	1,13 g	2,7 g
Gorduras	0,70 g	0,12 g	14,60 g
Carboidratos	27,90 g	34,47 g	60,10 g
Cálcio	30 mg	28 mg	45 mg
Ferro	0,7 mg	1,38 mg	1,6 mg



PASSATEMPO

A importância do meio ambiente para nossas vidas

O meio ambiente garante a todos nós, seres vivos, as condições essenciais para nossa sobrevivência. Muitos, porém, ainda não compreendem sua importância. Não há como sobreviver sem ar puro, água potável, clima ameno e solo fértil. Neste passatempo reúna seus filhos e dependentes para conversar e refletir sobre a importância de preservar nossos meios naturais para garantir um mundo cada vez melhor a todas as gerações.

Encontre no quadro abaixo as repostas:



01. Dia do meio ambiente
02. Nome dado à devastação de florestas e matas
03. Das atividades humanas é a que mais consome água
04. Todos podem economizar na hora de escovar os dentes e tomar banho
05. No lixo seletivo os plásticos devem ser jogados que cor de recipiente?
06. No lixo seletivo os papéis devem ser jogados em que cor de recipiente?
07. No lixo seletivo os alumínio e metais devem ser jogados em que cor de recipiente?
08. Gás importante para a saúde do nosso planeta. Tem como função proteger a Terra da radiação ultravioleta
09. Camada fina de gases, sem cor, insípida, e presa à Terra pela força da gravidade
10. Rios com maior diversidade de espécies de peixe no mundo
11. Processo de interação entre a comunidade animal, vegetal, microorganismos e ambiente não vivo
12. Além de um bom exercício, ao utilizá-la como transporte contribuímos para a redução da emissão de carbono, sem agressão ao meio ambiente
13. Além de reduzir o valor da sua conta contribuiu para diminuir o superaquecimento do planeta

E	A	E	C	O	S	S	I	S	T	E	M	A
L	G	A	I	S	O	L	I	A	M	E	N	T
E	R	N	M	E	I	D	S	Z	T	A	E	B
C	I	N	C	O	D	E	J	U	N	H	O	I
E	C	B	L	O	U	S	V	L	A	D	O	C
V	U	A	V	E	R	M	E	L	H	O	L	I
V	L	C	O	A	D	A	R	I	O	S	G	C
E	T	D	A	D	E	T	S	O	P	M	A	L
N	U	G	E	N	E	A	S	E	J	A	N	E
T	R	O	S	S	O	M	J	E	S	U	S	T
U	A	G	U	A	S	E	N	E	R	G	I	A
E	A	M	A	Z	O	N	I	C	O	S	A	R
I	E	C	R	I	S	T	O	P	A	M	E	M
A	M	A	R	E	L	O	Z	Ô	N	I	O	N
I	V	L	A	N	I	M	A	D	R	T	L	O
M	K	A	A	T	M	O	S	F	E	R	A	T

Respostas: 1. Cinco de junho, 2. Desmatamento, 3. Agricultura, 4. Água, 5. Vermelho, 6. Azul, 7. Amarelo, 8. Ozônio, 9. Atmosfera, 10. Amazônia, 11. Ecossistema, 12. Bicicleta, 13. Energia.



O Brasil pode ter perdido mais um produtor rural. Mas ganhou um ídolo exemplar!

A maior honra da cerimônia de abertura da Olimpíada Rio 2016, a de acender a tocha olímpica, ovacionado sob os aplausos emocionados de milhares de brasileiros e visto ao vivo e a cores em todo o mundo, coube a Vanderlei Cordeiro da Silva. O que poucas pessoas sabiam entre as milhares que o viam subir os degraus rumo à tocha olímpica é que Vanderlei, filho de uma humilde família ligada à produção rural, já trabalhou na plantação de café e cana-de-açúcar.



Entre diferentes premiações destacam-se a medalha de ouro nos jogos Pan-Americanos de Winnipeg (1999), e Santo Domingo (2003), e bronze nos jogos olímpicos de Atenas (2004)

Vanderlei, o gigante brasileiro de exemplo de perseverança, humildade e dedicação, conversou com a redação do nosso jornal um dia após a abertura da Olimpíada no Rio de Janeiro. O sorriso não abandonava seu rosto um único momento: “A emoção foi grande demais. Acender a tocha olímpica marcou pra sempre a minha vida. É a Olimpíada no nosso Brasil. Estamos todos juntos numa torcida única e maravilhosa que vai motivar nossos atletas”. Ele confessou que o coração bateu tão forte quanto na conquista da medalha de bronze na maratona de Atenas. Foi no ano de 2004. Ele liderava a corrida quando foi agarrado e parado por um ex-padre irlandês que entrou na área da prova. O incidente tirou-lhe a primeira classificação. Ficou com a medalha de bronze e não demonstrou tristeza. Ao contrário. Deu sua conhecida corrida de aviãozinho ao ultrapassar a linha de chegada e trazia no rosto o mesmo sorriso da noite de abertura da Olimpíada. A forma como reagiu o projetou como um exemplo para o mundo. E foi por esse exemplo, que recebeu a medalha Pierre de Coubertin, maior condecoração humanitária e esportiva concedida pelo Comitê Olímpico Internacional (COI).

Amor pela terra

Filho de um casal humilde que deixou o nordeste em busca de vida melhor no sul do País, Vanderlei nasceu no Paraná. É o mais velho dos sete irmãos e desde pequeno ajudava seus

pais que trabalhavam em plantações de café e cana-de-açúcar. “Eu amava a terra. Ajudava no trabalho, mas sempre que eu conseguia, saía correndo descalço pelas terras. Tinha uma vontade enorme de praticar esportes”, lembra Vanderlei que, desde pequeno, adorava correr. Essa paixão o destacou dos demais meninos da escola e um professor o convidou a participar de um torneio na cidade. Dali pra frente a vida mudou. O canavial e a plantação de café deram lugar aos treinos e a uma sequência de desafios e sucessos que coroaram a vida do maratonista. Muito provavelmente, o menino de pequena estatura, mas um gigante de dedicação e luta tivesse investido tudo que dedicou ao esporte no trabalho que aprendeu com os pais. Talvez, quem sabe, tivesse se fixado no campo, e se tornado um produtor rural.



O destino nos abençoou com sua mudança de vida. É bom demais termos exemplos como você, principalmente para as novas gerações. O S.P.A. Saúde, em nome de todos os produtores rurais brasileiros sentem-se orgulhosos de você!

Parabéns e nosso eterno carinho!